



No.377

令和4年9月1日発行

# あったか ハート

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり  
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

## キッズボランティアウィーク

子どもたちが福祉（ボランティア）体験をしました  
2ページに記事を掲載しています

## 高齢者夫婦記念撮影64年目 ～通算2,859組～

敬老月間の記念事業として、高齢者夫婦（数え年の合計が159歳又は160歳）宅を訪問して記念撮影し、写真を額に入れてお贈りしています。地域への恩返しにと昭和34年から「栄光社」の宮本さんが親子2代にわたりボランティアで、写真撮影をされています。今年では39組のご夫婦の記念撮影ができました。

🍒 写真の額縁は共同募金配分金を活用しています。



## ボランティアのための交通安全講習会

募集中

ボランティアの皆さんが安全運転で活動できるように、加西警察署及び加西自動車学院協力のもと、交通安全講習会を開催します。



講習会（講義） ※①②は、同じ内容です

① 10月25日（火）13:30～15:00

② 10月26日（水）13:30～15:00

場所：加西市健康福祉会館 定員：各30名

講習会（実技指導）

10月28日（金）10:00～11:00

場所：加西自動車学院 加西市殿原町620

定員：20名

申し込み先：ボランティア・市民活動センター

☎ 43-1281

## 子どもたちのボランティア体験の感想 8月1日▶8月5日

- ◎まっくらで何も見えないから怖かった。（アイマスク体験）
- ◎エレベーターのボタンが押しにくかった。（車いす体験）
- ◎水道の蛇口が開けにくかった。（車いす体験）
- ◎洗濯機やシャンプーのボトルなど家に帰ったら点字で書かれてるものがないか、探してみる。（点字体験）
- ◎できたボンボンはお父さん、お母さんにプレゼントします。（毛糸のボンボンづくり）
- ◎買い物にいった時は、ビニール袋を使うんじゃなくて、エコバッグを使ってプラゴミを減らしたい。（SDGsを学ぼう）

### 教えていただいたボランティアさん

ドコモショップ加西店、北条高校生、播磨農業高校生、手芸ボランティア、ボランティア協力隊、キャラバンメイト、加西点字教室、体験指導（車いす）ボランティアグループ、手引きボランティアグループ

ありがとうございました。

## 栄養面からのフレイル予防

募集中

コロナ禍において地域で集う機会が少ない中、社協の手作り弁当を地域の集い場（6ヶ所）へお届けし、食事を通してフレイル予防を呼びかけました。

当日は、管理栄養士や看護師等が訪問し、適切な食事量や栄養バランスについて講話を行い、フレイル予防の大切さを学んでいただきました。

自分の地域でもと思われる方はご相談ください！



栄養

運動

社会  
参加

フレイル予防の3つのポイント



中山町



網引町

## 配食サービスボランティア

募集中

ひとり暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯等の見守りを兼ねた配食サービスのボランティアを募集しています!!

### 調理ボランティア

管理栄養士指導のもと、調理をする活動です。

活動日 月～金

(月1回から可)

時間 9:00～12:00



### 配達ボランティア

お弁当を利用者宅まで配達する活動です。

活動日 月～金

(週1回から可)

時間 10:30～12:00

※自家用車で配達していただきます。

(走行距離に応じてガソリン代の一部を支給します)

### 包み紙ボランティア

お弁当の包み紙のイラストを描く活動です。

活動日 随時

※自宅等で作成し、社会福祉協議会の窓口へお持ちください。



※運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

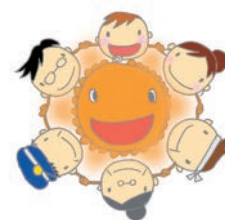
## 社協まつりを開催します

日時：11月26日（土）9:00～12:00

場所：健康福祉会館

内容：ボランティア功労者表彰式、ボランティア活動発表、福祉体験、バザー等

※詳細は11月あったかハートに掲載します。





# 赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日から3月31日

共同募金運動は、戦後間もない1947（昭和22）年に「国民たすけあい運動」として始まりました。

現在は「社会福祉法」に基づき、「自分のまちを良くするしくみ」として、地域の福祉課題に取り組む民間団体の活動を支援しています。

今年も共同募金運動にご理解とご協力をお願いします。



## 赤い羽根共同募金のつかいみち

はなっと

検索

昨年度、皆さまから寄せられた共同募金は、総額8,047,128円で、このうち県共同募金会から加西市共同募金委員会へ6,966,000円の配分があり、加西のまちを良くするために次のような活動に活かされています。また、災害時の被災地支援にも役立てられています。

- ◆いきいき委員会への助成
- ◆ふれあいサロンへの助成
- ◆高齢者タクシー初乗り運賃助成
- ◆子ども食堂等運営の助成
- ◆通いの場への食事提供等（フレイル予防）
- ◆ボランティア活動への助成
- ◆障がい児・者等への助成
- ◆社会を明るくする運動への助成 など



