

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

# あったかハート

No.362

令和2年3月1日発行

## タイムスケジュール

9:00

登園  
健康チェック

9:30

作業  
散歩、運動

11:45

給食・昼休み

13:00

作業  
レクリエーション

14:00

帰宅準備  
憩いの時間

15:00

送迎（帰り）

多機能型障がい福祉サービス事業所

## 加西市立善防園（西笠原町）

地域に信頼され、開かれた施設づくりを進めています!!

送迎



おはようございます。  
今日も一日よろしくね!!

就労作業



箱詰め作業を頑張っています!!

音楽療法



リズムに合わせてダンス！楽しいな～!!

給食



美味しいな～。  
ご当地メニューがあって、とっても楽しみ。

加西市立善防園は18才以上の知的障がい者で身の自立と作業が可能な方を対象に、生活支援、食事支援、就労支援などを行っています。

## もくじ

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)

TEL 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

- P2 ラヴィ介護ネット
- P3 善防中学校ハンディキャップ体験・富田地区はつらつ委員会の取り組み
- P4～5 赤い羽根共同募金ニュース・無料貸出備品紹介
- P6～7 KVCC情報
- P8 善防園・善意銀行だより・相談日のご案内



## ～住み慣れた地域で自分らしい生活を送りたい～



ラヴィかさいでは、介護が必要になっても自宅で自分らしく生活できるように、様々なサービスを提供しています。

今回は、自宅のお風呂で入浴が困難な方に対し、簡易浴槽を持ち込み、同行の介護スタッフにより安心した入浴を提供する『ラヴィかさい訪問入浴ステーション』の取り組みをご紹介します。

### 訪問入浴サービスとは

浴槽を積み込んだ車で訪問し、ベッドの側まで浴槽を運び設置します。

看護師が、入浴前に血圧、脈拍、体温など健康チェックをした後、介護スタッフが衣服の脱衣や浴槽への移動を介助します。そして、当人に負担のない方法で、洗髪や洗身等入浴の介護をします。入浴後も、看護師による健康チェックを行い、利用者や家族と会話を通しふれあいながら浴槽等の片付けを行います。

入浴することで血行もよくなり、心身機能の維持にもつながります。



### 皆さんの質問にお答えします！

#### Q. 一人で入浴するのが不安なので、利用できますか？

A. 要介護認定が必要です。担当のケアマネジャーにご相談ください。また、65歳未満で障害者手帳1・2級をお持ちの方も利用できますので、担当の相談支援専門員にご相談ください。

#### Q. 寝たきりですが、入浴できますか？

A. ベッドの側まで浴槽を運び、スタッフが介護しますので、寝たきりの方でも安心して入浴できます。

#### Q. 家のお風呂は温水器なので、お湯の量が心配です。

A. 訪問入浴車でお湯を沸かしますので、心配いりません。2階で生活されている場合も、ホースの長さを調節してお湯を送ることができますので、ご相談ください。

### 皆さんからの喜びの声が、私たちスタッフの励みになっています！



「しっかりこすってもらい、とても気持ち良かった。」「いつお風呂に入れるか、心待ちにしています。」「温かいお湯につかって、体の芯まで温まりました。」

「お風呂が大好きだった母を、お風呂に入れてあげることができて、本当に良かったです。ありがとうございました。」とご家族から感謝の言葉をいただきました。看取りの方でも、主治医の指示のもと入浴していただいています。

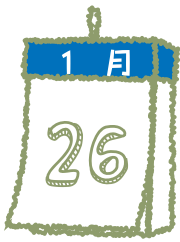
これからも利用者やご家族の思いに寄り添いながら、より良いサービスが提供できますようスタッフ一同、一丸となってがんばります！

訪問入浴サービスに関するお問合せは、

ラヴィかさい訪問入浴ステーション

☎42-6656 (直通)





## 富田地区はつらつ委員会 いきいき委員研修会

～あったか声かけ作戦実践報告・防災講座～

富田地区：1,168世帯  
高齢化率36.9%  
R1.11末現在

富田校区いきいき委員の44名が参集し、西谷東町・西町で実施した「あったか声かけ作戦」の実践報告とNPO法人加西らかんによる「題目：災害に備えた、地域のつながりづくり」の防災講座を実施しました。

