

あったか ハート

基本理念：すべての市民で支えあふ福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

災害ボランティアセンター設置・運営訓練
2頁に記事を掲載



加西市災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施

市内で地震による大規模災害が発生したと想定し8月20日、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました。「NPO 法人災害ボランティア加西らかん」をはじめ多くのボランティア、地域の方々、行政、社協理事・監事等、約130名が参加しました。市内6か所を災害現場と想定し、災害ボランティアの受入から派遣までのシミュレ

ーションと現地での災害ボランティア体験をしました。「もっと地域への周知が必要」「高齢者でもできる活動があることがわかった」という感想を寄せていただきました。

訓練で出た課題を見直し、今後も各団体、地域との関係を強化し、発災後に迅速に対応できるよう、訓練を続けていきたいと考えています。

協力していただいたボランティアグループ・地域の皆さま ～ありがとうございました～

NPO 法人災害ボランティア加西らかん、北条高校、播磨農業高校、手引きボランティアグループ、兵庫県退職公務員連盟加西支部、加西オカリナハーモニー、イーハトーブ加西、加西市いずみ会、体験指導(車いす)ボランティアグループ、加西点字教室、ボランティア協力隊、輪来の会(warai)、さくらサロンボランティアグループ、加西市福友会、加西市消防団、ボランティア運営委員会
北条町笠屋、北条町宮前、大柳町、下宮木町、豊倉町、上万願寺町 (順不同)

100円ショップでこれだけ揃う ～非常時に役立つグッズ～

防災グッズを揃えよう

- 
-  給水袋
 -  カイロ
 -  レインコート
 -  電池
 -  ライト
 -  ばんそうこう
 -  冷却シート
 -  ポリ袋
 -  体ふきシート
 -  簡易トイレ
 -  除菌シート
 -  ハンドジェル
 -  アルミブランケット
 -  油性ペン
 -  使い捨てパンツ
 -  メガネ
 -  はさみ
 -  養生テープ
 -  ラップ
 -  軍手

※上記のグッズの中には、繰り返し使うには向かないものや長持ちしないものもあるので注意しましょう！

食品の寄付にご協力ください 11月はフードドライブ強化月間

「賞味期限までに食べ切れそうにない」「たくさん余っている」など家庭に眠っている余剰食品があれば、是非お持ちください。生活困窮者等を支援する活動につながります。

【食品の例】

お米、インスタント・レトルト食品、缶詰、嗜好品（常温保存のもの、未開封のもの、賞味期限が1ヶ月以上あるもの）



※善防公民館、南部公民館、北部公民館にも回収BOXを設置しています。

※集まった食品は、新型コロナウイルス等の影響により生活福祉資金の借入をされた世帯にお配りします。

また食品を希望される方は（☎43-1281）ご連絡ください。

社協まつりを開催

ボランティア みてみよう！ やってみよう！

日時：令和4年11月26日（土）10:00～12:00

場所：加西市健康福祉会館

①式典

表彰式

ボランティア体験発表

- ・日吉小学校（映像）
- ・泉中学校
- ・北条高等学校
- ・手話サークル「どんぐり」

②スタンプラリー

福祉体験

- ・朗読、手話、点字、車いす、アイマスク体験
 - ・災害用手作りグッズを作ろう
 - ・貸出備品ゲームコーナー
- お楽しみ体験 11:15～
- ・コミュニケーション麻雀体験
 - ・フレイル予防レクリエーション

③福祉バザー

ハンドメイド作品

お菓子の販売等

④その他

エコキャップ運動

⇒自宅で集めたエコキャップを回収しています。

フードドライブ受付コーナー

⇒未開封で、賞味期限が1ヶ月以上あり、常温保存が可能な食品を持ち寄りください！

ボランティア活動啓発コーナーなど



全国社協の広報誌に

紹介されました



加西市社協のボランティア活動の取り組みが認められ、全国社会福祉協議会発行の「月間ボランティア情報」で紹介されました。



赤い羽根共同募金運動 10月1日から3月31日

【中間実績報告】

(令和4年10月17日 現在)

