

あったかハート

No.372
令和3年11月1日発行

加西市社会福祉協議会広報誌



基本理念：すべての市民で支えあふ福祉のまちづくり
～つなぐ・つながる・つなぎあう～

赤い羽根スタンプラリー協力店

「ごはん家カフェAOI」さん

※2ページに記事を掲載しています。



赤い羽根共同募金 コラボ企画!!

めぐる・つながる・赤い羽根スタンプラリー スタンプ3つで素敵な特典がもらえる!

期間: 令和3年10月1日～令和3年11月30日

※特典利用期間: 令和3年12月28日まで

かさいのおいしいもんコラボ

【実施・協賛店舗】

- からあげ専門店
チャンピオンをさがせ!!
- 加西創作イタリアンgottuo
- IL BINARIO DI ORO
- はりまのちっちゃな台所
- インド・ネパールダイニングカフェ
ムナール加西店
- dining BUS STOP
- 原始人会「土一七日屋台」
- ごはん屋カフェAOI

敬称略・順不同

- Hawaiian Café
魔法のパンケーキ
- Bowl café Rotta+
- エル・ファアロ
- Café SQUAD

【実施店舗】

- café&diner West
- Café de 70
- のの食堂
- Café FLAT
- 食パン専門Massimo

敬称略・順不同



使用方法

- 実施店舗で1会計500円以上のお買い物をすると、スタンプが1つもらえます。
- スタンプを3つ集めたら、**協賛店舗**にて、次回利用時に**素敵な特典**があります。
- ※スタンプラリーのチラシは**実施・協賛店舗**または**社会福祉協議会**にあります。

ためきポイントコラボ

ためきポイント加盟店
40店舗対象



敬称略・順不同

【実施・協賛店舗】

- 英賀屋
- 高井製菓
- 植田石油(株)北条S・S
- スタジオ栄光社
- モリタ洋品店
- 四季創庫モリ
- 平和堂スポーツ
- 不動産のキシモト
- JOYあおやま
- (有)紅政商店
- セブンリーフクローバー
- こにし化粧品アステアかさい店
- 興文社印刷
- 工和自動車
- ヘアサロン北尾
- フルーツショップしおかわ
- 割烹酒楽
- 写真のすみよし
- アンブリエmishima
- ボニータ&チャーリー
- 文具の原田
- ルーエKITAO
- タナカヤ呉服店
- 塗料専門店 高見商会
- 藤本石油
- ハヤシ化粧品店
- Cafe ティンカ・ベル
- カーショップタカハシ
- ふじわら制服
- マロン理容室
- 加西ギフトセンター
- 古民家カフェ 和の遊び ひふみ
- 吉田教材
- ロイヤルフラワー
- かさいよしだ時計店
- wacol shopアサイ
- 瀬戸鮮魚店
- 大西洋ツーリスト
- ベスト電器FC酒見電機加西店
- 喫茶グランド

使用方法

- 実施店舗で1会計につき500円以上のお買い物をすると、スタンプが1つもらえます。
- スタンプを3つ集めたら、次回のお買い物時に
ためきポイント30ポイントを進呈!!

【注意事項】

- ◎スタンプは異なる3店舗にてお集めください。
- ◎500円以上の買い物時、レシートを複数枚に分けることはできません。
- ◎スタンプラリーのチラシは**実施店舗**または**社会福祉協議会**にあります



問い合わせ先: 加西市社会福祉協議会 地域福祉活動推進課

TEL 43-1281

12月1日
スタート

共同募金運動の一環

歳末たすけあい運動

～つながりささえあう みんなの地域づくり～



「歳末たすけあい運動」で集まった募金は、地域の方々が新たな年を安心して迎えられるよう下記の助成事業に活用させていただきます。皆さまのご協力を心よりお願い申し上げます。

◆年末年始ふれあい事業

地域福祉活動を実践するいきいき委員会や障がい者福祉団体等が年末年始（12月～翌3月）に実施するふれあい事業に対して助成します。

- 例えば…餅つき大会、ふれあい食事会、クリスマス会、おせちづくり等
- 配分上限額：一団体一事業 15,000円まで（障がい者福祉団体へは一団体 30,000円まで）

◆よっしゃ出かけよ事業（閉じこもり予防事業）

普段外出する機会の少ない方への閉じこもり予防や、町のふれあい活動促進に対して助成します。

- 対象事業：年末年始にいきいきサロン活動で外出する場合に一部を助成します。
- ※ 営業車輛等を利用した際の領収書（写し可）を提出する必要があります。
- 配分上限額：一団体一事業 20,000円まで

