

社協だより

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったかハート

No.393

令和7年5月1日発行



コミュニケーション麻雀



つながる食堂



コーディネーターカフェ



きずなカフェ



クリーンキャンペーン

つどいの場に参加してみませんか？

もくじ

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>



※あったかハートは、
共同募金配分金の一部で発行しています。

P2～3 令和7年度 事業計画・予算/善意月間

P4～5 地域福祉情報

P6 地域包括支援センター

P7 ふくし・かいご情報

P8 善防園だより/善意銀行/フードドライブ

エコキャップ報告/能登半島地震災害義援金

令和7年度 事業計画

市内の各種団体代表などから構成される理事会及び評議員会において、令和7年度の事業計画と予算が承認されました。

「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」～つなぐ・つながる・つなぎあう～を基本理念とし、4つの重点目標に基づいて、地域の皆さまとともに地域福祉の推進に取り組んでいきます。

重点目標1 地域づくり

～「このまちに住んでいてよかった」と
思える地域づくり～

- ① 地域の見守り活動の推進
- ② 誰もが安心して暮らせる場づくり・機会づくり
- ③ 災害時等に向けた備えの推進

重点目標2 人づくり

～未来へつながる人づくり～

- ① ボランティアや市民活動の活発化
- ② 福祉学習の充実と推進

重点目標3 仕組みづくり

～自分らしく生活できる仕組みづくり～

- ① 総合的な相談支援体制づくり
- ② 安心して暮らせるサービスの推進

重点目標4 組織づくり

～地域に根ざした社協づくり～

- ① 地域のための社協づくり



予 算

(単位：千円)

勘定科目		当初予算
収入	会費収入	6,112
	寄附金収入	3,834
	経常経費補助金収入	42,877
	受託金収入	218,778
	事業収入（配食サービスほか）	5,998
	介護保険事業収入	66,944
	就労支援事業収入	4,577
	障害福祉サービス等事業収入	23,634
	施設整備等による収入	2,320
	その他の活動による収入	30,898
	収入合計	405,972
支出	法人運営事業	38,613
	善意銀行運営事業	3,936
	地域福祉推進事業	50,048
	ボランティアセンター運営事業	16,050
	共同募金配分金事業	8,949
	ラヴィ介護事業	86,040
	加西市立善防園運営事業	131,693
	地域包括支援センター運営事業	93,900
	北はりま成年後見支援事業	11,372
支出合計		440,601
当期資金収支差額合計		△ 34,629
前期末支払資金残高		128,696
当期末支払資金残高		94,067

※3月に開催した理事会・評議員会で可決いただきました。

地域福祉を支える社協会費

加西市社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法によって「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」と位置づけられています。

皆さまから納められた社協会費は、主に社協の法人運営管理費として活用しており、社協事業を進めていくうえで、貴重な財源となっています。

また、会費は、地域福祉の活動資金として、市民の皆さまのもとへ還元しています。

加西市社協では、5月に各町区長さまを通じて、1世帯500円の社協会費をお願いしています。

市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☆戸別会費 …………… 1世帯 500円

☆特別会費（福祉関連施設）…………… 10,000円

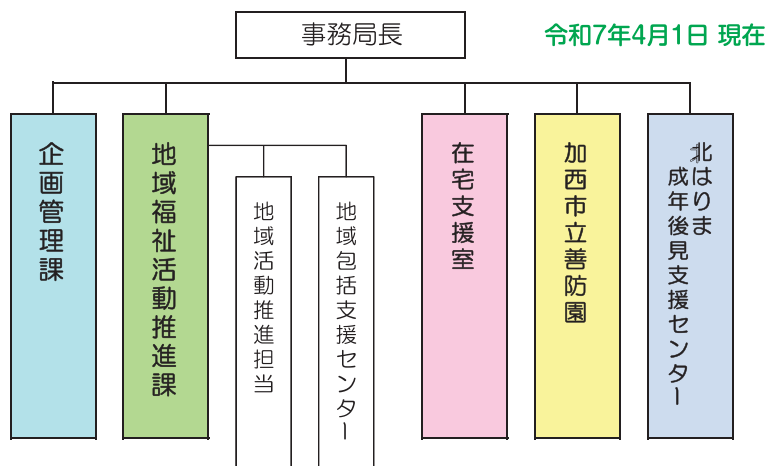
☆賛助会員（個人及び法人等）… 1口 3,000円

令和7年度 組織体制

事務局体制

加西市社協では、地域福祉活動・ボランティア活動の推進、介護保険事業、障がい福祉サービス事業などを実施するために、事務局を設置しています。

新たに1月から加西市・加東市・多可町の2市1町より委託を受け「北はりま成年後見支援センター」を開設しました。



6月は「善意月間」です

問 合：企画管理課 TEL 42-8888(代)
ところ：加西市健康福祉会館1階

兵庫県では、昭和38年6月1日に兵庫善意銀行が設置されたのを記念して、この日を「善意の日」と定めています。毎年、この日を中心に“みんなの善意で明るい社会”をスローガンに6月を善意月間として預託をお願いしています。

