

加西市生活支援 サポートセンター通信 第1号

加西市生活支援

平成29年12月発行

サポートセンターを平成29年4月に開設しました♪

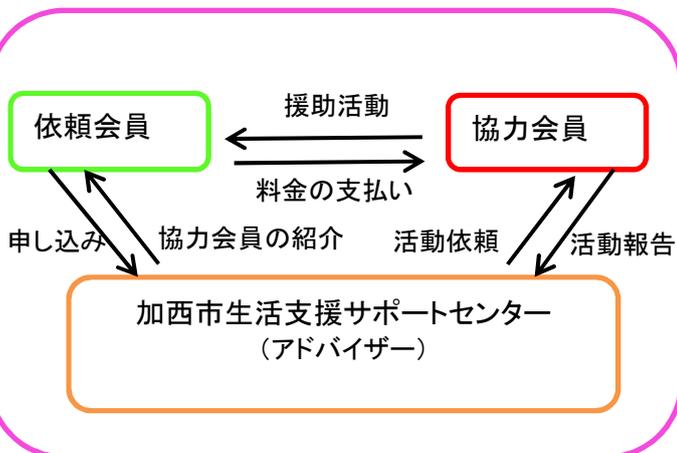
ちょっとした家事などの手助けがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者がたくさんおられることから、平成29年4月に加西市生活支援サポートセンターを開設し、市内の高齢者の生活のお手伝いを開始しました！

この度、サポートセンター会員や市民の方へサポートセンターの活動を広く知っていただく場として、「生活支援サポート通信」を発行します！わかりやすく親しみやすい情報提供を心掛けていきますので、どうぞよろしくお願いいたします♪

加西市生活支援サポートセンターって どんなところ??

話し相手や家事のお手伝いを希望する高齢者を『依頼会員』、援助活動に協力していただける方を『サポーター会員(協力会員)』として、両方がサポートセンターの会員となり、高齢者の日常生活を地域住民の協力で支え合うところです♪

加西市生活支援サポートセンターってどんなしくみのの??



生活支援サポートセンターには、生活支援アドバイザーを配置し、アドバイザーが支援内容に合わせて、依頼会員と協力会員の調整を行います。

また、初回利用時には、依頼会員及び協力会員、アドバイザーの3者で活動の打ち合わせを行いますので、安心してサービスの利用が始められます。

援助活動の後に活動の対価として、依頼会員から協力会員に対して直接料金の支払い(30分/250円)を行う仕組み(有償ボランティア)としています。

どんな援助をしているの??



たとえば・・・

- 1 簡単な家の中の掃除、買物、食事の準備、後片付け、洗濯等の家事
- 2 通院や買物等の外出時の付き添い(公共交通機関、タクシー等を利用すること)
- 3 話し相手、見守りなど

平成29年度上半期の活動を報告します♪

【会員数】

平成29年1月に生活支援サポーター養成講座を開催し、サポーター1期生として28名の方にサポーターとして登録いただきました。

また、平成29年10月の養成講座により、8名がサポーターとして登録いただき、新たに援助活動に協力いただきます！

	(人)				
	5月	6月	7月	8月	9月
依頼会員	10	13	14	17	22
協力会員	28	28	28	28	28

【援助活動数(平成29年5月～9月)】

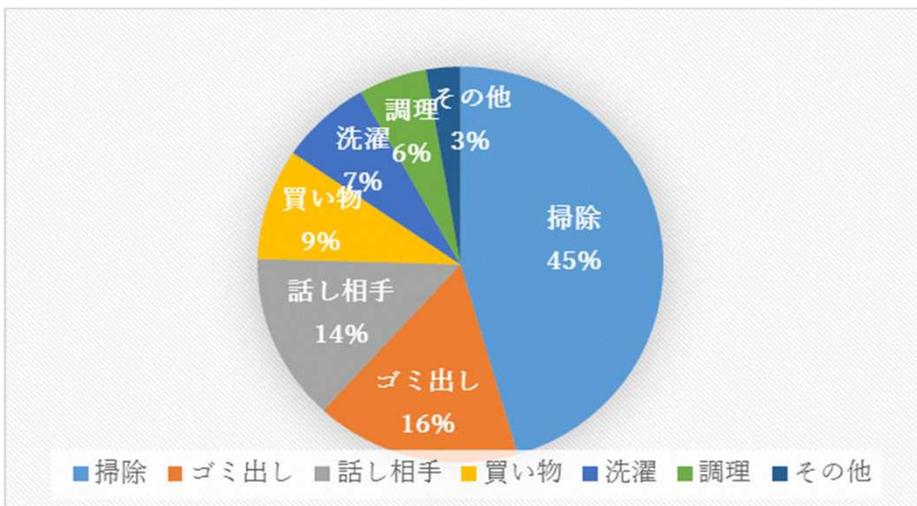
5ヶ月が経過し、10名の協力会員の方が活動に協力いただき、延べ援助回数100回が目前となりました。現在、協力会員が不足しています。既にご登録いただいている協力会員の中で、活動が可能な方はセンターまでご連絡ください！！