◆見守り・支えあい事業（配食サービス事業）

配食サービス受給者を対象に、明るい新年を迎えていただけるように、おせち風弁当をお届けする活動に対して助成します。

◆歳末たすけあい運動啓発活動

歳末たすけあい運動の啓発活動を、「あったかハート」等により実施します。

ありがとうメッセージ



ふれあいしめ縄づくり 野上町

経験者の指導を受け、悪戦苦闘しながらしめ縄を作りました。



ふれあいクリスマス会 さくらサロン

ゲーム、プレゼント交換などをし、楽しく過ごすことができました。



赤い羽根データベース「はねっと」

あなたの募金が、どのような活動に役立てられているのかを掲載しています。

<http://hanett.akaihane.or.jp/>



《問合せ及び連絡先》 加西市共同募金委員会事務局（加西市社会福祉協議会）

TEL (0790)42 - 8888(代) FAX (0790)42 - 6655

8月
28日

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練



▲ 「ボランティア受付班」
感染症予防対策を行いながら受入れました。



▲ 「オリエンテーション班」
被災者に寄り添うことの大切さや注意事項を確認。



▲ 「マッチング班」
被災者からのニーズとボランティアを組み合わせました。



▲ 「グルーピング」
グループに分かれてリーダーを決め、派遣先までのルートを確認。

「みんなの広場」がスタートしました

民生委員 OB・OG の福友会が、どなたでも気軽に集える場を提供されています。ぜひご参加ください。

【開催日】 11月2日㊤・12月6日㊤

【時間】 13:00～15:00

【場所】 健康福祉会館1階 ふれあいの間1

【内容】 体操、茶話会

**参加者
募集中**



コミュニケーション麻雀交流会

【日時】 12月24日㊤ 14:00～16:00

【場所】 健康福祉会館1階
ふれあいの間1

【参加費】 無料

**子どもさんも
大歓迎**



社協まつり中止のお知らせ

毎年1月に開催しております社協まつりは、新型コロナウイルス感染症終息の見通しが立たないことから、中止することとなりました。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

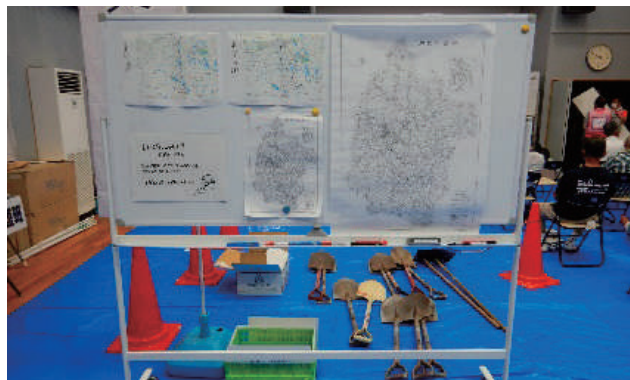
加西市で大雨による大規模災害が発生したと想定し、加西市社協として、初めて災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を実施しました。災害ボランティア経験が豊富な「NPO法人災害ボランティア加西らん」をはじめ、「退職公務員連盟加西支部」、「希望の郷」、「手話サークルどんぐり」、「手引きボランティアグループ」、「体験指導(車いす)ボランティアグループ」のほか市担当職員に協力いただき、社協理事も参加しました。

「加西らん」藤井理事長の講話から始まり、災害ボランティアの受入から派遣までをシミュレーションしました。今後も災害に備え、継続して訓練を重ねていきたいと考えています。



▲「資材班」

活動に必要な資材を持って出発です。



▲「災害箇所のルート地図」



▲「簡易トイレ」



▲段ボールベッドを組み立て



▲土のう作り体験



▲土砂撤去作業体験

災害ボランティア体験

食品の寄付にご協力ください 11月はフードドライブ強化月間

「賞味期限までに食べ切れそうにない」「たくさん余っている」など家庭に眠っている余剰食品があれば、是非お持ちください。

フードドライブとは？

家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

【受付日時】 11月1日㊤～30日㊤

9:00～17:00

【受付場所】 加西市健康福祉会館 1F
加西市社会福祉協議会窓口

【食品の例】

常温保存が可能なもの、未開封のもの、缶詰、レトルト、お米、インスタント食品、嗜好品など賞味期限が2ヶ月以上あるもの



社会福祉協議会



必要とされる方々へ

新型コロナウイルスの影響で生活にお困りの方へ

世帯を対象とし、食料品セットをお渡しします。

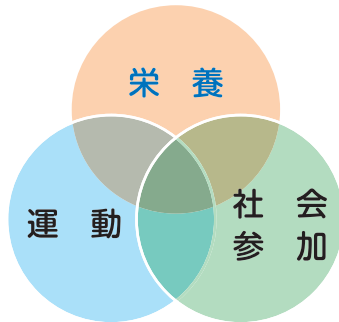
【期 間】11月15日㊤～ 在庫がなくなるまで

【申し込み】希望される方は、事前にご連絡ください。 TEL 43-1281 FAX 42-6655

食事面からのフレイル予防(モデル事業)

