

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

加西市社会福祉協議会広報誌

あったか ハート

No.385

令和6年1月1日発行



2024

あ め げ し う



善防園利用者製作の壁面飾り

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL:<http://www.kasai-syakyō.com/>



※あったかハートは、
共同募金配分金の一部で発行しています。

もくじ

- P2 新年のごあいさつ
- P3 地域福祉情報
- P4～5 あったか声かけ作戦
- P6 お知らせ 地域福祉・ボランティア情報
- P7 ふくし・かいご情報
- P8 善防園だより・善意銀行預託状況・エコキャップ

新年あけましておめでとうございます。

皆様が心穏やかに一年の門出をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は加西市社会福祉協議会の運営にご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。また、当協議会の活動を財政面から支えていただいております社協会費、更には善意銀行等に対しましても、ひとかたならないご協力を頂き、深く感謝を申し上げます。

当協議会は「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」を基本理念に、加西市に暮らす誰もが支えあいながら、安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、日頃から地域の皆様方と共に取り組みを進めております。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響で、地域活動を実施するには厳しい状況が続いておりましたが、5類への移行に伴い、地域では、「ふれあいいいききサロン」や「三世代交流事業」等が徐々に活発化してまいりました。また、社協まつりや災害ボランティアセンター設置訓練等の事業にも多くの方々のお力添えにより、実施することができました。

更に、物価高騰による生活困窮者への支援として、多数の企業や団体、個人等からの食料品等を提供頂き、必要とされる方々へお届けするフードドライブ事業にも取り組んでおります。

本年も役職員が一丸となり、地域住民の皆様、福祉委員、企業、関係機関等のご理解とご支援を頂き、地域の中で“顔の見える”“つながりを持って生活できる”まちづくりを目指して取り組む所存でございます。

昨年と同様、一層のご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに皆様方の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、年頭のごあいさつとさせていただきます。

すべての市民で支えあう 福祉のまちづくりをめざして



加西市社会福祉協議会 理事長 下村 義明

副理事長	谷勝公代	小川初男		
理事	小牧益雄	高井壽郎	山下光昭	山下公明
	後藤 勇	楠田初美	高見定典	石 芳博
	小田美千子	内藤能民	国田徹也	上坂智津子
監事	吉田 稔	佐藤孝一		

フードドライブへのご協力ありがとうございました

市内の企業や市民の方々から食料品が集まりました。今後も取り組みを継続していきますので、引き続きあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。(12/12 現在)



伊東電機(株)



市場(株)



丸中製菓(株)



キョーリンフード工業(株)



中井工業(株)



善防こども園

～協力していただいた皆さま～

伊東電機(株)、高井電機(株)、丸中製菓(株)、(株)コタニ、中井工業(株)、市場(株)、キョーリンフード工業(株)、中央公民館、善防公民館、北部公民館、南部公民館、北条東すみれこども園、加西こども園、北条ならの実こども園、認定白竜こども園、賀茂幼稚園、泉よつばこども園、多間こども園、善防こども園、認定愛の光こども園、北条こども園、希望の郷、地域交流センター、ナーシングピア加西、(株)千石 (順不同)

こども食堂 意見交換会 ～みんなでつながろう～



市内でこども食堂を運営しているグループが集まり、意見交換会をしました。参加者からは、「他のグループの取り組みを聞いて、参考になった。」「定期的に情報交換したい。」と好評でした。

あなたもこども食堂に出かけてみませんか？

加西市内のこども食堂

- 絆食堂～みんなのお家～※対象：九会小学校の在校生
(開催場所：南部公民館)
- cocorone (心根(音))こども食堂
(開催場所：COCOKARA)
- 元気もりもり食堂
(開催場所：アスティア加西)



- こども食堂 cocomori
(開催場所：繁昌町)
- こども食堂トミーランド
(開催場所：河内町)



フードドライブで集まった食料品等を提供させていただきました

送迎・配達をしてくれる食堂や事前予約が必要な食堂もありますので、気軽にお問い合わせください。食堂でつながりましょう。

こども食堂とは、地域住民のボランティアや自治体が主体となり、無料、または安価で栄養のある食事を提供するコミュニティの場のことです。

あったか声かけ作戦 ~住み慣れた町

認知症について、正しく理解し
地域での見守りや声かけのポイントを学ぶ



▲田谷町 住民による声かけ訓練

ポイント

Goodな声かけ



- ゆっくり近づいて相手の視界に入る
- 相手の目線に合わせる
- 笑顔でさりげないあいさつ
例:「こんにちは」「いい天気ですね」
- 穏やかな口調で話しかける
例:「どちらへお出かけですか?」
「お家はどちらですか?」
- 相手の言葉をゆっくり聴く
- 安全な場所へ誘導する
例:「少しベンチで休憩しませんか?」

