

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなく・つながる・つなぎあう～

あったかハート

No.347

平成29年9月1日発行



えほんって、楽しいね♪



☆おめでとう赤ちゃん 出生お祝い事業☆

加西市善意銀行では、市民の皆さまからいただいた善意の預託金(6月実施封筒募金等)を活用し、赤ちゃんの出生時に『絵本等引換券(1,800円分)』を贈呈しています。

絵本の読み聴かせを通して、親子のふれ合いや、子育ての楽しさ、また心を豊かに育てる絵本の素晴らしさを感じていただけるきっかけになればと願っています!!



もくじ

- P2 家族介護教室、加西市社会福祉協議会役員の紹介
- P3 地域包括支援センターだより
- P4～5 赤い羽根共同募金のお知らせ
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園だより、善意銀行だより、相談日のご案内

発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、
共同募金配分金の一部で
発行しています。



家族介護教室のお知らせ

～リフレッシュしながら、らくらく介護～

介護についてひとりで悩んでいませんか？介護をしていくうえで知っておきたい知識や、介護の負担を少なくするコツを学べる教室を開催します。

介護者同士の交流の時間を持つことで、日頃の不安や疑問を解消しましょう。

《定員》30名

《参加費》無料

《対象者》現在介護をされている方、介護に関心のある方等



日時	場所	内容
10月27日(金) 13:30~15:00	健康福祉会館 2階研修室	第1回『介護や医療にまつわるお金の話』 ・介護をするにはどれくらいお金が掛かるの？負担を減らすために使える制度は？介護を続けるために必要なお金や制度の話です。 担当事業所：ふきのとう
11月8日(水) 13:30~15:00	健康福祉会館 2階研修室	第2回『バランスの良い食事で健康づくり～主食・主菜・副菜をそろえて健康的な食生活を～』 ・料理カードを使って、献立のシミュレーションをします。 ・質疑応答など。 担当事業所：加西白寿苑
12月14日(木) 13:30~15:00	健康福祉会館 3階多目的研修室	第3回『ケアを受ける人も行う人も穏やかになる認知症ケア「ユマニチュード」』 ・「見る」「話す」「触れる」など複数の手段を使って周囲の人から認知症の人に適切にメッセージを伝える方法を紹介いたします。 担当事業所：ラヴィかさい
1月16日(火) 13:30~15:00	健康福祉会館 2階研修室	第4回『認知症の人と家族と医療・介護の専門職をつなぐ支援』 ・特別養護老人ホームの看護師の役割 ・家族との連携 ・他の職種とのつながり ・茶話会・質疑応答など。 担当事業所：第二サルビア荘

《問合せ・申込先》

ふきのとう 8:30~17:15(月~金)

☎ 47-2077 FAX:47-2082

e-mail: fukinotou@kbh.biglobe.ne.jp

主催：加西市健康福祉部長寿介護課

ラヴィかさい在宅介護支援センター

加西白寿苑在宅介護支援センター

福祉の相談所 ふきのとう

第二サルビア荘在宅介護支援センター

加西市社会福祉協議会役員のご紹介

社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とした、全世帯を会員とする民間の社会福祉法人です。

理事・監事・評議員には、市民の皆さまの声を反映できるよう、区長会、民生委員児童委員協議会、女性団体、障がい者福祉団体等の各種団体から選出いただき、社協活動にご尽力いただいております。

(平成29年6月28日現在)

理事・監事		
役職名	名前	選任区分
理事長	衣笠 勝弘	学識経験者
副理事長	下村 義明	民生委員児童委員協議会
副理事長	前田 秀典	区長会
理事	吉田 廣	老人クラブ
理事	谷勝 公代	女性団体
理事	高井 壽郎	ボランティア
理事	奥隅 一博	行政関係者
理事	松尾 修	学識経験者
理事	三宅 通義	学識経験者
理事	熊谷 佳代	学識経験者
理事	岩田 勝	学識経験者
理事	山下 公明	学識経験者
理事	宮本 博文	学識経験者
理事	後藤 勇	学識経験者
理事	福井 りつ子	学識経験者
監事	吉田 稔	
監事	柳瀬 誠之	

