

基本理念：すべての市民で支えあふ福祉のまちづくり

～つなく・つながる・つなぎあう～

# あったかハート

No.356

平成31年3月1日発行



北条鉄道の枕木をモチーフにした  
「枕木クッキー」

善防山から笠松山の加西アルプスを  
イメージした「パウンドケーキ」



長石をモチーフにした  
「ホロホロクッキー」



## もくじ

### 加西アルプスのおもてなし(お菓子の詰め合わせ)

加西市立善防園では、生活介護・就労継続支援B型事業を実施しており、就労訓練の一環として、お菓子づくりをしています。

「加西アルプスのおもてなし」は、障がい者の社会参加と地域活性化を図るプロジェクトとして、利用者や施設スタッフと加西市応援のクリエイターさんたちの参画により誕生しました。善防園のある善防地区の名所をモチーフとしたお菓子です。

予約にて販売しています。(1箱1,500円～) ☎0790-48-3999

- P2 ラヴィ介護ネット
- P3 社会福祉法人連絡協議会の取り組み
- P4 地域で見つけた♪あんなこと♪こんなこと♪
- P5 赤い羽根共同募金ニュース
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園だより、善意銀行だより、相談日のご案内

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会



〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

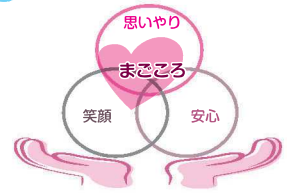
※あったかハートは、共同募金配分金の一部で発行しています。





# ラヴィ介護ネット しあわせ便

## ～住み慣れた地域で自分らしい生活を送りたい～



「介護保険サービス」には「施設サービス」と「居宅(在宅)サービス」「地域密着型サービス」があります。今回は「居宅サービス」をご紹介します。

家で暮らし続けるには、どうすればいいのかな？



親の介護が必要になってきたけど、どんなサービスがあるのかしら？



### 居宅(在宅)サービス

★居宅介護支援 (居宅ケアマネジャー)



★短期入所介護 (ショートステイ)



★訪問介護(ヘルパー)



★通所介護・通所リハビリ (デイサービス・デイケア)



★訪問看護・訪問リハビリ・訪問入浴



★福祉用具貸与(レンタル) 購入・住宅改修

などがあります。



### 居宅(在宅)サービスを利用するには…

要介護認定を受ける必要があります。「介護や支援が必要である」と認定されたら、居宅介護支援事業者(ケアマネジャー)に相談してください。状況・状態に合わせてサービスを検討します。利用者様に寄り添い、状態やご意向に合わせて必要なサービス事業所(市内・市外)におつなぎします。

加西市社会福祉協議会では、介護(障がい)サービス提供事業所として下記の事業を実施しております。お気軽にご相談下さい。



- ・ラヴィかさい居宅介護支援センター(居宅介護支援)
- ・ラヴィかさいホームヘルパーステーション(訪問介護)
- ・ラヴィかさい訪問入浴ステーション(訪問入浴)
- ・ラヴィかさい相談支援センター(障がいのある方の相談業務)

- ☎42-6722(直通)
- ☎42-6703(直通)
- ☎42-6656(直通)
- ☎42-6710(直通)



“ほっとかへん！”でつながるネットワーク

# 『ほっとかへんネット』

## 加西市社会福祉法人連絡協議会

兵庫県内の社会福祉法人は、“ほっとかへん！”を合言葉に、市区町域で「社会福祉法人連絡協議会」を設立し、地域の生活・福祉課題の解決に取り組んでいます。

加西市も、市内にある社会福祉法人（保育園・こども園・高齢者施設・障がい者施設等）が集まり、加西市民の皆さまがいつでも安心して暮らせるよう、住みよい「かさい」を創っていかうと設立しました。

