

基本理念：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったかハート

新春号

No.367

令和3年1月1日発行

加西市社会福祉協議会広報誌



下里地区はつらつ委員会

高齢者対象 自家用車で外出支援！！

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会
〒675-2308 加西市北条町古坂1072番地の14
(加西市健康福祉会館内)



☎ 0790-42-8888

FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。

新年のごあいさつ



加西市社会福祉協議会
理事長 衣笠 勝弘

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかな新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は、社会福祉協議会の活動に対し、温かいご理解とご支援ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大により、経済活動はもとより、生活・福祉分野においても様々な影響が生じました。全国的に、生活困窮者が増大するとともに、地域内でのつながりの希薄化を招き、ステイホームでのストレスから高齢者や児童への虐待等が増加しました。本市においても、サロン活動や見守り活動等様々な地域活動の縮小が余儀なくされたところですが、

しかしながら、このようなコロナ禍にあっても、複雑且つ多様化する福祉課題に対応するためには、つながりを絶やさない地域の支え合い活動が大切です。

当社協では、地域福祉の原点に立ち返り、本年より「つなぐ、つながる、つなぎあう」をスローガンとした「第7次地域福祉推進計画」を実施してまいります。「すべての市民で支え合う福祉のまちづくり」に向け、地域に根ざした見える活動を展開し、誰もが安心・安全で暮らせる地域づくりを目指していく所存です。

また、本年5月には、加西市社協創立50周年という節目の年を迎えます。それを記念して、社協創立50周年記念式典の開催と記念誌を発行する予定です。半世紀にわたる経験と実績をもとに、新たな時代に向けた社協活動を推進する契機にしたいと考えております。

結びに、皆様方の尚一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ念頭の挨拶とさせていただきます。

下里地区 はつらつツアーがスタート!! ~買い物・お出かけ支援~



準備室の立ち上げ

下里地区はつらつ委員会が昨年の9月に75才以上の住民にアンケートを実施。513人の回答の内一番多かったのが「交通手段がなく困っている」との回答であった。はつらつ委員会で「自分たちに何か出来ることはないか」、「ボランティア活動として高齢者の買い物や外出の支援をしよう」と、準備室が立ち上がりました。

準備室では、視察研修に行って他市の取り組みを学んだり、専門機関に相談したりしながら、メンバーで定期的な話し合いを持ち、準備を進めてきました。



話し合いの様子



交通安全講習会

安心してはつらつツアーを利用させていただくために、運転ボランティアを対象に交通安全講習も実施。加西警察署交通課長から、事故が多い状況についての事例や、普段の運転で気をつけることなどDVDを見ながら説明を受け、安全運転の心構えを学びました。





はつらつツアー スタート!!



乗車前の検温と消毒



商業施設でボランティアと一緒に買い物



ホームセンターで買い物～初めて出会う方と交流を圈りました～



運転ボランティアと利用者さん

はつらつツアーの概要・募集情報

下里地区にお住まいで交通手段に困っている高齢者を対象に、有志が自家用車で買い物や外出の支援をする。



- ①乗降場所は基本的に自宅前
- ②地区内の方とのコミュニケーションの機会となる
- ③住民同士の助け合いとして、有志はボランティアで活動する
- ④利用は月2回まで
- ⑤買い物やお出かけの時間は1時間程度
- ⑥重い荷物も、ボランティアが同行する為、持ち運びや見守りのサポートがある
- ⑦運賃は無料 ※事務経費や長距離の場合のガソリン代などは実費負担