評議員			
名前	選任区分	名前	選任区分
松尾 幸宏	市議会	大氏 悦子	民生委員児童委員協議会
菅原 雅人	区長会	芥田首 均	民生委員児童委員協議会
石 芳博	区長会	定行 さだ代	女性団体
中谷 康孝	区長会	玉田 啓子	女性団体
飯尾 哲也	区長会	達可 忠久	教育委員会
多田 安洋	区長会	安富 智彦	老人クラブ
内橋 義廣	区長会	金岡 知紀	社会福祉施設
釜田 健一	区長会	増田 優	障がい者団体
丸山 康久	区長会	藤丸 秀浄	更生保護団体
藤原 小夜子	民生委員児童委員協議会	小田 幸代	ボランティア
藤田 康夫	民生委員児童委員協議会	永吉 陵子	学識経験者
松本 茂	民生委員児童委員協議会	蓬萊 和裕	学識経験者
森下 雅史	民生委員児童委員協議会	米田 秀志	学識経験者
松岡 絢子	民生委員児童委員協議会	市場 博幸	学識経験者
神田 定秀	民生委員児童委員協議会	三船 雅章	学識経験者

健康寿命を

介護いらず！
元気で過ごすために

のばしましょう！

～Smart Life Project（スマートライフプロジェクト）のご紹介～

「健康寿命をのばしましょう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。健康寿命とは、介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のことです。健康寿命をのばすことは、介護を予防することにもつながってきます。家族と、友人と、仲間と、一緒に楽しみながら取り組みましょう。



Smart Walk	毎日10分の運動を+
Smart Eat	1日あと70gの野菜を+
Smart Breath	禁煙で煙草の煙を-
Smart Check	健診・検診 健康チェックで○

適度な運動 毎日10分の運動をプラス

日常でのからだの動きを、今より10分多くすることで健康を手に入れましょう。
座りっぱなし、横になりっぱなしでなく、家事や庭いじり、少しの外出などでからだを動かしましょう。
65歳以上の方は、じっとしていないで一日40分を目標とされています。

適切な食生活 每日一皿の野菜をプラス

主食、主菜、副菜を組み合わせ、適切な量の食事をバランスよくとりましょう。
高齢になると食事の量が少なくなるうえに、あっさりとしたものを好むようになりタンパク質やエネルギーなどのからだに必要な栄養が不足することがあります。



禁煙 たばこの煙をなくす

長年たばこを吸い続けていても、禁煙に遅すぎることはありません。
すでに病気をもっている方でも禁煙をすれば健康改善効果が期待できますので、病気の予防はもちろん、一病息災のためにも大切です。
また家族の健康も守りましょう。

健診・検診の受診 定期的な受診で自分を知る

病気のリスクを早期に発見し、対処していくためには、
無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておきましょう。

加西市地域包括支援センター
☎ 0790-42-7522



おかげさまで70周年

赤い羽根共同募金運動が 10月よりスタートします！

今年で71回目の『赤い羽根共同募金運動』が全国一斉に始まります。
今年も皆さまのあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

～共同募金の目的～

厚生労働大臣の定める期間内(10月～12月)に、地域福祉の推進を図る為の寄付金を募集するもので、法に基づいて進めています。

また、共同募金は、たすけあいの心をもって、社会福祉分野の民間活動を財政面から支援するもので、区長さん、民生委員さんをはじめ関係機関や事業所等の協力により、寄付を募り、“じぶんの町を良くするしくみ”として地域福祉事業を実施する福祉団体や自治組織に配分する目的をめています。

平成28年度実績

募 金 別	募金額(円)	件 数(件)
戸 別 募 金	3,173,000	12,692
特 別 募 金	3,110,227	1,418
職 域 募 金	475,369	388
バ ッ ジ 募 金	1,696,000	510
法 人 募 金	224,303	18
学 校 募 金	156,403	3
街 頭 募 金	134,678	34
そ の 他 の 募 金		
合 計	8,969,980	15,064

加西市共同募金委員会・今年の目標額は **8,900,000** 円です。

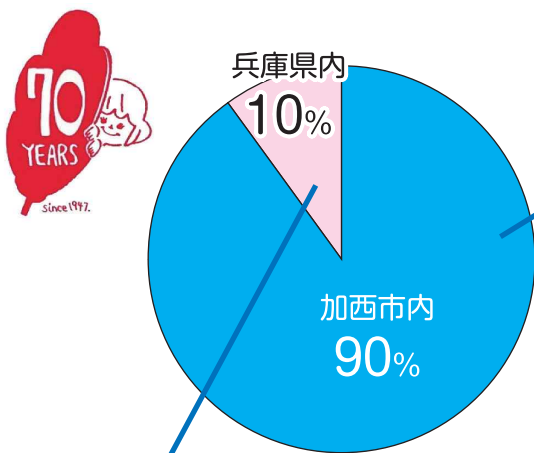
～目標額とは～

共同募金は、「地域で行われる福祉活動に必要な額」をもとに、事前につかみちの計画を立てることを義務づけられています。加西市共同募金委員会では、平成28年度の福祉活動の実績をもとに継続実施に必要な資金の総計が上記の額＝目標額となります。