実践報告では、認知症について学び、地域での見守りや声かけのポイントを理解する良い機会になりました。

防災講座では、加西市の防災マップを使い、自分たちの地域の危険箇所や避難場所を確認し、参加者で共有しました。また、スマホを使った防災情報の確認方法も学び、災害に備えるための知識の幅が広がりました。研修で学んだことは自分の町に持ち帰り、広く周知していき、富田地区を「災害に強く、誰もがこのまちに住んでいて良かった」と思える地域づくりを目指します。

富田地区はつらつ委員会 委員長 石 芳 博



富田地区を防災マップで確認



スマホで防災情報を確認



防災用品を確認



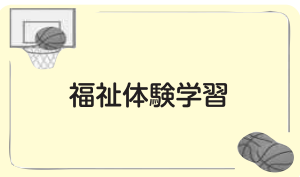
## 『チームWeB(ウェブ)』を招いて キャップハンディ体験授業 in 善防中学校

善防中学校が、心のバリアフリーめざそうと、車いすバスケットボール『チームWeB』を招き、福祉体験学習をしました。

1年生(51名)は、始めに標準型車いすと競技用車いすの違いについて学びました。その後、実際に競技用車いすに乗ってドリブルやシュートを練習し、チームに分かれて、車いすバスケットを体験しました。

選手たちとのディスカッションでは、「災害が起きた時はどうやって避難するの?」「普段の生活での困り事は?」「今後やっていきたいことは?」など、生徒からたくさんの質問が出ました。普段聞けない貴重な話に、真剣に耳を傾ける生徒たちの目は輝いていました。

心のバリアフリーとは、バリア(障壁)を感じている人の身になって考え、行動を起こすことです。生徒たちは、今回の体験学習から、周りに困っている人がいたら、その人の身になって考え、勇気を出して行動することの大切さを学んだことでしょう。心のバリアフリーが広がっていくことを期待します。



福祉体験学習



車いすバスケットボール体験  
チームWeB

検索

URL:<http://wbb-team-web.sakura.ne.jp/index2.html>



# 赤い羽根共同募金ニュース



## 令和元年度 歳末たすけあい運動のご報告

共同募金の一環として、昨年12月に歳末たすけあい募金を実施し、市民の皆さまに、総額**2,525,718円** (12,582件)のご協力をいただきました。集まった募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して過ごすことができるよう、別表のとおり助成させていただきました。皆さまのご支援ご協力に対し、心より感謝し、お礼を申し上げます。

歳末たすけあい配分金事業 (令和2年2月14日現在)

事業名	内容	実績	
年 末 年 始 ふれあい事業	一団体一事業 15,000円	106件	1,590,000円
	障がい者団体 30,000円	9件	270,000円
よっしや 出かけよ事業	一団体一事業 最大 20,000円	13件	260,000円
歳末見舞金 贈呈事業	一世帯 3,000円	70世帯	210,000円
啓発活動	あったかハート発行	3回	348,000円
合計		201件	2,678,000円

### ~ありがとうメッセージより抜粋~



#### 横尾いきいき委員会 運動会

幼児からお年寄りまで楽しく参加出来るプログラムを企画し、隣保対抗の競技のもと、元気な体力を披露して優勝を目指して頑張りました。

#### 南網引町いきいき委員会 三世代ふれあい餅つき大会

6歳児~70歳までの町民で賑やかに餅つきを行いました。会話も弾み、美味しくみんなで試食しました。ありがとうございました。



## 令和元年度 共同募金運動のご報告

昨年10月から「赤い羽根共同募金運動」を実施し、市民の皆さまのご協力により**8,612,677円** (令和2年1月20日現在)の募金をお寄せいただきました。

ご協力いただいた募金は来年度の、地域福祉活動に配分させていただきます。

ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



#### 街頭募金 in じば産物産展

10月19日、フラワーセンターにおいて、街頭募金を実施しました。

ご来場の皆さまのご協力より総額**87,660円**の募金が集まりました。



#### イベント募金・グッズ募金

健康福祉まつり、ふれあい祭りでガチャ募金を実施しました。また今年度よりグッズ募金を始め、市民の皆さまにたくさんのご協力をいただきました。

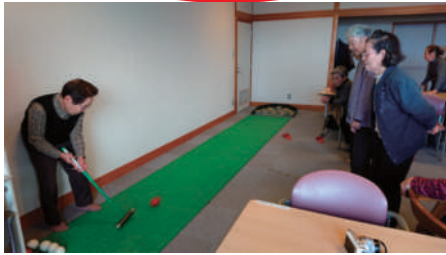




# 皆さんからの赤い羽根共同募金で購入した貸出備品

地域での活動を応援します!!