千ノ沢町 三世代交流祭り



北条東小学校 点字体験



下宮木村町 いきいきサロン



北条こども園 よいこのつどい



別府中町 ふれあいサロン

# 加西市の取り組み

## 募金にはどんな種類があるの？

戸別募金	各町区長さまを通じて各世帯の皆さまにご協力いただいております。	学校募金	小・中学校・高校・特別支援学校の皆さまにご協力いただいております。
特別募金	民生委員さまを通じて、企業や個人の皆さまにご協力いただいております。	こども園・幼稚園募金	こども園・幼稚園の皆さまにご協力いただいております。
職域募金	事業所、福祉施設、市役所等の職員の皆さまにご協力いただいております。	団体・その他	団体や募金百貨店プロジェクト、ガチャ募金、募金箱等にご協力いただいております。

## 「満点ためきカード使用」で募金 ～募金百貨店プロジェクト～

このプロジェクトには、加西市商店連合会に加盟する店舗にご協力いただいております。

10月の期間限定で、「満点」のためきカードを1枚使用することで、10円が赤い羽根共同募金へ寄付されます。10月は「満点カード」でお買い物をして、募金にご協力をお願いします。



お買い物

満点カード (1枚)

## 募金付き自動販売機 ～設置者募集中～

自販機の売上の一部が共同募金に寄付される「赤い羽根の募金付き自販機」を設置していただけるお店や施設なども募集しています。



### すべて業者(メーカー)にお任せ

- ・自販機の設置や管理
- ・売上金の回収
- ・共同募金への寄付金送金など

※自販機の電気代はご負担いただけます。

## インターネット募金 ～ふるさとを応援! 募金は加西市で～

※「赤い羽根共同募金インターネット募金」を押して、必要事項をご記入ください。



加西市社協 インターネット募金 検索

## ガチャガチャ募金

加西市健康福祉会館の社会福祉協議会の事務所前にガチャガチャを設置しています。

1回100円で、カプセルの中にはおもちゃが入っています。何が出るかは、やってみてのお楽しみ。



## 赤い羽根スタンプラリー

市内の店舗・地域住民・共同募金委員会が協同し、地域活動や地域住民の交流の機会を促進するためにスタンプラリーを実施します。

みなさんふるってご参加ください。

※協力店舗等の詳細は10月発行(隣保回覧)の「あかはねちゃん通信」でお知らせします。



### 街頭募金のお知らせ



日時 10月22日(土)10時から  
場所 兵庫県立フラワーセンター  
(第17回じば産物産展)

当日はあかはねちゃんも  
やってきます!!



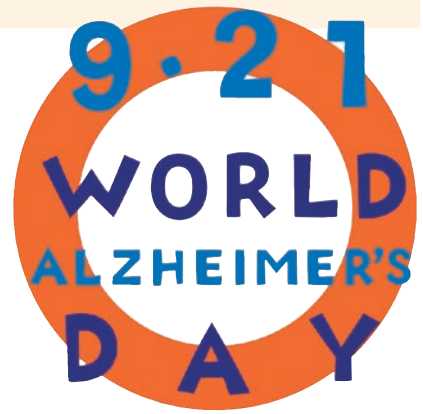
問い合わせ先

加西市共同募金委員会

☎ 42-8888

FAX 42-6655

# 認知症にやさしいまちづくりを目指して ～9月は世界アルツハイマー月間です～



1994年「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

2012年からは、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも、認知症の普及啓発のためのさまざまな取り組みが行われています。



オレンジリング  
(認知症サポーターの証)

## オレンジ色(柿色)は、認知症の啓発カラー

オレンジ色(柿色)は夕陽のような温かさを感じさせることから「手助けします」という意味を持つとも言われています。

また柿色をしたオレンジリングは、認知症サポーターの目印です。

江戸時代、陶工 酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実の色をヒントに作った赤絵陶器が、世界的な名声を誇ったことから、“日本初”のオレンジリングが世界のいたるところで「認知症サポーター」の証として認められればとの思いから作られました。



## 加西市社協での取り組み

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者(認知症サポーター)を養成するための講座や学習会を開催しています。

地域のサロンや学校、企業等へも出向きますので、気軽にご相談ください。受講者にはオレンジリングをお渡しします。



駐在さんを交えての寸劇

## あったか声かけ作戦

認知症をテーマに、普段の生活の中でのさりげない見守りや声かけのポイントを学びます。

寸劇や模擬訓練、グループワーク等、地域の要望に合わせて企画します。



## きずなカフェ

認知症などについて、お茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」で、どなたでも参加できます。お気軽に参加ください。

日時：毎月第1火曜日 13:30～15:30

場所：健康福祉会館

## 相談窓口

毎月第1火曜日に認知症相談窓口(8頁参照)を開催しています。また、平日8:30から17:15まで、社協の窓口でも相談を受付けています。

窓口には、もの忘れのセルフチェックができる「タッチパネル」を設置しています。



タッチパネル

問い合わせ先：地域福祉活動推進課 ☎ 43-1281・42-7522

## ふくし・かいご情報

「ふくし・かいご情報」は市民の方への情報コーナーです。

### ■個別支援から地域づくりを考えよう

#### ～地域包括支援センター研修～

高齢になった時、独り暮らしになった時、どんな地域だったらいいのだろう？「人と人とのつながりを持ちたい」「ご近所さん同士、声をかけ合いながら助け合いたい」等、みんなで一緒に学び、考える研修を開催します。