コロナ禍において地域で集う機会が少ない中、社協の手づくり弁当を地域(12カ所)へお届けし、食事を通してフレイル予防を呼びかけました。

当日は、管理栄養士や看護師等が訪問し、適切な食事量や食事バランスについてお話しし、フレイル予防の大切さを学んでいただきました。



フレイル予防の3つのポイント



別府中町



山下西町

9月
26日

ふれあい喫茶「ほっこり」

この度、佐谷町ふれあい喫茶「ほっこり」が立ち上がりました。ボランティアグループ代表の高橋さんの発案で、概ね75歳以上の同世代が集まって気軽におしゃべりなどができる憩いの場です。高齢になって体力が衰えても「ほっこり」できるような息の長い活動を続けたいと抱負を語られていました。

つどいの場立ち上げ支援(モデル事業)

※社協は、地域のつどい場を応援します。
気軽にご相談ください。



佐谷町

9月
4日

あったか声かけ作戦

野上町



誰もが安心して暮らせる野上町を目指して「認知症」をテーマに、普段の生活の中でさりげない見守りや声かけのポイントなどを学び、住民が主体となって考え気づく機会となりました。

9月
11日

出張相談会

西谷西町



町役員ほか12名が、町内の高齢者の現状について、地域包括支援センター職員と話し合いました。ケアマネジャーや家族、地域住民それぞれの役割について確認し合いました。



自宅で自分らしい生活をお手伝い ～訪問介護～

訪問介護は、介護の専門資格を持ったホームヘルパーが、利用者宅を訪問し、入浴、排せつ、食事等の介助をする「身体介護」と調理、洗濯、掃除等の家事支援をする「生活援助」を行うサービスです。利用者の可能性を引き出す自立支援・重度化防止をモットーにお手伝いをさせていただいています。



外出時に危険がないように見守りします。



ゴミの仕分け作業のお手伝いをします。

介護のお役立ち情報

～介護の負担を軽減するスライディングシート（ボード）～

スライディングシート（ボード）は、利用者の体を移動・移乗するための福祉用具です。摩擦の少ないすべりやすい素材でできており、身体とベッドの間に敷き込むことで、少しの力で移動・移乗の介助をすることができます。介助する側・される側の身体の負担を減らすことができます。



①身体の下にシート（ボード）を敷き込む ②滑り込ませるように身体を移動させる

ベッド上で、寝る位置がずれてしまった時にもシートを使うと便利です。

- スライディングシートは、筒型やシート型など、形やサイズもいろいろあります。
- 必要な方は、購入や福祉用具のレンタルが出来ます。
- スライディングシート、その他の福祉用具に関することはお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：ヘルパーステーション TEL 42-6703 FAX 42-6657

「食べること」がますます楽しみ!!善防園の給食



いろいろな活動が制限される中、園での利用者さんの楽しみの1つに、日々の給食があります。

善防園の給食は、少しでも喜んで食べてもらえるように様々な工夫をこらして提供しています。

神奈川県けんちやうの鎌倉井や建長汁など日本各地の「ご当地メニュー」や、シンガポールのチキンライス、海南鶏飯（ハイナンジーファン）など「世界料理」もあります。

利用者さんが好きなものを選べる「選択メニュー」や、季節の行事にちなんだ「イベントメニュー」、調理員が寿司屋・ハンバーガー屋などに扮する「パフォーマンスメニュー」など盛りだくさん。

月末に配られる献立表を心待ちにして、気になるメニューのチェックも欠かせません。気になるメニューはいくつあったかな？

栄養バランスの良い食事を摂り、体調を整えてコロナに負けず元気に過ごしたいですね♡



善意銀行だより

令和3年8月16日～令和3年10月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
48 T. U	9,000 円
ファミリーマート西村書店お客様募金	2,846 円
市立加西病院野球部	7,287 円
匿名	163 円
ギャラリー一燦 塩谷正と友人一同	18,251 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,041 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,002 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	9,086 円
【指定預託】	
塩谷歯科医院患者様・スタッフ一同(東西日本大震災義援金へ)	500,000 円

♡ 温かい善意をありがとうございました ♡
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

発行 : 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14

(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 ☎ 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

秘密厳守

●心配ごと相談のご案内

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日: 11月11日☎・12月9日☎・1月13日☎

■時間: 13:30～15:30

■場所: 加西市健康福祉会館

■問い合わせ先: TEL 43-0303 (月～金(祝日除く)9:00～17:00)

●認知症相談窓口のご案内

■開設日: 11月2日☎・12月7日☎

■時間: 9:00～17:00

■場所: 加西市健康福祉会館

■問い合わせ先: TEL 42-7522

●きずなカフェのご案内

■開設日: 11月2日☎・12月7日☎ (第1火曜日)

■時間: 13:30～15:30

■場所: 加西市健康福祉会館

■問い合わせ先: TEL 43-1281



●ボランティア交流会(相談)のご案内

■開設日: 12月2日☎

■時間: 13:30～15:30

■場所: 加西市健康福祉会館

■問い合わせ先: TEL 43-8133

加西市社会福祉協議会公式インスタ

「KASAI_SYAKYO」