Badな声かけ



- 大人数で取り囲む
- 早口・大声・甲高い声で話す
- 一度にたくさんの質問をする
- 相手の話を急がせる
- 無理やり相手の体に触れる
- 相手を傷つけたり怒らせたりすることを言う
- 後ろから声をかける



▲田谷町 住民による声かけ訓練



▲島町 駐在さんからの助言

でいつまでも元気で暮らせるように～



▲岸呂町 認知症サポーター養成講座



▲別府西町 グループワーク



▲九会校区 住民による寸劇



▲富田地区 駐在さんとグループワーク



▲上道山町 グループワーク



認知症に関する相談

認知症に関する相談を専門職がお受けします。
窓口には、もの忘れのセルフチェックができる「タッチパネル」も設置しております。

相談日 月～金

(祝日・年末年始除く)

時間 9:00～17:00

問合せ 地域包括支援センター

☎ 42-7522



あったか声かけ作戦をしてみませんか？

認知症についての理解を深め、地域での見守り活動へのヒントや声かけのポイントを学んでみませんか？町内、ボランティアグループ、企業など、開催希望の際はお気軽にご相談下さい。

問い合わせ：地域活動推進担当：☎ 43-1281

きずなカフェのお知らせ

認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。
どなたでも参加できます。

開催日 1月5日(イベント)・2月6日

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当

☎ 43-1281



お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

地域活動推進担当 ☎ 43-1281
ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

■緊急時の対応を学ぶ ～障がい者福祉団体と救急隊員の理解を深める研修会～

障がい等で意思疎通の難しい方が、緊急時の対応を学び、救急隊員は障がいの特性を理解することで、通報時にお互いがスムーズに対応できるよう、研修会を実施しました。

コミュニケーションボードを使った対応や、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がい者が円滑に消防への通報を行えるようにするシステム「Net119」を使った訓練等を行いました。最後に救急隊員からは、通報時に必ず伝えてほしい項目として、「救急車が来てほしい場所」・「年齢」・「性別」・「症状」を挙げられました。

協力：北はりま消防組合加西消防署



コミュニケーションボードを使った対応



緊急通報アプリ「Net119」を使用して通報

■笑顔満開になるサロンの秘密&情報交換会

参加者募集

サロンや百歳体操教室などの、つどい場の運営に携わる世話人や、サロン活動に興味関心がある方、これから活動を始めの方などを対象とした学びの交流会を開催します。

- 日 時 令和6年1月27日(土) 13:30～15:00
- 場 所 加西市健康福祉会館 2階 研修室
- 講 師 あそびの工房もくもく屋 事務局長 田川 雅規 氏
- 参加費 無料(お茶とお菓子あり) ■定 員 30名(先着)
- 申し込み ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133
- 締め切り 令和6年1月19日(金) ※電話で申し込みください。



PICK UP

始めよう!広げよう! ゆるやかな見守り活動

ゆるやかな見守り活動とは?

地域の1人1人が周囲を気にかける気持ちを持つことで、普段の日常を送りながら、誰でも気軽に取り組める見守りです。日常生活で「あれ?」「いつもと様子が違う?」など気づいたことはありませんか?

そんなささいな気づきが、実は異変を知らせる「サイン」かもしれません。

例えばこんなこと! ～チェックしてみよう～

- 「あれ?お隣さん、毎日散歩をしていたのに最近見なくなった」
- 「ご近所のおばあちゃん、夏なのにセーターを着ている」
- 「最近〇〇さん、ふれあいサロンに来ないことが続いている」
- 「出会うたびにさみしい、さみしいと言うようになっていく」
- 「ゴミの日と違う日にゴミ出ししている人が続いている人がいる」

→このような“気になる”が異変のサインかもしれません。

「さりげなく」「ゆるやかに」「決して無理をせず」がポイント

いつもと違うことに気づいた時は、ご家族、ご近所さん、民生委員・児童委員や地域包括支援センターなどに相談してみましょう。ゆるやかな見守りを広げて、安心して暮らせる地域にしていきましょう。



繁昌町見守り防災マップ作り



北条町南町見守り研修会

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■高齢者等を支える総合相談窓口

こんな困りごとや、心配なことはありませんか？

- 最近足が弱ってきた。転倒が心配。
- 怪我をし、家事ができずに困っている。
- 退院後の生活が心配。
- 物忘れが多くなってきた。
- 主治医の先生から、介護保険の利用を勧められた。
- 一人暮らしの親のことが心配。
- 財産やお金の管理に自信がなくなってきた。など…