○利用者募集

【対象者】 下里地区にお住まいの75歳以上の方で、移動手段がなく、外出、買い物が不自由な方、自身で車の乗り降りができる方

○ボランティア募集

- ①運転ボランティア：75歳以下の方、自動車運転免許を取得している方
- ②同行ボランティア：買い物の荷物運びや見守りに協力ができる方

【活動時間】 送迎時間を含み、2時間程度



問い合わせ先：はつらつツアー事務局：TEL 090-8193-4511

助け合いのしくみづくり ～生活支援サポートセンター～

ちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者がたくさんおられます。

サポートセンターでは、家事等の援助をして欲しい依頼会員と援助活動に協力いただける協力会員（サポーター）を登録し、ボランティア活動を通して助け合うしくみづくりを進めています。

コロナ禍ではありますが、生活支援サポーターは、感染予防対策をしながら活動をしています。

援助内容 買い物代行、簡易な掃除、洗濯等の家事援助、ゴミ出し、話し相手や見守り、通院や買い物等の付添い、食事の準備など

※会員相互の同意に基づく活動のため、必ずしも希望の援助が受けられるとは限りません。

利用時間 午前8時から午後5時まで
(土・日・祝日・12/29～1/3除く)
※活動時間とは、協力会員が援助活動を開始してから終了するまでの時間です。

利用料金 30分あたり250円
※活動終了時に依頼会員から協力会員にお支払いいただきます。

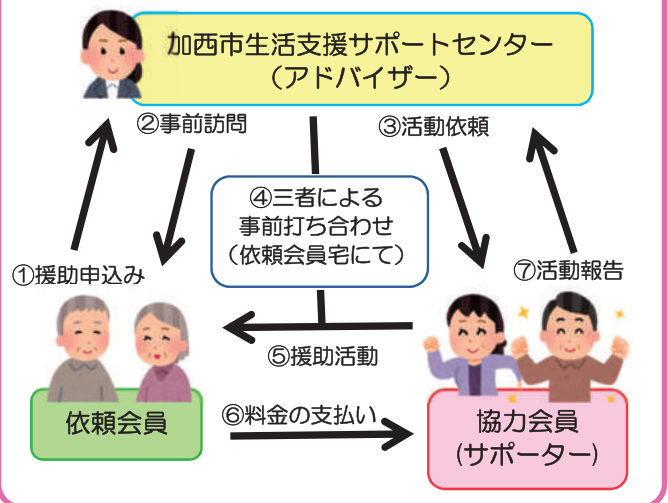


落ち葉を集めて溝掃除



買い物の代行

活動のしくみ



会員募集中 生活支援サポーター(協力会員)として活動しませんか？

協力会員…依頼会員に対して家事等の援助に協力いただける方

- ・生活支援サポーター養成講座（令和3年度開催予定）をサポートセンターが開催します。
- ・社会福祉士、介護福祉士、介護職員初任者研修修了者の方へは、ボランティア活動の心構えについて活動前にご説明します。

※依頼会員も募集しています

- ・加西市在住の65歳以上の高齢者
- ・40～65歳の要介護認定を受けている方で、日常生活に援助が必要な方

認知症の人にはどんな対応をすべき？

こんな思いこみありませんか？ ～困った時のヒントにしてください～

Q. もの忘れとトイレの失敗が多くなってきた父です。一度病院へ行った方が良いと思うのですが、父は「どこも悪くないのに何で医者に診てもらうんだ！」と怒ります。どうしたらいいのでしょうか？



A. ご本人が嫌がるから…とためらうことなく「おかしい」と思ったら、受診することをお勧めします。トイレの失敗の原因も一人ひとり違います。



まずは、「一度病院に行ってみようかな」とご本人が思うような働きかけをしてみてください。認知症とか物忘れと言わず、「脳ドッグを受けましょう・私の健診に付き合ってください」など勧める方法もあります。診断を受けることで、認知症でない場合は安心につながります。もし認知症と診断されても、ご本人とご家族に心構えができ、これからの対応を準備できます。

