

# 加西市生活支援 サポートセンター通信 第3号

平成30年12月発行

## 生活支援サポーター交流会を 開催しました♪



第2回生活支援サポーター交流会を10月に開催しました。今回はスキルアップ講座として、サポーターとしての援助活動に役立つ調理実習を行いました。

管理栄養士さん指導のもと、参加されたサポーターさんは全4品を手際よく作られました。



調理の援助を希望される方が増えています。簡単な調理で大丈夫です！



完成！  
盛り付けも上手に出来たでしょ♪



試食では、サポーターさんから「上手に出来たわ！」「おいしいな～」と喜びの声が上がっていました。

今後も生活支援サポーター交流会では、スキルアップ講座を開催予定です。お楽しみに！！

交流会に参加いただいた皆さまありがとうございました。

## 平成30年度上半期活動報告

### 【会員数】

サポーター数：71名

サポーター地区別



### 【活動内容内訳】

ゴミ出し：68件  
掃除：44件  
話し相手：20件  
買い物：13件  
通院付添：7件  
その他：53件



(平成30年9月末現在)





# サポーターさんの活動紹介～！！



10月某日、生活支援サポーターとして活動中のSさん取材しました！

Sさんは今年度6月開催の生活支援サポーター養成講座を修了し、サポーターとして活動されています。

何か自分に出来る事があれば協力したい。まだまだ動ける間は、自分のためにも地域のために頑張りたい！



ゴミ出しの援助活動中！  
週1回利用者さん宅から歩いて数分のゴミステーションまでゴミを出しに行きます。報酬は30分で250円です。



ゴミステーションまでゴミを持って行くのが大変になり、援助をお願いしました。  
ゴミ出しの後には、すだれの片付けや瓦の修理などちょっとした困り事を手伝ってもらって、とても助かっています。



## あなたも会員になりませんか？

サポーター会員・・・簡単な家事援助、話し相手等が出来る方。  
特別な技術はいりませんが、養成講座の受講が必要です。年齢不問。  
興味を持たれた方は下記までお気軽に！ご連絡、お待ちしております♪

☆日常生活でお困り事のある高齢者（65歳以上）の方も下記にご相談下さい☆

【問合せ先】加西市生活支援サポートセンター  
加西市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉推進係  
住所：兵庫県加西市北条町古坂1072番地の14（加西市健康福祉会館内）  
☎：0790-43-1281 FAX：0790-42-6655  
開所時間：8：30～17：15（土日、祝日、年末年始休み）