貸出ランキング  
トップ3



スカットボール



ターゲットゲーム



ポップコーン機



神戸ミニヤード



釣りっこゲーム



輪投げ



ハンディカラオケ



綿菓子機



コミュニケーション麻雀



懐かしカルタ



血圧計

## ☆ 貸し出し備品一覧表 ☆

品名	個数	品名	個数	品名	個数	品名	個数
大鍋(鍋、コンロ付き)	2	ぐらぐら輪投げ	1	大型ジェンガ遊び	1	ハンディカラオケ	2
大鍋用しゃもじ	4	ターゲットボール(ボール付)	4	高齢者疑似体験セット	2	DVD爆笑やすしきよし漫才大全集1~5	各1
水柄杓	10	ボーリングゲームセット	1	高齢者疑似体験セット【キッズ】用	2	DVD綾小路きみまろ1~5	各1
子供用杓	2	じゃんけんペタンコ	2	ダーツ	2	DVD あったか友愛訪問	10
大人用杓	1	魚釣りゲーム	2	コミュニケーション麻雀	2	DVD 網引町あったか♥声かけ作戦	5
たこ焼き器(大90個)	1	太鼓相撲	2	脳けん玉	24	プロジェクター	1
たこ焼き器(小72個)	1	神戸ミニヤード	2	点字版	16	DVDプレイヤー	1
ポップコーン(大)	1	スカットボール	2	歌唱カルタCDセット	1	血圧計	8
ポップコーン(小)	1	ピンゴゲーム	1	歌唱カルタ(カードのみ)	4	アイマスク	79
綿菓子機	2	アンブ	1	回想かるた	3	助け合い体験ゲーム	4
かき氷機	1	ガチャガチャ	1	播州弁かるた	3		
輪投げ	4	木製ゲートボールセット(くだもの)	1	ハンドベル	2		

【問合先】 地域支援課 ☎43-1281

≡ No.144 ≡



加西市ボランティア・

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

# KVC<sup>2</sup>情報

Kasai Volunteer Center for Civilactivities  
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
☎43-8133 FAX42-6655

## ◆表彰の部(10年以上活動)

【個人】 (敬称略・順不同)

青山みどり	久保田敏子	植田 安子	小林 久美
内藤いさこ	朝倉 哲子	松本 桂子	山本 文子
谷 英美	柳 暁美	藤原ひろみ	井上 艶子

## ◆感謝の部(5年以上活動) (敬称略・順不同)

【団体】 加西オカリナハーモニー、ボランティアアドバイザー

【個人】

神田 寿子	西浦 晴子	山端 一男	横川まゆみ	飯尾 由子	深山てる子	西村まゆみ
垣内 公子	後藤 由美	大谷 邦子	石野 恵子	永瀬末容香	高見 加代	西村 佳子
窪田 美春	本玉 清子	澤中 初美	東後りつ子	本玉加代子	清水 成子	水谷 縁
岡田 弘美	大谷 和代	藤原 常雄	相馬 律子			

加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝

## 受賞おめでとうございます

社協まつりにおいて、長年ボランティア活動に貢献された個人、団体の皆さんに賞状を贈呈しました。

社協まつりへ未来につなぐ加西のきずなへ



表彰状・感謝状を授与された皆さん

## 安心の中でボランティア活動を 兵庫県ボランティア市民活動災害共済

この共済・保険は、加入されたボランティアの方がボランティア活動中に①怪我をされた場合の「**傷害補償**」と②第三者の身体または財産に、損害を与えた場合の「**賠償責任補償**」および、③ボランティア自身が活動中に傷害保険金の対象とならない事由で、亡くなられた場合の「**死亡見舞い金**」をセットにしたものです。万が一に備え、共済保険に加入し、安心してボランティア活動をされませんか?

掛 金：1名につき500円 ※いつ加入しても同額  
注) 活動内容により、200円の助成があります。

補償期間：4月1日から翌年3月31日まで  
(※4月1日以降は受付した日の翌日から)

加入条件：ボランティア活動に参加する方、NPO、ボランティア推進機関、ボランティア関係に属する団体の役員活動者

(ただし有給職員は加入できません)

※この共済は、活動の前日までにお申込みください。

## ♪ 点字の養成講座 ♪

点字を学ぶことを通じて、視覚障がい者への理解を深めるとともに、視覚障がい者支援を充実させるために点訳ボランティアを養成します。

日 程：3月27日(金)～29日(日)  
(全3日間)

