

あったかハート

加西市社会福祉協議会広報誌

No.383

令和5年9月1日発行

高齢者夫婦記念撮影

東剣坂町 中本英文さん・年子さん

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

最高の笑顔を撮るために、優しく声かけをしながら、ご夫婦の緊張をほぐします。

65年目

高齢者夫婦記念撮影

～通算2,901組～



宮本 久雄 会長 (H30.7)

敬老月間の記念事業として、高齢者夫婦（数え年の合計が159歳又は160歳）宅を訪問して、プロのカメラマンによる写真撮影を行っています。

この事業は、昭和34年にSTUDIO「栄光社」の創業者である宮本久雄会長が、「地域への恩返し」として、ボランティアで写真撮影をされたのが始まりです。今年で65年目となり、現在は、博文社長が意思を引き継がれ、写真撮影から額装までボランティアでご協力いただいています。今年7月12日～14日の3日間で、42組のご夫婦が記念撮影をされました。

出来上がった写真は、額に入れて、9月にお贈りする予定です。



写真の仕上がりが待ち遠しい

- 人生山あり谷ありでしたが、夫婦二人で写真を撮れて嬉しいです。
- 30年ぶりに写真を撮ってもらったので、記念になりました。できあがりを楽しみです。
- 65年間も継続されてすごいと思います。これからも続けてほしいです。



青野町 岡田 晃さん・君代さん



田谷町 常峰 一正さん・政子さん

社協職員と実習生も一緒に記念撮影



尾崎町 岩崎 忠さん・隅子さん

撮影：宮本 博文氏

宮本さんにインタビュー

長生きのお守りとして...



社会福祉協議会とシニアクラブの協力を得ながら続けてきた高齢者夫婦の記念撮影。スタジオではなく、長年住み慣れたご自宅で写真を撮ることが、良い思い出になると思い、お宅を訪問して撮影しています。最近では、両親も記念撮影をされたというご夫婦もおられ、親子2代ときには3代で、同じ床の間（背景）での記念撮影は、とても良い記念になったと喜んでいただいています。

この記念写真を「長生きのお守り」として、ご自宅に飾っていただけたらと思います。

夫婦ともに元気でこの日を迎える奇跡を写真で残す役割を実感しながら、これからも引き続き頑張ってまいります。



写真の額縁は、赤い羽根共同募金を活用しています。

社協まつり

～未来につなぐ加西のきずな～

8月5日、加西市健康福祉会館に300人が集いました。ステージでは、ハワイアンバンドのサイサイアイランダースさんによる演奏披露から始まり、表彰式典、ボランティア体験発表（宇仁小・北条中・播磨農高生）、盲導犬のデモンストレーション、手話劇、善防園利用者によるダンスが行われました。

ステージ外では、福祉・ボランティア体験、ゲームコーナー、フードドライブ等を巡るスタンプラリー、ワークショップ、バザーなど、楽しい催しが盛り沢山。つながる食堂のカレーライス、おいしいもんコラボのお弁当も完売。真夏の暑い日差しの中、たくさんの笑顔であふれました。



兵庫盲導犬協会



オープニング サイサイアイランダース



スカットボール



世界のコスチューム体験



おかし釣り



点字体験



体験発表～宇仁小学校～

協賛協力企業等一覧 (順不同・敬称略) ～ありがとう ございました～

- 生活協同組合 コープこうへ
- 兵庫ヤクルト販売(株)
- (株)ダスキン加西
- 丸中製菓(株)
- 市場(株)
- NPO法人
- ねひめカレッジ
- 加西ブランド協議会
- (有)西村書店
- (株)ワコーテック
- 福祉体験館
- ライフランド加西
- (株)椿本チエイン
- 伊東電機(株)
- 北条鉄道(株)
- 241.co西井
- 加西市観光協会
- 加西市産業振興課
- 加西市危機管理課



つながる食堂



加西手話サークルどんぐり



電動車いす体験

受賞おめでとうございます

長年のボランティア活動を通じて、豊かな地域づくりに貢献された個人及び団体に送られました。(順不同・敬称略)

加西市社会福祉協議会 理事長表彰

【個人】

山本 寿一 福井りつ子 正中 麗子 櫻井眞由美
能瀬眞由美 松岡 絢子 山田美佐子 和田 陽子

【団体】

賀茂・下里・九会いきいきリーダークラブ
富合・多加野・西在田・在田いきいきリーダークラブ

加西市社会福祉協議会理事長 感謝

高瀬 弘美 林 美代子 西村 千史 竹本としみ
九會田 要 内藤 能民 伊藤みゆき



受賞された皆さま



赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日から3月31日



共同募金運動は、戦後間もない1947（昭和22）年に「国民たすけあい運動」として始まりました。

現在は「社会福祉法」に基づき、「**自分のまちを良くするしくみ**」として、生活・福祉課題の解決に向けた地域の活動を支援しています。

今年も、共同募金運動を通じて、ウィズコロナ時代に向けた「つながりを絶やさない社会づくり」を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