施設の種別にとらわれず社会福祉法人が連携し、地域のほっとけない課題に対して、取り組んでいくネットワークシステムが『ほっとかへんネット』です。

### ◆主な取り組み

- ① 災害時における福祉ネットワークの構築
- ② 災害時要援護者に対する支援
- ③ 災害時各社会福祉法人応援協定
- ④ 地域共生社会に向けた講演会等
- ⑤ 福祉・介護人材確保事業
- ⑥ 社会福祉法人等による地域貢献事業
- ⑦ 法人後見・市民後見事業 など

### ◆活動を一部紹介します

KZ総合防災企画の黒田氏を講師に招き、加西市で想定される災害や被害の種類、制度・法律についての講義を受けました。また、災害を想定し、被災していない施設が被災施設に対して、利用者の受け入れや職員派遣、物資の供給等、どのような支援ができるか図上訓練を行いました。災害時の応援・協力体制は非常に重要であることを認識し、互いに応援要請がスムーズにできるシステムづくりと防災マニュアルの作成に向けた取り組みを進めています。

### ◆加西市社会福祉法人連絡協議会 参画法人

(順不同)

社会福祉法人北条福祉会「北条保育園」

社会福祉法人「とみた保育所」

社会福祉法人無量会「認定善防こども園」

社会福祉法人「認定多聞こども園」

社会福祉法人白龍福祉会「認定白竜こども園」

社会福祉法人ゆたか会「希望の郷」

社会福祉法人しあわせ福祉会「特別養護老人ホーム加西の里」

社会福祉法人敬愛互助会「特別養護老人ホーム春夏秋冬」

社会福祉法人円融会「特別養護老人ホーム第二サルビア荘」

社会福祉法人円融会「障害者支援施設ナーシングピア加西」

社会福祉法人真秀会「特別養護老人ホームなごやか」

社会福祉法人宝成会「介護老人保健施設加西シニアコミュニティ」

社会福祉法人養徳会「医療福祉センターきすな」

社会福祉法人健仁会「ケアハウス香楽園」

社会福祉法人 加西市社会福祉協議会



心に響く講談を聞きながら理解する講演会

## よくわかる成年後見制度

とき 3月10日(日)13:30~15:00(受付13:00)

場所 加西市地域交流センター 多目的ホール

(アステリアかさい3階)

主催:加西市社会福祉法人連絡協議会

●問合せ先 加西市社会福祉協議会 総務企画課 ☎42-8888

参加費無料!!  
どなたでもどうぞ!



講談師:神田織音さん



# 特集!!

## 地域でみつけた♪あんなこと♪こんなこと♪



生活支援コーディネーターの廣瀬と申します。いろいろな活動の場に出向き、地域の宝ものを発見したり、支え合いの地域づくりを住民さんや関係団体と一緒に考える活動を進めています。

今回は、訪問先で発見した地域の方の趣味や、楽しみを紹介したいと思います!!

### 趣味♪



切り絵



森本 艶子 さん

昨年の夏に友人に勧められ、指先や頭を使うので、認知症予防になればいいなと切り絵を始めました。切り絵を始めると夢中になり、今では私の趣味であり、楽しみになっています。今では、作品を友人に披露することで、作品作りの意欲に繋がっています。



伊藤 和子 さん

いろんなことに興味があり、手先を使うことが好きで、作品づくりを始めました。今回は、折り紙でひな人形を作りました。他にも石けんづくりや、切り絵など、空いた時間を利用して、自宅で楽しんでいます。作品を友人にプレゼントすると喜んでくれるので、それも私の楽しみです。



折り紙で作ったひな人形



12月10日に取材をしました♪

### 楽しみ♡



グラウンドゴルフで健康づくり♪



ゲーム終了後にお茶とお菓子で和気あいあい♪

## 青野町のつどいの場

今回は、いきいきサロンとはちょっと違ったつどいの場となっている「青野町のグラウンドゴルフの会」取材しました♪

週2回(月・金)丸山グラウンドに住民がつどい、グラウンドゴルフを楽しんだ後、「いこいの広場」でお茶を飲んだり、お菓子を食べながら会話を花を咲かせています。

この日の参加者に「青野町のよいところ」をお尋ねすると「空気がよい」「町に子どもが多い」「三世代で暮らす世帯が多い」「人がよい」「宇仁の朝市や、週2回あるグラウンドゴルフなど毎週住民が集える場がある」など、たくさんのいい話を聞かせていただきました。地域にどう場があることは、生きがいや楽しみにつながり、地域が元気でいられる秘訣だと感じました♪