トイレの失敗は、ご本人・ご家族にとってさまざまな混乱につながることがあります。受診でご本人の尊厳をまもる支援にもつながります。

それでも…家族からは言いにくい、家族だから言いにくい、と思われたら『加西市地域包括支援センター』へ相談してください。

地域包括支援センターは、認知症に関する専門職（医療・福祉）を配置し、認知症になっても、住み慣れた地域で住み続けるための支援を行います。

認知症かな？不安になったら地域包括支援センターへ



◎認知症相談窓口・きずな(認知症)カフェ

毎月第1火曜日

※上記以外日も地域包括支援センターにて相談可

『物忘れタッチパネル』置いています



◎認知症初期集中支援チーム

- ・医療機関への受診勧奨
- ・家族等への助言や支援
- ・介護保険申請等

◎認知症地域支援推進員

- ・きずなカフェ・楽笑介
- ・かさいいきいき体操
- ・地域サロン
- ・地域ケア個別会議等へ参加



認知症になっても住みやすい街づくりを地域の皆さんと一緒に考えます



きずなカフェがオープン

～どなたでもお気軽にどうぞ～

健康福社会館にて「きずなカフェ」がオープンしました。たくさんの方が足を運んでくださり、あたたかいコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんでおられました。

「きずなカフェ」とは、認知症の事などについてお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「集いの場」です。

認知症の方とそのご家族、子育て中の方、地域のみなさまどなたでも参加できます。お茶を飲みながらほっと一息しませんか。お気軽にご参加ください。

日 時：毎月第1火曜日 13：30～15：30

場 所：健康福社会館

問い合わせ先：地域支援室 TEL 43-1281

(予約不要)



歳末たすけあい運動

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～



「歳末たすけあい募金」に、自治会を通じての戸別募金や、事業所や学校、各種団体等市民の皆さまにご協力をいただきありがとうございます。

集まった募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加やご理解を得て、様々な福祉活動に助成しています。皆さまのご協力に心よりお礼申し上げます。

【募金中間報告】

(令和2年12月9日 現在)

募 金 別	件 数(件)	募金額(円)
戸 別	12,236	1,835,350
老 人 ク ラ ブ	66	388,478
職 域	45	48,443
事 業 所	1	34,000
学校・こども園など	5	12,388
団体・その他	1	2,000
合 計	12,354	2,320,659



「自分らしく」の想いを形に

介護用品の事なら

(株)ワコーテック 福祉体験館

〒675-1353 兵庫県小野市河合中町 49-6
TEL(0794)-66-7331 FAX(0794)-65-0670
<http://www.citymarket.co.jp>

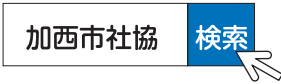

新型コロナウイルス特例貸付受付延長

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に、その必要な費用について少額の貸付けを行う事業です。

受 付 期 間：令和3年3月31日まで

問 い 合 わ せ 先：TEL 43-1281 (地域福祉担当)

加西市社協 職員募集

介護支援専門員（正規職員・1年更新） 職務内容 ケアプランの作成 必要資格 介護支援専門員 賃 金 月給179,200円～229,800円 （経験に応じて） 待 遇 賞与有（年2回）、通勤手当、社会保険加入、有給休暇（入社1年目から付与、4月からは年20日）、夏期休暇（5日間）、育児・介護休業制度有	相談支援専門員（アルバイト） 職務内容 障がい者のサービス利用計画の作成 必要資格 相談支援従事者初任者研修修了者 賃 金 時給1,010円～1,050円 （勤務年数に応じて） 待 遇 年末一時金有、通勤手当、社会保険加入、有給休暇（入社半年後から10日付与）、育児・介護休業制度有
介護支援専門員（アルバイト） 職務内容 ケアプランの作成 必要資格 介護支援専門員 賃 金 時給1,295円 待 遇 年末一時金有、通勤手当、社会保険加入、有給休暇（入社半年後から10日付与）、育児・介護休業制度有	ホームヘルパー（パート） 職務内容 訪問介護（家事援助・身体介護） 必要資格 介護福祉士か介護職員初任者研修修了者（ヘルパー2級）のいずれか 賃 金 1,040円～1,540円 （資格・業務内容に応じて） 待 遇 通勤手当、有給休暇（入社半年後から労働日数に応じて付与）、処遇改善加算手当有、育児・介護休業制度有、制服貸与
訪問入浴介助員（パート） 職務内容 入浴介助 必要資格 不問 ※資格者優遇 賃 金 時給990円～1,090円 （資格に応じて） 待 遇 通勤手当、有給休暇（入社半年後から労働日数に応じて付与）、処遇改善加算手当有、育児・介護休業制度有、制服貸与	問い合わせ先 総務担当 (0790) 42-8888 募集内容の詳細はホームページでご確認ください。 <div style="text-align: center;">  </div> 