日時／9月30日(金) 14:00～16:00

場所／健康福祉会館2階 研修室1・2

講師／兵庫大学 准教授 小林 茂 氏

対象／福祉委員、地域づくりに興味のある方

参加費／無料

申し込み先／地域包括支援センター

☎ 42-7522

### ■ポータブルトイレ処理袋

#### ～後始末に困ったら～

処理袋をポータブルトイレの受けバケツにかぶせて使用します。袋には、活性炭や消臭・抗菌ポリマーが入った凝固シートがセットされており、匂いが抑制され、使用后、そのままゴミとして処分できます。個人差はありますが、1枚で約5回分吸収。使い捨てのためコスト(30枚4,000円程度)はかかりますが、使用後のバケツの水洗いが不要になるため楽になります。

※加西市の分別ルールに従って廃棄してください。

問い合わせ／在宅支援室 ☎ 42-6722

### ■ふくしの出張相談 ～ぜひご利用ください～

目的・年齢・人数等に合わせて、スタッフが地域の役員会やサロン等へ出向きます。

内容／支え合い活動、つながりづくり、認知症、いきいきサロン、集い場づくり、権利擁護、介護に関する相談等

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281

### ■つどいの場立ち上げ支援

住民主体の地域福祉活動の立ち上げに助成します。

助成金額／20,000円

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281

### ■教育支援資金の案内

学費の捻出が困難な世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な費用、または在学中に必要な費用を貸し付けします。

#### ◆就学支度費(入学時に必要な入学金等の費用)

貸付限度額／50万円以内

#### ◆教育支援費(在学中に必要な授業料等の費用)

貸付限度額／高等学校 35,000円/月

高等専門学校 60,000円/月

短期大学 60,000円/月

大学 65,000円/月

貸付期間／在学期間中

※6ヶ月の据置期間後、償還期間(20年以内)に入ります。

問い合わせ／地域活動推進担当 ☎ 43-1281

## ヘルパーオスズのレシピ ～さっぱり野菜和風酢豚～

調理時間 25分

#### ▼作り方

- ①野菜は乱切りにし、人参は下茹でしておく。
- ②豚肉をひと口大に切り、しょうゆ・酒(各小さじ1)で下味を付け、片栗粉(小さじ1/2)をまぶす。
- ③温めたフライパンにごま油(小さじ1)と①②を入れて、蓋をして中火で5分蒸し焼きにする。
- ④トマトケチャップ(小さじ1)と生姜のみじん切りを入れて炒め、鰹だし汁(1/2カップ)とみりん・酢(各大さじ1)を加えて2分煮る。
- ⑤火を止めて、水溶き片栗粉を回し入れ、再び火をつけてふつふつしたら出来上がり。

生姜のみじん切りを後から入れることによって、生姜の味が引き立ち、食欲アップにつながります。

#### ▼材料・分量(2人分)

- ◎豚ヒレ肉…150g
- ◎玉ねぎ…1/2個
- ◎ピーマン…3個
- ◎生姜…1片
- ◎人参…50g
- ◎生しいたけ…2枚
- ◎筍水煮…50g



ラヴィかさいホームヘルパーステーション ☎ 42-6703



## 愛のエコキャップ運動 ～世界の子どもにワクチンを♡～



愛のエコキャップ運動は、ペットボトルのキャップ（エコキャップ）を収集し、そのリサイクルで得た利益を開発途上国の子ども向けワクチン代として寄付する運動です。

善防園は、平成22年からエコキャップ運動を始めました。それから10年以上にわたり“愛のエコキャップ”運動に取り組み、たくさんの市民の方や団体からご協力いただいています。

令和3年度に回収したエコキャップは、819kg（エコキャップ個数 327,600個）でした。エコキャップ運動は、誰でも参加できる身近なボランティア活動です。

これからもみなさんの温かい愛をお願いします。

## 善意銀行だより

令和4年6月16日～令和4年8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
ファミリーマート西村書店お客様募金(1回)	1,770 円
加西市連合婦人会	20,000 円
多加野中学校第14回卒業生一同	28,964 円
塩谷正とギャラリー燦お友達一同	19,523 円
匿名(2回)	6,000 円
匿名	50,000 円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院一同(2回)	2,032 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,364 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	11,413 円

♡温かい善意をありがとうございました♡  
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。



インスタ「KASAI\_SYAKYO」



## 相談窓口のご案内

秘密厳守

### ●心配ごと相談

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日：9月8日☎・10月13日☎・11月10日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-0303 (月～金(祝日除く)9:00～17:00)

### ●認知症相談窓口

■開設日：9月6日☎・10月4日☎・11月1日☎

■時間：9:00～17:00

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 42-7522

### ●きずなカフェのご案内

■開設日：9月6日☎・10月4日☎・11月1日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-1281



### ●ボランティア交流会(相談)のご案内

■開設日：10月6日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：☎ 43-8133

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888

FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