募金別	件数(件)	募金額(円)
戸別募金	9,982	2,495,500
特別募金	929	2,206,065
職域募金	302	179,968
バッジ募金	7	3,255
学校募金	2	10,254
保育所・幼稚園	3	16,000
団体・その他	7	63,497
合計	11,232	4,974,539

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国的に展開されています。

皆さまから寄せられた募金は、兵庫県共同募金会に送金し、約90%が加西市共同募金委員会に配分され、地域の福祉活動等へ助成しています。

あたたかいご支援、ご協力いただきました多くの皆さまに厚くお礼申し上げます。

赤い羽根スタンプラリー ～お買い物券が当たる～

10.1 -11.30



ためきポイントカード加盟店によるスタンプラリーがスタート!!

期間中、500円以上のお買い物でスタンプが1つもらえます。異なる店舗のスタンプを3つ集めて応募すると、抽選でお買い物券(1,000円分)が当たります。

スタンプカードは、協力店舗と共同募金委員会(加西市健康福祉会館内)で配布しています。

合わせて一部店舗に募金箱を設置しておりますので、ぜひご協力をお願いします。

応募方法: 対象店舗、加西商工会議所、共同募金委員会へスタンプカードをご持参ください。

※当選者には後日、発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ: 加西市共同募金委員会 ☎43-1281 FAX42-6655



対象店舗一覧 (順不同・敬称略)

- 英賀屋
- アンブリエmishima
- 植田石油(株)北条S・S
- スタジオ栄光社
- モリタ洋品店
- 加西ギフトセンター
- 平和堂スポーツ
- 不動産のキシモト
- 紅政商店
- (株)セブンリーフクローバー
- 喫茶ランド
- 興文社印刷
- 工和自動車
- JOYあおやま
- ふじわら制服
- フルーツショップしおかわ
- 割烹酒楽

- 写真のすみよし
- 高井製菓
- ボニータ&チャーリー
- 文具の原田
- ルーエKITAO
- 塗料専門店 高見商会
- タナカヤ呉服店
- カーショップタカハシ
- Café ティンカ・ベル
- ハヤシ化粧品店
- ロイヤルフラワー
- 藤本石油
- マロン理容室
- 四季創庫モリ
- 吉田教材
- 古民家カフェ和の遊び ひふみ

アスティアかさい

- インド・ネパール料理 ムナール
- wacol shopアサイ
- かさいよしだ時計店
- こにし化粧品
- アスティアかさい店
- 瀬戸鮮魚店
- ベスト電器FC
- 酒見電機加西店
- 大西洋ツーリスト



歳末たすけあい運動 12月1日から12月28日

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環です。新たな年を迎える時期に支援を必要とする方々が地域で安心して暮らすことができるよう、各種団体や、地域住民の方々のご理解やご協力を得て実施しています。皆さまから寄せられた歳末たすけあい募金は、下記の助成事業に活用させていただきます。皆さまのご協力を心よりお願いします。

◆年末年始ふれあい事業

地域福祉活動を実践するいきいき委員会や障がい者福祉団体等が年末年始（12月～翌3月）に実施するふれあい事業に対して助成します。

- 例えば…餅つき大会、ふれあい食事会、クリスマス会、おせちづくり等
- 配分上限額：一団体一事業15,000円まで（障がい者福祉団体へは一団体30,000円まで）

