

すべての市民で支えあふ福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったかハート

No.350

平成30年3月1日発行

加西市立善防園（多機能型障がい福祉サービス事業所）では、生活介護・就労継続支援B型事業を実施しています。



『健康体操で朝からスッキリ』

生活介護では、筋力低下予防や、運動不足の解消として健康体操を取り入れています。



『就労訓練を頑張っています』

就労継続支援B型では、企業から発注を受け、箱折りなどの就労訓練を行っています。



『1.17の阪神淡路大震災を忘れない！』

災害の備蓄食品を、昼食時に災害訓練を兼ねて試食しました。利用者のご家族から「備えは必要ですね。」と感想をいただき、防災の意識啓発にもなりました。



『お菓子はいかがですか？』

利用者と職員で協力しながら、クッキーやパウンドケーキなどを作り、バザー等で販売しています。手作りの味をお楽しみください。

発行：社会福祉法人 **加西市社会福祉協議会**

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
（加西市健康福祉会館内）

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、
共同募金配分金の一部で
発行しています。



もくじ

- P2 ラヴィ介護ネット
- P3 社協トピックス(お知らせ)
- P4 わたしの町のサロン紹介
- P5 赤い羽根共同募金ニュース
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園・善意銀行だより・相談日のご案内



～住み慣れた地域で自分らしい生活を送りたい(訪問介護)～



ヘルパーサービス（訪問介護）は、利用者の暮らしを支える身近なサービスであり、利用者の生活習慣や生活のリズムを尊重し、『本人らしい暮らし』を支える『オーダーメイドの介護サービス』です。

当事業所においても利用者一人ひとりの生き方・暮らし方・状態等に寄り添い、まごころ込めてサービスを提供させていただいております。また、本人の能力を活かした自立支援を心がけ、関係者と連携を図れるように取り組んでいます。

【サービス内容】..... ※対象者によっては、買い物や調理などの生活援助サービスは、生活支援サポーター（30分250円）を利用することができます。

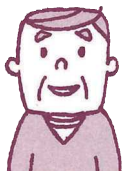


【Aさんの声】



ヘルパーさんが来られる水曜日をいつも楽しみに待っています。私もできる事はリハビリと思い、ぼちぼちとしています。『できる事が増え、動けるようになって良かったね。』とヘルパーさんにも喜んでもらっています。もう少し時間があったら話ができるのになあ。

【Bさんの声】



充分ありがたく満足しています。体調の思わしくない時も、励ましてもらっています。

【家族の声】



家族だけでは介護ができないので、助かっています。

【ヘルパーより】



ヘルパーサービスを利用されている方は、大きな不安を抱えておられます。私たちが訪問する日を心待ちにして、「来てくれたん。」「助かったわ。」「ありがとう。」と言葉をかけてくださいます。その瞬間が、私たちにとって何よりありがたく、皆様から力をいっぱいいただいて、毎日元気に仕事をしています。

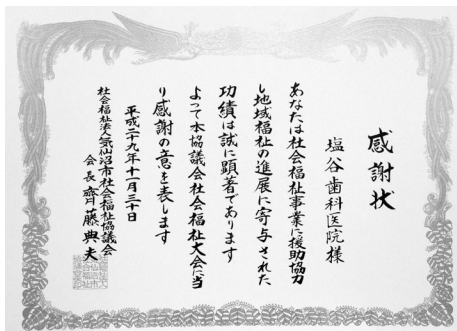
※介護保険制度ではヘルパーが対応できる内容が限られています。ご要望・お困り事がございましたらご相談ください。

●ラヴィかさいホームヘルパーステーション(介護保険・障がい福祉サービス事業) ☎ 42 - 6703

塩谷歯科医院へ感謝状

平成23年3月11日に東日本大震災が発生してから約7年が過ぎようとしています。

以後、継続的に義援金による震災復興支援活動を行っておられる塩谷歯科医院様へ、気仙沼市社会福祉協議会会長から感謝状が贈呈されました。
(義援金総額 4,750,000円 19回)



災害支援研修会を開催します (「災害福祉支援体制づくり」応援モデル事業)

昨今の自然災害の多発により、災害に対する備えや災害時対応の整備が早急に求められています。下記のとおり研修会を開催し、市民の皆さまと災害について学びたいと考えています。多数のご参加をお待ちしています。

- ◇日時：3月20日(火)13時30分～16時
- ◇場所：加西市健康福祉会館 2階 研修室(1)(2)
- ◇参加者：市内福祉事業所、NPO法人加西らん、区長、民生委員・児童委員、行政、一般市民等
- ◇内容：講演(90分)
【テーマ】市民でつくる災害支援体制
【講師】被災地NGO協働センター 顧問 村井 雅清 氏
- ◇主催：加西市社会福祉法人連絡協議会
(事務局 加西市社会福祉協議会)