自分たちで手作りした「いこいの広場」

地域には多種多様なつどいの場がたくさんあります。自慢のつどいを下記までご連絡ください。取材に伺います!

**【連絡先】 地域支援課 ☎43-1281(担当:廣瀬)**



# 赤い羽根共同募金ニュース

## 平成30年度 歳末たすけあい運動のご報告



共同募金の一環として、昨年12月に歳末たすけあい募金を実施し、市民の皆さまに、総額2,628,534円(12,600件)のご協力をいただきました。集まった募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して過ごすことができるよう、別表のとおり助成させていただきました。皆さまのご支援ご協力に対し、心より感謝し、お礼を申し上げます。

### 歳末たすけあい配分金事業 (平成31年2月15日現在)

事業名	内容	実績	
年 末 年 始 ふ れ あ い 事 業	一団体一事業	101件	1,515,000円
	15,000円		
よ っ し ゃ 出 か け よ 事 業	障がい者団体	9件	270,000円
	30,000円		
歳 末 見 舞 金 贈 呈 事 業	一団体一事業	14件	246,700円
	最大 20,000円		
啓 発 活 動	一世帯	72世帯	216,000円
	3,000円		
合 計	あったかハート発行	3回	348,000円
	199件		

## ～ありがとうメッセージより～



### 佐谷町いきいきサロン

1月20日(日)24名の参加者が公会堂に集合し、マイクロバスと北条鉄道を利用して、鶴野飛行場跡と防空壕探検を行いました。爆弾庫跡や防空壕跡に記念碑、資料館など案内役の上谷さんに説明をしていただきながら周りました。午後からは五百羅漢に寄り、北条小の歴史ガイド隊の案内にみなさんほっこりした気分になりました。いい天候に恵まれ有意義な一日となりました。

よっしゃ出かけよ事業で、加西市巡りに行ってきました!!

### 遊々あじさいサロン(西高室)

1月10日(木)11名の参加者でタクシーを利用して玉丘古墳公園を散策しました。初めて訪れる方もあり大変喜ばれておられました。いつもより楽しくおしゃべりして帰ってきました。



## 平成30年度 共同募金運動のご報告

昨年10月から「赤い羽根共同募金運動」を実施し、市民の皆さまのご協力により **8,470,539円** (平成31年1月8日現在) の募金をお寄せいただきました。ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



### 街頭募金 in じば産物産展

10月20日、フラワーセンターにおいて、街頭募金を実施しました。

ご来場の皆さまのご協力より総額 **101,674円** の募金が集まりました。



### 募金百貨店プロジェクト

加西初!!

～「たぬきカード化けます」プロジェクト～

加西市商店連合会ポイントカード事業委員会のご協力により、総額 **33,150円** の募金をいただきました。満点カードのご使用で、1枚につき10円が募金となりました。



≡ No.138 ≡  加西市ボランティア・市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

**KVC<sup>2</sup>情報**



〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
【問合先】 ☎43-8133 FAX42-6655

# 春のグリーンキャンペーン

ラジオ体操から始まり、みんなで春風を感じながら、環境美化活動に参加してみませんか。

日時：4月14日(日) 午前9時～10時  
コース：健康福祉会館周辺  
集合場所：健康福祉会館駐車場  
参加者：市内外を問いません。

(ただし、小学生以下は保護者同伴)  
参加申込：当日、現地で受付  
※ 軍手、火ばしは各自でご用意ください。



## 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のご案内

この共済・保険は、加入されたボランティアの方がボランティア活動中に①怪我をされた場合の「傷害補償」と②第三者の身体または財産に、損害を与えた場合の「賠償責任補償」および、③ボランティア自身が活動中に傷害保険金の対象とならない事由で、亡くなられた場合の「死亡見舞金」をセットにしたものです。

万が一に備え、共済保険に加入し、安心してボランティア活動をされませんか?