今年も、ピンク色の「善意の預託金袋」を、各町区長さまからお配りいただきますので、皆様の温かい心を預託としてご協力いただきますようお願いいたします。

善意の記念預託の使い道

(令和6年度実績：8,201件 2,211,035円)

- 支え合う福祉のまちづくり推進事業
- ・高齢者外出支援(タクシー初乗り運賃助成)事業
- 心配ごと相談事業
- おめでとう赤ちゃん出生祝い事業
- ひとり親家庭 ランドセル購入助成事業
- 防犯カメラ設置助成事業

おめでとう赤ちゃん出生祝い事業

乳児の誕生をともに祝う想いを記念品(絵本券1,800円)としてお贈りします。

- 対象者**
- 加西市に住所を有する出生児
 - 乳児(0歳児)の保護者が加西市へ転入届けをしたとき

有効期限 発行日から1年間



ひとり親家庭

ランドセル購入助成事業

令和8年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられるひとり親家庭を対象に、ランドセルを購入する費用の一部を助成します。

対象者

- ①市内在住
- ②児童扶養手当を受給しているひとり親または両親ともおられない家庭

申請期間

令和7年6月1日～令和8年2月28日

助成金額

上限20,000円



防犯カメラ設置助成金事業

地域団体が防犯カメラ設置に要した経費の一部を助成します。

対象者 加西市の助成を受けた団体

助成金額 1箇所につき上限25,000円

生活支援コーディネーター主催の つどい場を開催しました



北条中学校区



富田会館にて、「むすぶカフェ～とみたのみんなでいきいき元気になろう会～」を開催しました。古坂にある SynerGym のトレーナーをゲストに迎え、ストレッチ体操講座を体験し、茶話会で交流を深めました。

善防中学校区

善防公民館にて、健康づくり講座「ボッチャ交流会」を開催しました。

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

ボッチャを通じて交流が深まり、その後の茶話会では地域活動についての情報交換ができました。



加西中学校区



南部公民館にて、出張カフェを開催しました。

ゆっくりお茶を楽しみながら、地域活動についての情報交換や交流ができました。

社協は【みんなでワイワイ社会参加】【いきいきと元気な生活】【お互いさまのささえあい】を地域のみなさまとともに、住民の誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる地域づくりを推進しています。

地域の集まりから住民一人ひとりの生活のお悩みまで、地域づくりのことに关してのご相談は下記までお願いします。

問い合わせ：加西市社会福祉協議会 地域福祉活動推進課 TEL 43-1281

ためきポイントコラボスタンプラリーご報告

～ご協力ありがとうございました！～

令和7年1月6日～2月28日に加西市商店連合会と「めぐるつながる赤い羽根スタンプラリー」を実施しました。スタンプラリー特典には計150件の応募があり、3月24日の共同募金審査委員会にて、審査委員のみなさまと抽選会を開催しました。

当選した10名の方には、ためき商品券1000円分を発送しました。
ご応募ありがとうございました！



【ためきポイントコラボ協力店舗】（順不同・敬称略）

英賀屋、アンブリエ mishima、植田石油北条S・S、スタジオ栄光社、モリタ洋品店、加西ギフトセンター、加西平和堂スポーツ不動産のキシモト、紅政商店、喫茶グランド、興文社印刷、工和自動車、JOY あおやま、ふじわら制服、フルーツショップしおかわ、割烹酒楽、写真のすみよし、高井製菓、ポニータ、文具の原田、塗料専門店高見商会、タナカヤ呉服店、カーショップタカハシ、Café ティンカ・ベル、ハヤシ化粧品店、藤本石油、マロン理容室、四季創庫モリ、吉田教材、古民家カフェ和の遊びひふみ、インド・ネパール料理ムナール、ワコールショップアサイ、かさいよしだ時計店、こにし化粧品店アスティアかさい店、瀬戸鮮魚店、ベスト電器FC 酒見電機、大西洋ツーリスト

配達ボランティアのメンバーが増えました！

1月より配達ボランティアとして「浜本保険株式会社」4月から「農事組合法人あぐり〜ど玉野」にご協力いただけることになりました。

社会貢献活動の一環として、事業のスキマ時間を活用し取り組んでおられます。



浜本保険株式会社



農事組合法人あぐり〜ど玉野

【企業・団体の地域活動】のヒント

- ★勤務時間内の空き時間の活用
- ★いつものルートの途中でお届け
- ★企業PRと福祉学習のコラボ
- ★つどい場の開催場所としての提供 など

企業・団体のみなさまの
地域貢献活動を
社協は応援しています！
まだまだボランティア募集中！！



高齢者夫婦記念撮影のお知らせ

今年も、9月の「敬老月間」の記念事業として市内在住の高齢者夫婦をお祝いし、ご自宅を訪ねて記念撮影を行います。共同募金配分金で購入した額縁に入れて9月に贈呈させていただきます。