兵庫ヤクルト販売株式会社から寄贈

この度、兵庫ヤクルト販売株式会社従事者御一同様より、社会福祉貢献活動の一環として軽自動車1台(120万円相当)を寄贈していただきました。

お気持ちに感謝し、地域福祉活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



訪問看護事業を休止いたします (ラヴィかさい訪問看護ステーション)

当法人では、平成10年4月から訪問看護事業を実施し、当初は市内に唯一の「訪問看護ステーション」として、市民の皆様に住み慣れた地域で安心して過ごしていただけるよう、看護の必要な方に寄り添い、まごころをもって在宅生活を支援して参りました。

現在では、市内外から多くの事業所が市民の皆様を支援できるようサービスも充実してきております。このたび、当法人では訪問看護の先駆的役割は終了と判断し、理事会・評議員会の決議で平成30年3月末日をもって休止することになりました。開設から現在に至るまでの利用者様、関係各位の方々のご愛顧に心から感謝申し上げます。今後も、役職員一丸となって地域福祉の推進をはじめホームヘルプ事業等在宅福祉サービスの充実に努めて参ります。

非常勤職員を募集しています!!

【加西市地域包括支援センター】

○職種 社会福祉士又はケアマネージャー 1名

【ホームヘルパーステーション】

○職種 訪問介護員(ヘルパー) 若干名

【問合せ先】

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
加西市社会福祉協議会 総務課 ☎42-8888(代)

○試験種目 面接試験のみ

○募集期間 随時受付

○採用日 要相談

○その他 勤務時間は相談に応じます。

※詳細は、ホームページにも掲載しています。

女性の多い職場で、仕事と子育てを両立したい方を応援しています。
資格を生かし、私たちと一緒に働きませんか。



わたしの町のサロン紹介!



身近にあって、気軽に歩いて行ける「ふれあいいきいきサロン」。
 現在加西市内では、100カ所近くのサロンがあり、孤立や不安の解消を目的に「仲間づくり」や「出会いの場づくり」として、様々な工夫を凝らしながら開催されています。
 今回は、西長町と上宮木町のサロンをご紹介します。

ふれあいサロン(西長町)



サロンの食事や看板、飾り付けなど、手作りのもので参加者をお迎えています。

サロンが継続していけるように、スタッフ同士で意見交換をしています♪

スタッフをすることで、多くの地域の方とふれあうことができ、共に作業することで親交も深まります。

サロンの日は、充実した楽しい日となっています。



いきいきカフェ“スマイル” (上宮木町)



参加者の中に絵の好きな方がおられ、毎月サロンに絵を持ってきて、サロンを華やかに飾ってくれています。
 月替わりのおやつも魅力的で、参加者は毎月楽しみにしています♪

サロンや地域の活動、サークル活動など地域の情報や取材依頼をお待ちしています。

問合せ先 地域福祉課 ☎43-1281

作ってみよう!

♪ゆらゆらひな人形♪



【準備するもの】

- ・紙コップ2個
- ・5cm幅に切った色紙
- ・顔と小物のパーツ
- ・セロテープ



①紙コップのふちを潰し、両角を内側に折ってテープでとめます。



②折った方を裏にし、色紙を着物のように巻き、テープでとめます。

③最後に顔と小物を貼り付けます。



簡単なので、いきいきサロンや町の集まりで、皆さんも作ってみてね☆



赤い羽根共同募金ニュース

この映画会は、共同募金配分金により実施します。

家族ふれあい映画会

と き 平成30年3月25日(日)
上映時間：午後1時30分～3時30分
開 場：午後1時～

と ころ 加西市地域交流センター多目的ホール
(アスティアかさい3階)

上映作品 『ペット』
料 金 無 料
定 員 94名(自由席)

※満席の場合、入場をお断りすることがございますのでご了承下さい。

あかはねちゃんがやってくるよ♪

当日、会場に共同募金の募金箱を設置します。
地域福祉の推進のために募金にご協力をお願いします。



【主催・問合せ】 加西市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎43-1281



(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

平成29年度 歳末たすけあい運動のご報告

共同募金の一環として、昨年12月に歳末たすけあい募金を実施し、市民の皆さまに、総額2,646,464円(12,753件)のご協力をいただきました。集まった募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して過ごすことができるよう、別表のとおり助成させていただきました。皆さまのご支援ご協力に、心より感謝、お礼申し上げます。