掛 金：1名につき500円  
(※200円の助成あり。但し、活動により対象外あり。)  
いずれの時期に加入しても同額です。

補償期間：毎年4月1日から翌年3月31日まで。  
但し、4月1日以降は受付けた翌日から3月31日までの加入になります。

加入ができる方：ボランティア活動に参加する方、NPO、ボランティア推進機関、ボランティア関係に属する団体の役員活動者

(ただし有給職員は加入できません)  
※この共済は、活動の前日までに申込みください。

## ♪点訳ボランティアの養成講座♪

点字を学ぶことを通じて、視覚障がい者への理解を深めるとともに、視覚障がい者支援を充実させるために開催します。

日 程：3月25日(月)～3月29日(金)  
(全5回コース)

時 間：午後1時30分～午後3時30分  
場 所：健康福祉会館 研修室3

参加費：無料  
主 催：加西点字教室

※3月20日(水)までに申込みが必要です。

### 点字ってなーに?

点字は視覚障害者が、文字を読んだり、書いたりするために使う文字です。



あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ

## 春休み企画! おとなも子どももみんな集まれ大集合! カフェEWEワイガヤ交流会inかせい

春休み企画!子どもからおとなまで誰でも参加OKです!  
三世代がつどい、みんなでお昼ご飯を食べたり、お茶を飲みながらワイワイ、ガヤガヤと楽しむ♪みんなで昔懐かしい遊びをしたり、体を動かすレクリエーションも実施予定。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

★日 時：3月25日(月) 午前9時～午後3時30分 ★場 所：健康福祉会館 3階多目的研修室

参加対象者：小学生から高齢者まで。 参加費：200円(昼食・おやつ付き)  
主 催：ボランティアアドバイザー、加西市ボランティア・市民活動センター

※この交流会へのご参加は、3日前までの申込みが必要です。  
★詳しい内容については、ホームページをご覧ください。



1月19日に  
開催しました!!

# 第20回ボランティアのつどい

## ～未来につなぐ加西のきすな～



オープニングは播州加西あばれ太鼓愛好会の力強い太鼓の音で開会し、表彰式典やボランティア体験発表を行いました。講演およびシンポジウムは「いざという時に!自然災害に備える」というテーマで、KZ総合防災企画黒田和伸氏、NPO法人災害ボランティア加西らん、兵庫県、加西市、住民代表の方にもご協力をいただき、災害について一緒に考える機会となりました。

ホールの外では、スタンプラリー、炊き出し訓練を兼ねた昼食販売、バザー、加西の特産品の販売、消防署・自衛隊によるコスチュームブースなど盛況でした。また、記念すべき第20回を盛会裏に終えられたのも、力強いボランティアさんのご協力の賜物と感謝いたします。



播州加西あばれ太鼓愛好会の皆さん



ボランティア活動の体験発表者



炊き出しや販売ボランティアさん



講演 & シンポジウム 「いざという時に!自然災害に備える」



なりきり子ども自衛隊!



ボランティア活動パネル展示

### 加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝 受賞おめでとうございます

長年ボランティア活動に貢献された個人、団体が受賞されました。(順不同)