赤い羽根共同募金のつかいみち

はねっと [検索](#)

昨年度、皆さまから寄せられた共同募金は、総額7,833,498円で、このうち県共同募金会から加西市共同募金委員会へ6,963,000円の配分があり、加西のまちを良くするために次のような活動に活かされています。

また、災害時の被災地支援にも役立てられています。

- ◆いきいき委員会への助成
- ◆ふれあいサロンへの助成
- ◆高齢者タクシー初乗り運賃助成
- ◆子ども食堂等への助成
- ◆通いの場への食事提供等（フレイル予防）
- ◆ボランティア活動への助成
- ◆障がい児・者等への助成
- ◆社会を明るくする運動への助成 など



北条町黒駒 いきいきサロン



倉谷町 ふれあいいきいきサロン



九会地区 絆食堂



網引町 三世代交流 いちご狩り



泉小学校 車いす体験



加西市共同募金委員会の取り組み



協力いただいている募金の種類

- 各町区長さまを通じて各世帯の皆さまに……………戸別募金
- 民生委員さまを通じて、企業や個人の皆さまに……………特別募金
- 事業所、福祉施設、市役所等の職員の皆さまに……………職域募金
- 小・中学校・高校・特別支援学校の皆さまに……………学校募金
- じば産物産展の会場で……………街頭募金
- こども園・幼児園の皆さまに……………幼児園・こども園募金
- 団体や募金百貨店プロジェクト、ガチャ募金、募金箱等で……………団体・その他の募金



「満点たぬきカード使用」で募金

～募金百貨店プロジェクト～

このプロジェクトには、加西市商店連合会に加盟する39店舗にご協力いただいています。

10月の期間限定で、「満点」のたぬきカードを1枚使用すごとに、10円が赤い羽根共同募金へ寄付されます。10月は「満点カード」でお買い物をして、募金にご協力をお願いします。



満点カード (1枚)



赤い羽根スタンプラリー

市内の店舗・地域住民・共同募金委員会が協力し、地域活動や地域住民の交流の機会を促進するためにスタンプラリーを実施します。

みなさんふるってご参加ください。

※協力店舗等の詳細については、改めてお知らせします。



ガチャ募金

加西市健康福祉会館の社会福祉協議会の事務所前にガチャガチャを設置しています。

1回100円で、カプセルの中にはおもちゃが入っています。何が出るかは、やってみてのお楽しみ。



インターネット募金

～ふるさとを応援! 募金は加西市で～

※「赤い羽根共同募金インターネット募金」を押して、必要事項をご記入ください。



加西市社協 インターネット募金 検索



街頭募金のお知らせ

日時 10月28日(土) 10時から
場所 兵庫県立フラワーセンター
(第18回じば産物産展)

当日はあかはねちゃんも やってきます!!



問い合わせ先

加西市共同募金委員会

☎ 42-8888

FAX 42-6655

お知らせ



地域福祉・ボランティア情報

地域活動推進担当 ☎ 43-1281
ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

災害ボランティアセンター設置訓練



災害ボランティアセンターのシミュレーションと、被災地を想定した災害ボランティア活動を体験します。

日時:9月30日(土) 9:00~12:00

場所:加西市健康福祉会館東駐車場及び災害ボランティア体験場所

申込先:ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

○災害ボランティア活動体験(避難所設営、土のうづくりなど)をします。

○動きやすい服装でお越しください。水分・塩分補給ができるよう各自で熱中症対策をお願いします。

貸出備品に「加西ふるさとかるた」が仲間入り!

加西市観光協会様より「加西ふるさとかるた」を寄贈いただきました。

市内の名所や特産品、文化、歴史などが版画家岩田健三郎先生のあたたかなイラストで描かれ、市内の小学生による読み句で表現されています。

加西の魅力がたっぷりつまったかるたを、地域のサロンや子ども会などのイベントでぜひお楽しみください。

問合せ:地域活動推進担当 ☎ 43-1281



交通安全講習会

加西警察署及び加西自動車学院にご協力いただき、広く市民の皆さまを対象に交通安全講習会を開催します。ぜひご参加ください。



講習会(講義) ※①②は、同じ内容です

日時:①10月23日(月) 13:30~14:30

②10月25日(水) 13:30~14:30

場所:加西市健康福祉会館 定員:各30名

講習会(実技指導)

日時:10月27日(金) 10:00~11:00

場所:加西自動車学院 加西市殿原町620 定員:20名

申込先:ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

食べて学ぼうフレイル予防 ~つながる食堂~

社協の手作り弁当を通して、フレイル予防を呼びかけています。

管理栄養士等の専門職が、適切な食事量や栄養バランスについて講話を行います。みんなで楽しく食事をしながら、フレイル予防の大切さについて学んでみませんか?