歳末たすけあい配分金事業 (平成30年2月15日現在)

事業名	内 容	実 績	
年 末 年 始 ふれあい事業	一団体一事業 15,000円	92件	1,380,000円
	障がい者団体 30,000円	9件	270,000円
閉じこもり 予 防 事 業	一団体一事業 20,000円	17件	326,700円
歳末見舞金 贈 呈 事 業	一 世 帯 3,000円	69世帯	207,000円
啓 発 活 動	あったかハート発行	3回	300,000円
合 計		190件	2,483,700円

～ありがとうメッセージより～

下若井町いきいき委員会

住民に声をかけ、体育文化委員中心にもちつきの準備をし、子どもたちは綿菓子、シニアクラブは、豚汁・おでんの炊き出しをしました。皆でもちをつき、あんころもちやきなこもち等、思い思いの食べ方でいただきました。子どもから老人まで、楽しく交流できました。これからも交流事業を続けていきたいです。



さくらサロン

私たちは、在宅精神障がい者が安心して過ごせる居場所づくりの活動をしています。クリスマス会で、メンバーさんとボランティアさんの交流に使わせてもらいました。会費を集めますが、足りないので大変助かりました。来年度もよろしく願いいたします。



≡ No.132 ≡



加西市ボランティア・

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

KVC²情報

Kasai Volunteer Center for Civil Activities
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報
☎43-8133 FAX42-6655

春のグリーンキャンペーン

みんなで春風を感じながら、環境美化活動に参加してみませんか。

◆日時：平成30年4月15日(日) 9時～

◆コース：健康福祉会館周辺

◆集合場所：健康福祉会館駐車場

◆参加者：市内外を問いません。
(ただし、小学生以下は保護者同伴)
軍手、火ばしは各自でご用意ください。

◆参加申込：当日、現地で受付

◆問合せ先：加西市ボランティア・市民活動センター

☎43-8133



兵庫県ボランティア市民活動災害共済のご案内

この共済・保険は、加入されたボランティアの方がボランティア活動中に①怪我をされた場合の「傷害補償」と②第三者の身体または財産に、損害を与えた場合の「賠償責任補償」および、③ボランティア自身が活動中に障害保険金の対象とならない事由で、亡くなられた場合の「死亡見舞金」をセットにしたものです。

万が一に備え、共済保険に加入し、安心してボランティア活動をされませんか?

◆掛金：1名につき500円

(※社協が200円を助成します。但し、活動によって対象外あり)

◆補償期間：毎年4月1日から翌年3月31日まで

※但し4月1日以降は受付けた翌日から3月31日までの加入になります。

◆加入ができる方：ボランティア活動に参加する方、NPO、ボランティア推進機関、ボランティア関係に属する団体の役員活動者

(ただし活動に対しての有給職員は加入できません。)

◆問合せ先：加西市ボランティア・市民活動センター

☎43-8133

点字ボランティア養成講座

点字を学ぶことを通じて、視覚障がい者への理解を深めるとともに、支援の充実につなげるために点字ボランティアを養成します。

◆日時：全5回コース

平成30年3月26日(月)～3月30日(金)

◆時間：午後1時30分～午後3時30分

◆場所：健康福祉会館 研修室3

◆参加費：無料

◆主催：加西点字教室

◆申込先：加西市ボランティア・市民活動センター

☎43-8133



ボランティアを募集しています!!

調理ボランティア

一緒にお弁当作りをしませんか!
栄養士の指導のもと、配食サービス利用者のお弁当を調理するボランティアです。

◇活動日：火・木曜日

◇活動時間：9時～12時

配達ボランティア

ひとり暮らし等で調理に困っている高齢者などを対象に配食サービスのお弁当を自宅までお届けする配達のボランティアです。

◇活動日：月曜日から金曜日のいずれの曜日でも大歓迎です!

◇活動時間：10時45分～12時

報告!!



第19回ボランティアのつどい

～みんなでつなく加西のきずな～



市民総ボランティアを目指し、「みんなでつなく加西のきずな」をテーマに、今年もボランティアのつどいを開催しました。

オープニングは、加西オカリナサークル「スマイル」の息の合った美しい音色で開会し、表彰式典やボランティア体験発表が行われました。お笑い理学療法士日向亭葵氏の講演では、転倒予防に役立つ体操について、笑いを交えながら講演していただきました。健康体操・手話・朗読・AED・災害時に利用できる新聞紙でのスリッパづくりなどのスタンプラリーでは大いに盛り上がり、その他盲導犬の啓発やはしご車体験なども行いました。お昼には、炊き出し訓練をかねた、カレー、たこ焼きなどの販売も行いました。今後も未曾有の災害を風化させることなく伝えていきたいと思ひます。多くの市民の方々（約580名）にご参加いただき、ありがとうございました。