#### ◆表彰の部 (10年以上活動)

##### 【団体】

第二サルビア荘デイサービス施設ボランティアグループ  
桃子野子育て支援ボランティア  
手引きボランティアグループ  
子育て支援ボランティア

##### 【個人】

藤田 孝さん 西村 美穂さん  
島田 香織さん 河原 貢さん  
尼崎多恵子さん 安田嘉代子さん  
内田みゆきさん 日笠 一幸さん  
藤本 清子さん

#### ◆感謝の部 (5年以上活動)

##### 【団体】

かさい夢っ子クラブ  
加西日本語教室  
兵庫県立北条高等学校  
南京玉すだれ夢ふくふく  
NPO法人skytウルーカラース加西

##### 【個人】

初田美千子さん  
村上 克也さん  
小西 高行さん  
高井 剛さん  
菅野 忠彦さん  
門脇 清忠さん  
松本 光代さん  
川嶋 健さん  
幸田 博さん



代表で登壇された藤田孝さん(右)



ボランティアのつどい

#### 炊き出し材料へのご協力

ありがとうございました♪

- ・大根 (25kg) …播磨農業高等学校、匿名
- ・じゃがいも (23kg) …深江文子さん、匿名
- ・お米 (30kg) …高井壽郎さん
- ・キャベツ (20kg) …身体障害者福祉協会、匿名
- ・ローリエ…匿名
- ・にんじん (8kg) …匿名



炊き出し訓練を兼ねた昼食販売での売上金の一部87,869円は、被災地へ送金いたしました。ありがとうございました。

# 善防園だより

加西市立善防園(多機能型障がい福祉サービス事業所)  
〒675-2213 加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

## リズムに合わせて 音楽療法



今回ご紹介するのは、音楽療法士の柴田幸美さんです。柴田さんは、月に2回、ピアノや鳴子など音楽を通して、園での生活に彩を添えてくださっています。音楽療法士になろうと思ったきっかけは、障がい児・者の方々が持つ素直さ、清らかさに触れたことです。また、就学前の支援施設でのブラッシング指導の時、口を開けられなかった子どもが、柴田さんのピアノで、ほわぁ〜と口が開いたのを見て、音楽には瞬時に緊張をほぐす力があると感じたからだそうです。

現在は、兵庫県認定音楽療法士となられ、今までの学びをさらに深めつつ、一人でも多くの音を楽しめる仲間を増やしていきたいと活動されています。

## 北条高等学校のエコキャップ運動

みんなで参加できる身近なボランティア活動として生活デザイン部の生徒が中心となって、全校生徒に声をかけてペットボトルのエコキャップ収集に取り組んでいます。このリサイクル活動を通じて、いろんな方の助けに繋がって行くようこれからも生徒一丸となって続けていきたいです！



今回いただいたエコキャップは約10kg(エコキャップ4,000個相当分)です。北条高等学校の皆さん、ご協力ありがとうございました。

## 善意銀行だより

平成30年12月16日～平成31年2月15日の受付分(順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【供養預託】</b>	
山下公明(ご母堂様供養のため)	100,000円
<b>【一般預託】</b>	
美心(2回)	4,000円
家庭倫理の会 加西市(2回)	5,212円
匿名	50,000円
NPO法人全日本実践空手道 真武会館	280円
高井	3,000円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院一同(2回)	2,291円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,357円
北条保育園	8,702円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	12,079円
<b>【指定預託】</b>	
加西市商店連合会ポイントカード事業委員会(7月豪雨災害支援金へ)	100,000円
<b>【物品預託】</b>	
小川和代	タオル40枚

♡ 温かい善意をありがとうございました ♡  
福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

秘密厳守

## 無料相談所のご案内

生活上の困りごとや悩みごと、ボランティアに関する相談所を開設しています。

【場 所】加西市健康福祉会館

内容	月	3月	4月
ボランティア相談 13:30~15:30		7日(木)	4日(木)
心配ごと相談 13:30~16:00		7日(木)	11日(木)
問合・予約先 ☎43-0303 月~金曜日(祝日除く)の9時から17時まで			

### お知らせ

4月よりボランティア相談は、偶数月の開催となります。また、内容も変更して「交流会&相談」となります。

## ホームヘルパー募集中!!

嘱託職員 1名  
常勤アルバイト 1名  
非常勤パート 若干名



※詳しくは、ホームページをご覧ください。