どこに連絡すればよいか分からない時は、まずはお相談ください。健康や福祉、医療や生活に関する事など、電話相談や、訪問相談にも対応しています。

問合せ 地域包括支援センター
☎ 42-7522

■障がい者・児の皆さんを支える相談窓口

内容

障がいに関する相談を受け、適切な福祉サービスが利用できるようにアドバイスします。
また、身体・精神・知的障がい者のサービス等利用計画書を作成します。

問合せ ラヴィ障がい者相談支援センター
☎ 48-4007

■教育支援資金の案内

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な費用、または在学中に必要な費用を貸し付けします。

- 就学支度費(入学時に必要な入学金等の費用)
貸付限度額/50万円以内
- 教育支援費(在学中に必要な授業料等の費用)
貸付限度額/高等学校 35,000円/月
高等専門学校 60,000円/月
短期大学 60,000円/月
大学 65,000円/月

貸付期間/在学期間中

※6ヶ月の据置期間後、償還期間(20年以内)に入ります。

問合せ 地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■コミュニケーション麻雀交流会

コミュニケーション麻雀を使って、参加者同士が笑顔でおしゃべりしながらゲームを楽しむことで交流しています。手を動かしたり、おしゃべりしながら交流する為、脳の活性化にもつながります。初めての方も大歓迎!!子どもから高齢者までだれでも気軽にご参加下さい。

開催日 1月11日(土)、2月1日(土)、3月22日(金)
時間 13:30~15:30
場所 加西市健康福祉会館
問合せ ボランティア・市民活動センター
☎ 43-8133



ヘルパーオスズのレシピ ~お餅入りもちりモダン焼き~

調理時間 15分

▼作り方

- ①千切りした白菜を耐熱皿に敷き、その上に2ミリ幅に切った餅を並べ、軽くラップをして、レンジで2分(500w)加熱する。
- ②ボールに卵を溶き、薄力粉を加えてダマにならないようによく混ぜる。
- ③②に①とちぎったチーズを入れて混ぜる。
- ④フライパンに油を入れて中火で熱し、③を流し入れて蓋をし、弱火で4分焦がさないように焼く。
- ⑤お好みで、ソース、マヨネーズ、ねぎを散らして出来上がり。

▼材料・分量(1人分)

- 切り餅……………1個
- とろけるチーズ……………1枚
- 白菜……………40g
- 卵……………2個
- 薄力粉……………大さじ2
- サラダ油……………大さじ2
- お好み焼きソース
- マヨネーズ
- ねぎ



もりだくさんのモダン焼きです

ラヴィかさいホームヘルプステーション ☎ 42-6703



2023ガーデンパーティー

11月11日、ガーデンパーティーを開催しました。今年は班ごとにダンスや合奏唱、ハンドベル、よさこいなどの発表をしました。日々の練習の成果を披露しました。盛り沢山の内容で、会場のみなさんにも楽しんでいただきました。保護者と一緒に「ジャンボリミッキー」を踊った後、お楽しみ抽選会で盛り上がりました。パフォーマンス給食では、美味しいお寿司に舌鼓を打ちました。保護者からは、園での生活の様子がイメージできてよかった等の意見をいただきました。

2023スポーツフェスティバル

11月24日、初めての試みでスポーツフェスティバルを開催しました。紅白に分かれて、綱引きや玉入れなどのおなじみの競技の他、善防園オリジナルの親子競遊では、利用者よりも保護者の方が力が入ったとの感想もいただきました。短い時間でしたが、和気あいあいとみなさんと体を動かすことができました。



善意銀行預託状況

令和5年10月16日～12月15日の受付分

(順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
ファミリーマート西村書店お客様募金(2回)	12,902 円
高井(3回)	10,600 円
匿名	3,363 円
匿名	2,000 円
匿名(2回)	6,000 円
下里中学校第17回生同窓会一同	31,461 円
上若井S(キャベツ無人販売売上金)	5,000 円
塩谷正とギャラリー燦お友達一同	16,368 円
若竹(中央公民館ふれあいまつり)	5,000 円
ゆかいな麵々(中央公民館ふれあいまつり)	2,600 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,038 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,296 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	8,536 円

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

エコキャップ報告

令和5年10月16日～12月15日の受付分

(順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
いまだ眼科	POLA 上野営業所
小田鉄工	賀茂小学校
善防公民館	加西市役所
加西市社会福祉協議会	

🍷 協力ありがとうございました 🍷

加西市曹洞宗寺院 4年ぶり 歳末たすけあい義捐托鉢



12月1日、加西市内の曹洞宗寺院一同(代表 阿弥陀寺住職 永井秀世氏)の僧侶による托鉢が行われました。

この托鉢行は40年近く前から行われており、北条町内の冬の風物詩となっています。寒さの厳しい中、一行は般若心経を唱えながら市街地を巡り、市民の皆さまから寄せられた浄財60,903円を歳末たすけあい募金に寄付していただきました。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。