◆見守り・支えあい事業（配食サービス事業）

配食サービス受給者を対象に、明るい気分で新年を迎えてもらえるよう、おせち弁当をお届けする活動に対して助成します。

◆よっしゃ出かけよ事業（閉じこもり予防事業）

普段外出する機会の少ない方への閉じこもり予防や町のふれあい活動に対して助成します。

○対象事業：年末年始にいきいきサロン活動で外出する場合に一部を助成します。

※営業車輛等を利用した際の領収書（写し可）が必要です。

○配分上限額：一団体一事業20,000円まで

◆歳末たすけあい運動啓発活動

歳末たすけあい運動の啓発活動を、「あったかハート」等により実施します。

年末年始ふれあい事業



佐谷町「ふれあいクリスマス会」



加西市手をつなぐ育成会「お楽しみ会」



上万願寺町「お楽しみクリスマス会」



笠屋町「節分祭（鬼追い祭り）」



赤い羽根データベース「はねっと」

あなたの募金が、どのように役立てられているのかを掲載しています。

URL <http://hanett.akaihane.or.jp/>



《問合せ先》 加西市共同募金委員会

☎ 42-8888

FAX：42-6655

コロナ禍で自粛生活が増え、介護ストレスがたまっていますか？

もしかしたら？

と思ったら迷わず相談ください



介護ストレスチェックシート☑

- 介護やお世話により、身体の具合が悪くなったことがある。
- 介護やお世話は、つらいと思う。
- 介護やお世話のため、自由に外出できないことがある。
- 介護やお世話により、睡眠不足になっている。
- 介護やお世話により、家事や仕事に影響が出ている。
- 介護やお世話による出費があり、経済的負担となっている。
- もう少し自分の時間がほしい。
- 介護やお世話に対して、もう少し他の家族が理解をしてくれれば良いと思う。
- 介護やお世話をするようになってから、家族関係が気まずくなった。
- 家族やお世話のことで相談できる専門家がない。
- 介護やお世話を代わりにしてくれる人がいない。
- 介護やお世話に関することで、グチを言い合える仲間がない。
- あなたの介護やお世話に対して、ご本人が感謝をしてくれない。
- これからは今までのような介護やお世話をしていこうと思わない。

1つでもチェックがついたり、気になることがあれば、下記の相談窓口までご連絡ください。

相談窓口

加西市地域包括支援センター（健康福祉会館内） ☎ 42 - 7522
加西市役所 長寿介護課 ☎ 42 - 8728

トピックス

福祉専門職の人材育成 ～福祉大学生の実習受入れ～

加西市社協では、8月16日から9月16日にかけて、社会福祉士資格の取得をめざす実習生2名（兵庫大学生・神戸医療未来大学生）を受入れました。

各部署を体験し、社協事業全般を実習しました。

実習生からのコメント

◎災害ボラセンの設置・運営訓練では、会場設営など前日の準備から参加させていただき、関係機関との調整やニーズ調査など、事前に様々な準備が必要であることを学びました。

◎対人援助において、“相手の困りごと”や“何を必要としているのか”を知るためには、日常生活での些細な変化を観察しながら、コミュニケーションを図っていくことの大切さを学びました。



災害ボラセン設置・運営訓練に参加



配食サービスのお弁当をお届け

ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

■日常生活自立支援事業

認知症や障がい等により、日常生活を送るうえで支障がある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用のために必要な手続き又は、費用の支払い等の援助を行います。

◆内容

書類等の預かりサービス、日常的金銭管理サービス、福祉サービスの利用援助

◆利用料/1時間あたり1,000円

◆問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■調味料用ボトルは優れもの

100円ショップなどで売っている醤油や油、マヨネーズなどを入れるプラスチックボトルは、介護用シャワーボトルとして陰部の洗浄に使えます。

このボトルにぬるま湯を入れ、オムツを敷いたまま洗浄します。先が細くなっているので水の勢いで汚れをさっと洗い流せ、排便のあとは拭き取るよりも簡単にきれいになります。

またお尻や陰部のデリケートな皮膚にとってもやさしいケアとなります。

この他にも傷口の洗浄や手洗い、洗髪にも応用することができます。



問い合わせ/

ラヴィかさい居宅介護

支援センター ☎ 42-6722

■ふくしの出張相談 ~ぜひご利用ください~

目的・年齢・人数等に合わせて、スタッフが地域の役員会やサロン等へ出向きます。

内容/支え合い活動、つながりづくり、認知症、いきいきサロン、集い場づくり、権利擁護、介護に関する相談等

問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■つどいの場立ち上げ支援

住民主体の地域福祉活動の立ち上げに助成します。助成金額/20,000円

問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

■教育支援資金の案内

学費の捻出が困難な世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な費用、または在学中に必要な費用を貸し付けします。