日時:10月31日(日) 11:00~13:00

場所:加西市健康福祉会館 参加費:500円(お弁当・お茶代含む)

申込先:地域活動推進担当 ☎ 43-1281



ボランティア活動や地域活動に参加を希望される方は、
ボランティア・市民活動センターへ

☎ 43-8133

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■ボランティア・知ってみよう・やってみよう

●ボランティア相談

ボランティアをやってみたい方、関心のある方、特技をいかしたい方、あなたの「やってみたい!」を応援します!

日時 月～金 9:00～17:00



●ボランティア急募!!

配食ボランティア

(高齢者宅へお弁当を届けます)

生活支援サポーター

(簡単なお手伝いをする有償ボランティア)

詳細は、お問い合わせください。

問合せ ボランティア・市民活動センター

☎ 43-8133

■認知症相談

認知症に関する相談に専門職がお受けします。

開設日 9月5日④・10月3日④・11月7日④

時間 9:00～17:00

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域包括支援センター ☎ 42-7522

■きずなカフェ

認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。

どなたでも参加できます

開設日 9月5日④・10月3日④・11月7日④

時間 13:30～15:30

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当

☎ 43-1281



■地域包括支援センター研修

医療・福祉関係従事者や興味・関心のある方を対象に研修会を開催します。

●9月開催分

日時 9月27日⑧ 13:30～16:00

テーマ 『認知症高齢者等の見守り・SOSネットワークについて』
～ 知っておこう

認知症高齢者施策やサービス～

講師 長寿介護課 浅田 朋加 氏

●10月開催分

日時 10月18日⑧ 13:30～16:00

テーマ『高齢障がい者の支援について』
～ 事例をとおして理解を深める～

講師 穴粟市社会福祉協議会
介護福祉課 課長 東 由美 氏

場所 健康福祉会館 研修室1・2

定員 各回とも50名(先着順)

参加費 無料

申込先 地域包括支援センター ☎ 42-7522

■心配ごと相談

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談を無料でお受けします。

開設日 月～金(祝日を除く)

時間 9:00～17:00

場所 加西市健康福祉会館

問合せ 地域活動推進担当 ☎ 43-0303

ヘルパーオスズのレシピ ～夏野菜のさっぱり簡単グラタン～

調理時間 12分

▼材料・分量(1人分)

なす……………1本
ピーマン……………2個
ベーコン……………25g
とろけるチーズ……………1枚
麺つゆ(3倍濃縮)…小さじ2/3
コショウ……………少々

トマトを入れても美味しいよ。

▼作り方

①なすは斜め切り、ピーマンは8等分角切りをグラタン皿に並べて、軽くラップをかけ電子レンジで1分半。
②①に麺つゆをかけ、食べやすく切ったベーコンとチーズをのせ、オーブン180℃で5分。黒コショウをかけて召し上がれ。(電子レンジでもOKです。)



ラヴィかさいホームヘルプステーション ☎ 42-6703



心地よい汗を流しました

～ばんたん親善運動会～

ばんたん親善運動会が4年ぶりに加古川運動公園陸上競技場で開催されました。

雨予報でお天気が心配でしたが、当日は曇りで運動会にはちょうどよい天候となりました。善防園からは、利用者14名が青組として参加し、はこ棒ね・玉入れ・綱引きに出場しました。開会式では少し緊張気味でしたが、準備体操が終わり、競技が始まると、園での練習の成果を発揮し、気持ちのよい汗を流しました。

これからも、みんなの笑顔があふれ、自信につながるようなイベントにどんどん参加していきます。

善意銀行預託状況

令和5年6月16日～8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
加西市茶道協会	11,385 円
加西市連合婦人会	20,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金	2,850 円
高井	3,000 円
社協まつり つながる食堂カレー売上金	29,700 円
匿名	6,000 円
匿名	3,500 円
匿名	3,000 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,042 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,214 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	11,174 円

善意の記念預託

今年も事業所や各町区長さまを通じて、たくさんの善意をお寄せいただきました。ピンクの封筒に寄せられた善意は、地域福祉推進のために大切に活用させていただきます。

令和5年度 実績

2,181,671円 (8月15日現在)

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

フードドライブ報告

令和5年6月16日～令和5年8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
ファミリーマート西村書店	コープ加西
マックスバリュ加西中野店	善防公民館

食料品等の提供をありがとうございました

予告

日時：9月23日⊕・10月28日⊕
10:00～13:00

場所：マックスバリュ加西中野店

問合せ：ボランティア・市民活動センター

☎ 43-8133

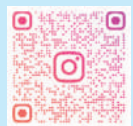
エコキャップ報告

令和5年6月16日～8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

協力者 (団体名)	
善防公民館	南部公民館
いまだ眼科	オーセントゴルフクラブ
JA女性会	富合小学校
加西市役所	加西市社会福祉協議会
市立加西病院	

ご協力ありがとうございました

加西市社会福祉協議会公式インスタ
「KASAI_SYAKYO」



発行：☎ 社会福祉法人 **加西市社会福祉協議会**

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888

FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