受賞おめでとうございます 加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝

第19回ボランティアのつどいにおいて、長年ボランティアに貢献された個人、団体が受賞されました。（順不同）

◆表彰の部（10年以上活動）

- 団体 ろごす腹話術研究会ねひめ加西・ボランティアサークル「ショコラ」
兵庫県立播磨農業高等学校
- 個人 市浦央子さん・深田きよみさん・阿部裕彦さん・阿部明美さん
三宅和子さん・柏木裕子さん・仲井満男さん・山田雅子さん



◆感謝の部（5年以上）

- 団体 加西マジック研究会・Do-it・mamaねひめ・ねひめくればす・輪来の会
- 個人 櫻井真由美さん・正中和子さん・正中麗子さん・西村風香さん・能瀬真由美さん・福井りつ子さん・山田和子さん・山本寿一さん・松岡絢子さん・山田美佐子さん・和田陽子さん



炊き出しの材料をご提供いただいた皆さまありがとうございました♪



- ・たまねぎ（12kg）・・・岩本治さん
- ・にんじん（8kg）・・・匿名
- ・じゃがいも（23kg）・・・匿名
- ・お米（各30kg）・・・菅野忠彦さん、兼松ますみさん、岩本治さん
- ・大根（15kg）・・・播磨農業高等学校
- ・キャベツ（20個）・・・三枝寛さん



炊き出し訓練のカレーや焼きそばなどを販売し、売上金の一部、59,725円を気仙沼社協へ送金しました。ありがとうございました。

善防園だより

とりばいたん

鶏白湯なべに舌つつみ



1月の土曜日開園では、編み物とヨガのボランティアさんから指導を受けました。編み物では、ボランティアさんと楽しくお喋りしながら、アクリルたわしの編み方を教わりました。

ヨガでは、いつもやさしく指導していただき、利用者は、床に寝転んだり、ポーズを決めてリラックスされてました。

身体を動かした後は、お待ちかねの“鍋パーティー”です。利用者は5つのテーブルに分かれて、野菜や肉がたっぷりの鶏白湯なべを囲み、和気あいあいと楽しかったお正月休みの話をされました。しめのラーメンでお腹いっぱいになり、皆さんニコニコ、大満足の一日となりました。

愛のエコキャップ運動

今回、紹介させていただくのは日吉小学校と日吉幼児園PTAの皆さんです。

みんなで参加できる身近なボランティア活動としてペットボトルのエコキャップ収集に取り組まれています。

これからも、学校と幼児園、地域の皆さんが一丸となって続けていきたいと頑張っておられます。

今回いただいたエコキャップは約108kg(エコキャップ43,320個相当分)です。ご協力ありがとうございました。



平成29年度 エコキャップ回収状況 4月から1月:回収件数67件 回収量1,168kg

加西市立善防園 (多機能型障がい福祉サービス事業所)
加西市西笠原町172-142 (加西特別支援学校隣) ☎48-3999

善意銀行だより

平成29年12月16日～平成30年2月15日の受付分(順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
美心	2,000円
高井(4回)	10,500円
特定非営利活動法人全日本実践空手道 真武会館(2回)	1,346円
上若井S(キャベツ無人販売売上金)	5,000円
メンズクック(中央公民館ふれあいまつり)	1,860円
茶道同好会(中央公民館ふれあいまつり)	254円
ゆかいな麺々(中央公民館ふれあいまつり)	3,000円
和菓子“華”(中央公民館ふれあいまつり)	2,100円
中央きぼり会(中央公民館ふれあいまつり)	2,000円
若竹(中央公民館ふれあいまつり)	2,000円
古西道春	50,000円
家庭倫理の会加西市	5,021円
匿名	50,000円
匿名	6,500円
匿名	2,500円
匿名	2,000円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,288円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,407円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	13,677円

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷

福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

あったかハート No.350 ⑧

要予約
秘密厳守

無料相談所のご案内

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~15:30
3月	8日(木)	22日(木)	1日(木)
4月	12日(木)		5日(木)
5月	10日(木)		10日(木)

問合・予約先 ☎43-0303 月~金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

【場所】加西市健康福祉会館

お知らせ

平成30年3月で当法人の法律相談は終了いたします。4月からは、上記の予定で相談を実施します。

氏名	金額
【共同募金災害たすけあい義援金会計受付分】	
混声合唱団ヴォルケ(東日本大震災義援金へ)	30,569円