ボランティア情報

～加西市ボランティア・市民活動センター～
 No.147 KVCC情報 TEL: 43-8133



秋のクリーンキャンペーン

今回は新型コロナウイルス感染防止の観点より規模を縮小し、加西市ボランティア・市民活動センター運営委員会委員と社協の職員で実施しました。



社協まつり中止のお知らせ

毎年1月に開催しております社協まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より参加者及び関係者の健康と安全面を考慮した結果中止とさせていただきます。

開催に協力いただいている皆様、楽しみにされている皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

社会体験活動

コロナ禍でみんなが楽しみにしている恒例のガーデンパーティーは中止となりましたが、園での生活を楽しんでもらおうと、鶴野飛行場跡へ紫電改実物大模型を見に行きました。左右に大きな翼を広げ、今にも大空へ飛び立ちそうな迫力ある戦闘機に、乗り物が大好きな園生から「かっこいい」と歓声があがりました。

コックピットの模型に座り、パイロットになりきり大空を飛んでいるかのような雰囲気を感じて、大満足。

最後に大空の雄姿の前で記念写真を撮り、楽しいひと時となりました。



加西病院 愛のエコキャップ運動



今回ご紹介するのは、市立加西病院のみなさんによる“愛のエコキャップ運動”です。

患者さんをはじめ、医師、職員のみなさんで、身近にできる社会貢献活動としてペットボトルのキャップの回収にご協力いただいています。

生田肇院長より「一人でも多くの方の命がこれからも救えるよう愛のエコキャップ運動を継続していきます。」と力強いお言葉をいただきました。

今回いただいたエコキャップは約56kg(エコキャップ22,400個相当分)です。ご協力ありがとうございました。

善意銀行だより

令和2年10月16日～令和2年12月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
ファミリーマート・西村書店お客様募金(2回)	5,264 円
高井(4回)	13,841 円
播州農機販売株式会社	10,000 円
播州農機販売株式会社 社員会	10,000 円
上若井S(キャベツ無人販売売上金)	5,000 円
天台宗 兵庫教区 第3部檀信徒会	100,000 円
大西	11,120 円
玉野町 体操クラブ一同	3,300 円
匿名	7,000 円
匿名	2,000 円
匿名	5,000 円
匿名	1,362 円
匿名	10,000 円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,138 円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,147 円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,009 円
【物品預託】	
森本和美	もち米30kg

♡ 温かい善意をありがとうございました ♡

あったかハート No.367 ⑧

秘密厳守

心配ごと相談所のご案内

生活上の困りごとや悩みごとに関する相談所を無料で開設しています。

■開設日：1月14日☎ 2月10日☎ 3月11日☎

■時間：13:30～15:30

■場所：加西市健康福祉会館

■問い合わせ先：TEL 43-0303 ☎～☎(祝日除く)9:00～17:00

●認知症相談窓口のご案内

1月5日☎・2月2日☎ 9:00～16:30

加西市健康福祉会館 問い合わせ先：TEL 43-1281

●ボランティア交流会(相談)のご案内

2月4日☎ 13:30～15:30 加西市健康福祉会館

問い合わせ先：TEL 43-8133