

健幸アプリ「行きましたポイント」付与対象！

加西×多可

健幸
KENKOU

ボランティアで活躍してみませんか？



調理ボランティア

活動内容

社協配食サービスのお弁当を調理する活動です。



友人と一緒に活動も可能です。

活動日

月・火・水・木・金
(祝日、年末年始は休み)
9時から11時
(食数によって
終了時間は前後)
月1回から活動可能



活動場所

健康福祉会館1階 調理室
数人のグループに所属する
かたちでの活動です。



配達ボランティア

活動内容

社協配食サービスのお弁当を、
利用者に手渡しで届ける活動です。
※交通費支給あり

複数人で交代しながらの
活動も可能です。



活動日

月・火・水・木・金
(祝日、年末年始は休み)
10時30分から12時
(配達が終わり次第終了)
週1回から活動可能



配達先

加西市内
住んでいる地区や詳しい町など、
ご希望に添います。
件数：平均5～6件

問合せ

加西市ボランティア・市民活動センター

Tel 0790-43-8133