日時：7月15日㊤～7月17日㊤

対象者：夫婦とも数え年が75歳以上で、数え年の合計が159歳または160歳

申込方法：加西市シニアクラブ連合会に加入している町のシニアクラブ会員の方は、シニアクラブから案内があります。

それ以外の方は、下記まで直接お申し込みください。

締切：5月23日㊤

申込み：地域活動推進担当 TEL 43-1281 FAX 42-6655



加西市地域包括支援センター

加西市健康福祉会館 1階：TEL 42-7522

センターには、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士等の専門職が配置され、総合的な支援を行っています。高齢者やそのご家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや心配ごとだけでなく、健康や福祉、医療や生活に関することなど様々な相談に対応しています。

困ったことや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

事例紹介

ひとり暮らしの父が心配です…



妻を亡くしひとり暮らしになったAさん。寂しさから外出が億劫になり、家にこもりがちです。食事の準備や慣れない家事など、これからの暮らしが不安です。県外に住む娘さんから、「お父さんが、このままひとり暮らしを続けられるか心配…」と、相談がありました。



Aさんが安心して一人暮らしを続けるためのご提案!!

地域のつどい場への参加

近所の体操教室やサロン等、地域の集いの場の情報提供ができます。

つながりや支え合い、適度な運動はいきいきとした生活への第一歩です。

※つどい場の情報は、表紙、4ページにも掲載しています。

ACP(人生会議)の提案

もしもの時のために望む暮らしや医療ケアについて前もって話し合うことで、自分らしく暮らしていくための取り組みです。

家族と定期的に話し合う機会を持つことでお互いの理解を深められます。また、支援が必要になれば、抱え込まずに身近にいる医療・相談機関等に相談することが大切です。

配食サービス助成事業の利用

65歳以上の独居・高齢者世帯で調理困難な方を対象に、定期的な安否確認と栄養バランスを考えたお弁当をお届けします。

栄養バランスのよい食事は、フレイル予防に繋がります。

※介護認定のある方は週2回、ない方は週1回まで利用可能です。

見守りのお手伝い

- ・ひとり暮らし高齢者等見守りサービス(まもりこ)を利用することで、冷蔵庫の開け閉めを感知し、生活の変化を、離れて暮らす家族へ通知します。
- ・緊急通報システムを自宅に設置できます。ボタンを押すことでコールセンターと繋がります。

提案を受け、Aさんの生活にはハリが戻り、笑顔で過ごす時間が増えました。「妻と過ごしたこの家でこれからも元気に暮らしたい」と、気持ちも前向きになりました。



ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。



お申し込みフォーム

■「地域活動者応援講座」「生活支援サポーター養成講座」のお知らせ

町内で！地区で！市内で！ボランティア活動に生かせるヒントを学ぶ講座を開催します。
自分自身の生きがい・楽しみづくりはもちろん、地域活動に生かせる学びの場にぜひご参加ください。

◆共通講座

6月12日㊦ 今日から元気に傾聴とコミュニケーション！

～心の免疫力をUPしよう～

講師：会話の泉 コミュニケーションサポーター 横山 由紀子 氏

6月17日㊦ 「アンガーマネジメント」で人間関係を大切にしよう！

～ボランティア活動を円滑に行うために～

講師：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター 尾崎 紗千 氏

◆地域活動者応援講座

6月24日㊦ お腹の健康と乳酸菌・食中毒予防+茶話会

講師：兵庫ヤクルト販売(株)

◆生活支援サポーター養成講座

6月26日㊦ 生活支援サポートセンターについて・登録会

修了証：3回以上参加の方に

「介護予防リーダー養成講座修了証」

「生活支援サポーター修了証」

を発行します。

※1講座のみの参加も可

締 切：各講座の前日まで

対象者：加西市内在住、在勤の方

定 員：各講座とも先着30名

時 間：13:30～15:30

場 所：加西市健康福祉会館2階研修室1

問合せ：加西市ボランティア・市民活動センター

TEL 43-8133 FAX 42-6655

■北はりま成年後見支援センター 巡回相談会のご案内

弁護士・司法書士・社会福祉士の専門職が、成年後見制度について、情報提供や具体的な手続きなどを支援しています。加西市・加東市・多可町で巡回相談を奇数月の第2回水曜日に実施しています。