依頼会員		協力会員	
実人数	延人数	実人数	延人数
15	96	10	96



【援助内容内訳(平成29年5月～9月)】

援助内容の半数を掃除やゴミ出しなどが占めています。表にある援助内容以外にも、個人の状態に合わせた利用が可能です。「こんな依頼できないかも・・・。」と思われずにお気軽にサポートセンターへお問い合わせください。



平成29年度生活支援サポーター養成講座を開催しました♪

9月22日より、全5日間の日程で生活支援サポーター養成講座を開催し、16名の方に受講いただきました。講座では、加西市の高齢化の現状や認知症の中核症状、家事援助の仕方などを学ばれ、今後の高齢化社会を地域でどう支えあっていけば良いのかを考える機会となりました。

また、1期生として活躍されているサポーターから援助活動の体験談を直接お話いただき、受講者の方からは、「無理なく自分のできることを、できるときにお手伝いできれば。」「いずれ行く道なので、今、自分たちの力で、元気な高齢者が困った人を支える仕組みを作っておかなければ」などの感想をいただきました。

受講者の方の内、8名の方にサポーター会員としてご登録いただきました！！

今後、「生活支援サポーター2期生」としてご活躍を期待しております。



【平成29年度9月開催の講座内容】

日 時	内 容
9月22日(金) 13:30～16:45	・「加西市の高齢化の現状と介護施策について」 ・「今日からできるコミュニケーション」聞き上手のコツ
9月29日(金) 13:30～16:45	・「高齢者のための救急講習」 ・「認知症サポーター養成講座」
10月6日(金) 13:30～16:45	・「ボランティアについて」 ・「生活支援サポートセンターの役割」「事例から学ぶ！サポーター活動」
10月13日(金) 13:30～16:45	・「整理収納アドバイザーが教えるお掃除のコツと収納術」 ・「家事援助の仕方について」「介助者の車イス利用法」
10月23日(月) 13:30～16:45	・「生活支援サポーターとしての心構え」 修了式



高齢化の現状を学ぶ(第1回目)



「高齢者のための救急講習」の様子(第2回目)



活躍中のサポーター1期生から活動のポイントを学ぶ(第3回目)



整理収納アドバイザーがお掃除のコツを伝授(第4回目)



サポーターと修了者で集合写真(第5回目)しての注意点や心構えを学ぶ(第5回目)



修了者で集合写真(第5回目)

次回の生活支援サポーター養成講座の開催日程が決まりましたら加西市広報、市ホームページなどでお知らせします！
ぜひご参加ください！！



会員さんの声は…？

援助する側にとっては？（生活支援サポーターの活動の感想）

ありがとう、の言葉が
嬉しくて活動を続けて
います（60代女性）

自分の生活に張りが出
て充実している
（60代男性）

話し相手として自分
も楽しくおしゃべりし
ています（70代女性）

地域の高齢者にとっては？（依頼会員の利用の感想）

腰が痛くお風呂の掃除
が大変で困っていたの
ですが、綺麗にしてい
ただいて助かっています
（70代女性）

掃除も丁寧にしてい
ただけるし、毎週来
てもらってお話するの
を楽しみに待っています
（90代女性）

自分で重いゴミ袋を
持ってゴミステーション
へ行くのが難しくなり、
助けてもらっています
（70代女性）

あなたも会員になりませんか？

会員募集中♪

手助けして欲しい！依頼会員

簡単な家の中の掃除、買い物、通院の付添などお困りごとはありませんか？

随時会員登録受付しています。

お手伝いしたい！サポーター会員（依頼会員）

たまにしか活動出来ないけれど…、たいしたことは出来ません…、でも大歓迎！興味を持たれたら、まずは下記までお気軽にお電話を！

【問合せ先】

加西市社会福祉協議会（加西市健康福祉会館内）

住所：加西市北条町古坂1072番地の14

☎（0790）43－1281