時 間：午後1時30分～午後4時

場 所：健康福祉会館

参加費：無料

主 催：加西点字教室

申込方法：3月25日(水)までに

☎43-8133へ

お電話ください。





報告

# 社協まつり ～未来につなぐ加西のきずな～

第1部では、表彰式典やボランティア体験発表を行いました。

ホールの外では、スタンプラリー体験、炊き出し訓練を兼ねた昼食販売、バザー販売、消防署によるマメQなど様々な催しが行われました。

第2部のお楽しみ発表会では、大正琴・ハーモニカの演奏、南京玉すだれ・ダンスの披露があり、一般参加歓迎の「みんなでパプリカを踊ろう」では、子どもから大人まで、幅広い世代と一緒にダンスを踊りました。また、最後の大抽選会では、多くの企業より提供をいただいた商品が多くの方に当選し大変盛り上がりました。



マメQ体験



社協まつり～未来につなぐ加西のきずな～

お楽しみ発表会

みんなでパプリカを踊ろう♪

スタンプラリーでの様子



(紙芝居)



(点字)



(健康体操)



体験発表



バザー販売



ガチャ募金



お楽しみ発表会



お楽しみ抽選会

ご協力

ありがとうございました♪



炊き出し提供物品と提供者 (順不同)

- ・大根 (15kg) …播磨農業高等学校
- ・じゃがいも (41kg) …西村久子さん、匿名
- ・お米 (90kg) …匿名
- ・にんじん (11kg) …匿名
- ・キャベツ (10個) …身体障害者福祉協会

お知らせ

## 春のクリーンキャンペーン

～みんなで春風を感じながら、環境美化活動に参加ませんか？～

日時：令和2年4月19日(日)

コース：健康福祉会館周辺

集合場所：健康福祉会館駐車場

参加者：市内外を問いません。

(ただし、小学生以下は保護者同伴)

持ち物：軍手、火ばしなど

参加申込：当日、現地受付



炊き出し訓練を兼ねた昼食販売での売上金の一部159,831円は、被災地へ送金いたしました。ありがとうございました。

# 善防園だより

加西市立善防園 (多機能型障がい福祉サービス事業所)  
〒675-2213 加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

## ふわとろオムライスで笑顔



土曜日開園のお楽しみ昼食は、ふわとろオムライスでした。目の前でフライパンで焼かれたふわふわトロトロの卵がケチャップライスの上のせられるのを見ながら、出来上がったオムライスにホワイトソースかデミグラスソースの好きなソースをかけてもらいました。一口頬張るとたちまち笑顔になり、会話もはずみ、楽しいランチタイムになりました。

## 善防公民館 愛のエコキャップ運動

今回、紹介させていただく善防公民館の取り組みは、公民館を利用されている皆さんをはじめ職員の皆さんが、困っている方の役に立ちたいとの思いから始まりました。

これからも、あったかい輪が広がっていくようにと皆さんが一丸となって頑張っておられます。

今回いただいたエコキャップは約13kg (エコキャップ 5,200個相当分) でした。ご協力ありがとうございました。



## 善意銀行だより

令和元年12月16日～令和2年2月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
西脇モラロジー事務所	10,000円
泉中学校昭和49年度卒業同窓会一同	20,266円
匿名	50,000円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院一同(2回)	2,348円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,406円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	12,391円
<b>【物品預託】</b>	
森脇義記	紙おむつ 3袋
匿名	紙おむつ等
丸中製菓株式会社	デミケーキ12個入 5袋
	キングドーナツ16個入 5袋
生活協同組合コープ コープ加西	メロンパン 100個

♡ 温かい善意をありがとうございました ♡  
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

## 秘密厳守

## 心配ごと相談所のご案内

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

- ▶ 開設日：3月12日(木)・4月9日(木)・5月14日(木)
- ▶ 時間：午後1時30分～3時30分
- ▶ 場所：加西市健康福祉会館
- ▶ 問合先：☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

## ボランティア交流会(相談)のご案内

- ▶ 開設日：4月2日(木)
- ▶ 時間：午後1時30分～3時30分
- ▶ 場所：加西市健康福祉会館
- ▶ 問合先：☎43-8133 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

## 広告募集

「あったかハート」に掲載する企業広告等を募集しています。企業のPR等に是非ご活用ください。

発行回数：年6回奇数月

広告料：下面通し約40mm×180mm 20,000円/1回  
下面通し1/2約40mm×90mm 10,000円/1回

掲載場所：表紙、最終ページを除く誌面の下段

配布先：市内全世帯

問合先：地域支援課 総務担当 ☎42-8888