◆就学支度費(入学時に必要な入学金等の費用)

貸付限度額/50万円以内

◆教育支援費(在学中に必要な授業料等の費用)

貸付限度額/高等学校	35,000円/月
高等専門学校	60,000円/月
短期大学	60,000円/月
大学	65,000円/月

貸付期間/在学期間中

※6ヶ月の据置期間後、償還期間(20年以内)に入ります。

問い合わせ/地域活動推進担当 ☎ 43-1281

ヘルパーオススのレシピ ~あったか具だくさんスープ~ 調理時間 25分

▼作り方

- ①野菜は2cm大の薄切り。じゃがいもは、サイコロ切り。
- ②ベーコンは、2cm幅に切り、野菜と一緒にオリーブオイルで炒める。
- ③野菜がしんなりしたら塩・こしょうと白ワイン、コンソメを入れる。
- ④煮立ったら、生姜のみじん切りを入れてふつふつしたら出来上がり。
- ⑤粗挽き黒こしょうをかけて召し上がれ。

生姜は、身体を芯から温める効果があるので、寒い冬にはオススメです。

白ワインがなければ、お酒やみりんでも代用できます。

▼材料分量(2人分)

- ◎白菜…250g
- ◎人参…1/2本
- ◎ハーフベーコン…4~5枚
- ◎大根…50g
- ◎じゃがいも…1個
- ◎玉ねぎ…1/2個
- ◎生姜(みじん切り)…1片
- ◎塩・こしょう、粗挽き黒こしょう
- ◎顆粒コンソメ…小さじ2(お湯500mlで溶く)
- ◎オリーブオイル…小さじ2
- ◎白ワイン…大さじ1

ラヴィかさい
ホームヘルパーステーション

☎ 42-6703



社会体験活動 ～各班に分かれて楽しむぞ!!～



コロナ禍での新しい行事のあり方を考え、小グループに分かれて社会体験活動を行っています。

今回はカレー作り・ボウリング大会・足湯体験・アイスクリーム作りの4班に分かれました。就B班、4班では自分たちでカレー作りをしました。

1班はボウリング。久しぶりのボウリングで、みなさん笑顔でした。

2班はせせらぎの湯へ行き外食と足湯体験。暑い時でも足湯は心地よく笑顔がいっぱい。その後のデザートも格別でした。

3班は西山牧場に行きアイスクリーム作りの体験。いつもより何倍も美味しいアイスクリームがたくさんできました。

生活にいろいろ制限が加わっていますが、利用者が、明日の登園を楽しみにするような「夢のある善防園」を目指しています。

善意銀行預託状況

令和4年8月16日～令和4年10月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【供養預託】	
故 吉田 正年	100,000 円
【一般預託】	
匿名(2回)	6,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金	2,400 円
鷗野中グラウンドゴルフ部	12,254 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同	1,012 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,642 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	8,126 円
【指定預託】	
塩谷歯科医院患者様・スタッフ一同(東日本大震災義援金へ)	500,000 円
【物品預託】	
三枝實	米30kg×3袋
匿名	米30kg×1袋

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

加西市社会福祉協議会公式インスタ
「KASAI_SYAKYO」



秘密厳守

●心配ごと相談

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日：12月8日☎・1月12日☎・2月9日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-0303 ☎～☎(祝日除く)9:00～17:00

●認知症相談窓口

■開設日：12月6日☎・1月10日☎・2月7日☎

■時間：9:00～17:00

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 42-7522

●きずなカフェのご案内

■開設日：12月6日☎・1月10日☎・2月7日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-1281



●ボランティア交流会(相談)のご案内

■開設日：12月1日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-8133

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888

FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