詳しくは、各市町の障がい・高齢者担当課へお問い合わせください。

【5 月】

日 時 5月14日㊦ 13:00～16:00

場 所 加東市役所 担当職種 司法書士

【7 月】

日 時 7月9日㊦ 13:00～16:00

場 所 加西市役所 担当職種 社会福祉士

対 象 加西市・加東市・多可町にお住まいの方 定 員 4名 ※要予約 相談時間 約30分

問合せ 障がい：加西市地域福祉課 TEL 42-8725 高齢：加西市長寿介護課 TEL 42-8728



後犬ちゃん

ヘルパーオスズのレシピ ～ レンジで簡単！ヘルシーパンケーキ～ 調理時間 15分

▼作り方

- ①ポリ袋に材料を全て入れ揉み混ぜる。
 - ②耐熱ガラスにクッキングシートを敷き、生地を流し込む。
 - ③ラップをして電子レンジ600wで4分30秒加熱し、そのまま5分ほどおき、余熱で火を通す。
- ☆お好みでココアパウダーを振りかけても美味しいですよ！

たいはく

太白ゴマ油がなければ

サラダ油で代用してもOK！

▼材料・分量(2人分)

ホットケーキミックス ……300g
プレーンヨーグルト ……120g
牛乳 ……大さじ3
砂糖 ……大さじ2
バナナ ……5cm
たいはく 太白ゴマ油 ……大さじ2
溶き卵 ……2個

☆ココアパウダー ……お好み

フルーツをトッピングして
美味しさアップ♡



ラヴィかさいホームヘルパーステーション TEL 42-6703



はなだ 縹色の屋根

— 大規模改修工事進む —

善防園では大規模改修工事が進み、屋根が新しい縹（はなだ）色に変わりました。善防山の「緑」、空の「青」、屋根の「縹」、そして塗り直した外壁の「白」が見事なコントラストを描いています。

「縹色」は日本の伝統色であり、最古の『あお色』と言われています。ツユクサの花の色に由来し、「花色」とも呼ばれます。美しい色合いですが、ツユクサの染料は色褪せやすく、雨で流れ落ちてしまう儚さも持ち合わせていました。

しかし、善防園の「縹」は色褪せることなく、いつまでも園と利用者を守り続けてくれることでしょう。



改修前



改修後

バザー情報

◆市役所バザー◆

開催日 5/9金・6/13金
時間 11:00～13:00
場所 加西市役所

◆イオンバザー◆

開催日 5/27火
時間 10:00～15:00
場所 イオン加西北条店
コスモコート

販売品

手づくり小物・かりんとう
クッキー・パウンドケーキ
等

善意銀行預託状況

令和7年2月16日～令和7年4月10日の受付分（順不同 敬称略）

氏 名	金 額
【一般預託】	
高井	3,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	5,098 円
ねっぴ～Pay募金	14,078 円
富田小学校5年生	1,883 円
匿名	6,000 円
匿名	20,000 円
匿名	3,000 円
匿名	3,000 円
匿名	3,000 円
匿名	1,782 円
【指定預託】	
塩谷歯科医院(災害義援金へ)	300,000 円
M・M(こども食堂へ)	5,000 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同	1,017 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,124 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	8,948 円
【物品預託】	
宮本久雄(紙オムツ)	17袋
匿名(洗剤セット)	6箱

🌸 温かい善意をありがとうございました 🌸
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

あったかハート No393 ⑧

フードドライブ報告

令和7年2月16日～令和7年4月10日の受付分（順不同 敬称略）

協 力 者（ 団 体 名 ）	
ファミリーマート西村書店	善防公民館
Curves イオンモール加西北条	マックスバリュ加西中野店
マックスバリュ古坂店	匿名4件

予告

日 時：5月24日㊥・6月28日㊥ 10:00～12:00
場 所：マックスバリュ加西中野店
問合せ：地域活動推進担当 TEL 43-1281

ご家庭に眠っている不要な食品をご寄付ください。
支援を必要とする世帯・子ども食堂にお渡しします。

エコキャップ報告

令和7年2月16日～令和7年4月10日の受付分（順不同 敬称略）

協 力 者（ 団 体 名 ）	
江ノ木	いまだ眼科
泉中学校	北条高校
加西市社会福祉協議会	

令和6年 能登半島地震 災害義援金

令和7年3月31日 現在（順不同 敬称略）

氏 名	金 額
塩谷歯科医院	550,000 円
社協まつり 炊き出しカレー募金箱	28,485 円
社協まつり ぜんざい売上金	11,600 円
社協まつり 能登物産展募金箱	17,601 円
社協まつり 窓口募金箱	1,000 円
ねっぴ～Pay募金	26,461 円

ご協力ありがとうございました！