～つかみち～

平成28年度

加西市内での募金額 **8,969,980**円



募金額の約10% **899,980**円

- 兵庫県内の福祉施設等の整備・援助
- 災害時の「災害ボランティアセンター」の運営、その他被災地支援のために



募金額の約90% **8,070,000**円

- ・福祉育成・援助のために
はつらつ委員会・いきいき委員会・いきいきサロン
・広報誌「あったかハート」の発行・子育て支援事業
- ・障がいのある方のために
障がい者福祉団体等へ助成
- ・ボランティア活動育成のために
福祉体験学習
ボランティア体験
学校でのボランティア活動へ
- ・老人福祉のために
福友会への助成
老人クラブ連合会等へ助成
- ・子どもの福祉のために
保育所連盟・こども園等へ助成



西横田町いきいきサロンの様子

詳細なつかみちは、
【はねっと】で検索を!!
<http://hanett.akaihane.or.jp>



街頭募金のお知らせ

☆日 程:平成29年10月7日(土)
11時~12時、13時~14時
場 所:イオンモール加西北条

☆日 程:平成29年10月21日(土)
11時~12時、13時~14時
場 所:北条の宿はくらんかい会場

☆日 程:平成29年10月28日(土)・29日(日)
10時~16時
場 所:兵庫県立フラワーセンター
(第12回じば産物産展)



今年もイオンモール
加西北条と北条の宿
はくらんかいの会場に
あかはねちゃんも
参加するよ!!

風船やシール等
配るよ~♥



兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

街頭募金ボランティア大募集!!

街頭募金ボランティアとしてご協力いただける方を募集します。
上記時間内で、ご都合のよい時間帯を加西市共同募金委員会まで
お知らせください。



① 共同募金は税控除の対象となります

○個人の寄付

所得税および住民税に係る寄付金控除の対象となります。

●寄付金が2千円を超える額の場合【所得税に係る寄付金控除額】

寄付金額(年間所得の40%を限度とする額) - 2千円

●寄付金が2千円を超える額の場合【住民税に係る寄付金控除額】

寄付金額{(年間所得の30%を限度とする額) - 2千円} × 10/100

○法人の寄付

株式会社などの法人の寄付は、法人税法により「全額損金算入」とすることができます。

これは、特定公益増進法人である社会福祉法人に直接寄付する場合に比べて格段の優遇措置となっています。



10月1日▶12月31日

《問合せ及び連絡先》

加西市共同募金委員会
(加西市社会福祉協議会)
☎ 0790-43-1281

KVC²情報

Kasai Volunteer Center for Civilactivities
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報
☎43-8133 FAX42-6655

ボランティアに興味を持たれた方へ ～自分にあった活動を見つけてみませんか？～

ボランティア活動についてのご相談があればお気軽にお立ち寄りください。「これからボランティア活動してみたい」「ボランティアをしているんだけど、こういう時どうしたら…」どんな悩みでも結構です。スタッフ一同お待ちしております。

場 所：市健康福祉会館1階ふれあいの間2

月 日：9月7日(木)、10月5日(木)、11月2日(木)

☆毎月第1木曜

時 間：13時30分～15時30分

9月7日(木)は敬老月間ふるさと芸能大会のため、会場をホールのホワイエに、時間を9時30分～10時30分に変更しボランティア相談を行います。

「高齢者夫婦記念撮影」

加西市で、写真館「栄光社」を創業された宮本久雄さんが、地域への感謝の気持ちをこめて、長寿を祝い、高齢者夫婦(数え年の合計が159歳または160歳)のお宅を訪問し撮影を行われています。昭和34年からボランティア活動として続けられ、今年で59年目を迎えられました。

今年は、7月19日～21日の3日間で70組を撮影され、通算で2,582組となりました。撮影された写真は、共同募金配分金で購入した額に入れ、各町老人会長さまから9月の敬老月間にご夫婦に贈呈されます。



▲高見和弘さん・千恵子さんご夫婦と宮本久雄さん

報告！

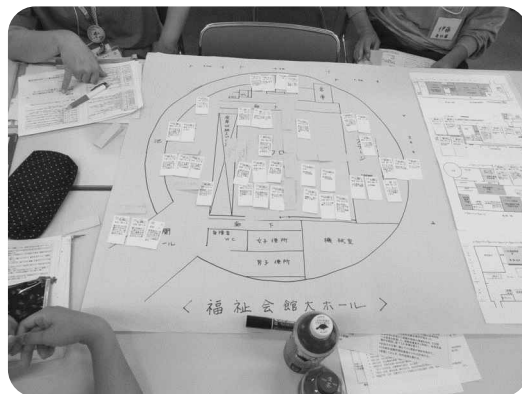
災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました

平成29年7月28日、健康福祉会館研修室にて、NPO法人加西らかん・加西市危機管理課・加西市社会福祉協議会の合同で災害ボランティアセンター設置運営訓練を行い、31名が参加しました。

はじめに、九州北部豪雨災害の状況や支援活動について先遣隊からの報告があり、グループ協議では、災害ボランティアセンター内における具体的な設置場所の検討や、避難所運営の図上訓練を行いました。



▲避難所運営の図上訓練の様子



▲健康福祉会館平面図でのグループ討議

参加者募集

加西市障がい者レクリエーション大会

今年も「加西市身体障害者福祉協会」「加西市手をつなぐ育成会」「精神障がい者家族会はとの会」の3団体が合同で、レクリエーション大会を開催されます。

日 時:平成29年11月4日(土)
9時開始

内 容:ゲーム、歌謡ショーなど

場 所:健康福祉会館 大会議室(ホール)

申込先:各地区の支部長まで

■ボランティアも募集しています!!

内 容:準備・ゲーム進行・参加者介助など
時 間:9時~15時30分
募集人数:5~6名
※動きやすい服装でお越しください。

ボランティア募集



◎調理ボランティア

お弁当作りを楽しみませんか。栄養士の指導のもと、薄味、衛生面に気配りしながら給食サービス利用者のお弁当を調理しています。

★活動日: 火曜日・木曜日

★時 間: 9時~12時

◎配達ボランティア

ひとり暮らしで調理に困っている高齢者などを対象にお弁当をお届けする「配食サービス」のボランティアです。

★活動日:

月曜日から金曜日いずれの日でもOKです。

★時 間: 9時~12時

予 告

クリーンキャンペーン

日 時:平成29年11月12日(日)
9時~10時(小雨決行)

きれいな街を目指し、あなたもクリーンキャンペーンに参加してみませんか?

共同募金貸出備品「ガチャガチャ」

震災復興支援として開催している『第8回ハチドリまつり』の会場にて、加西市共同募金委員会の貸出備品「ガチャガチャ」が利用されました。

日吉小PTAより、期間外共同募金として、1,850円のご協力をいただきました。ありがとうございました。また、地域の活動やサロンにもご利用ください!!

※ガチャガチャ貸出についての問合せ先:
地域福祉課 ☎ 43-1281



加西市曹洞宗寺院 酷暑助け合い義捐托鉢

8月1日、市内の曹洞宗寺院約20カ寺(代表 常泉寺住職 森良彦氏)の僧侶の方々による、恒例の「酷暑義捐托鉢修行」が行われました。

この托鉢行は40年近く前から行われており、北条町内の8月と12月の風物詩ともなっています。

当日は、夏の日差しが強い中、一行は般若心経を唱えながら北条町内を巡回され、市民の皆さまから寄せられた96,615円の浄財を、加西市善意銀行へ寄付いただきました。

ご協力いただきました皆さま
ありがとうございました。



善防園だより

社会体験活動として小野市うらおい交流館エクラホールで開催された「みんなの音楽会」に参加しました。

今年は童謡を主として、参加されたみんなが楽しめるプログラムになっていました。「かごめかごめ」「村祭り」など歌や楽器演奏を聴きながら、知っている歌に思わず口ずさんだり、手拍子やリズムを取られる利用者さんもおられました。最後にはアンコールもあり、大盛り上がりで幕を閉じました。

皆さん、生演奏で癒やしの一時を過ごすことができました。



愛のエコキャップ運動

今回、紹介させていただくのは「南部公民館」の活動です。

「公民館を利用されている皆さんが協力して、少しでも困っている方々の役に立ちたいと収集活動を始められました。今では地域の方々や近隣の企業も協力していただき、支援のあったかい輪が広がっています。これからも協力していただける方々と一緒に愛のエコキャップ活動を続けていきたいです。」と職員の前田直美さんは話してくれました。



加西市立善防園 (多機能型障がい福祉サービス事業所)
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

善意銀行だより

平成29年6月16日～平成29年8月17日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
美心(2回)	4,000円
高井	3,000円
一般家庭倫理の会加西市	3,745円
特定非営利活動法人 全日本実践空手道 真武会館 (2回)	852円
加西市曹洞宗寺院御一同(酷暑義損托鉢)	96,615円
匿名	50,000円
匿名	1,404円
匿名	10,315円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院一同(2回)	2,343円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,253円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	13,710円

🍡 温かい善意をありがとうございました 🍡

福祉団体及び、ボランティア団体等への指定預託も可能です。

予約制

無料相談所のご案内

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名まで。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~15:30
9月	14日(木)	28日(木)	※7日(木)
10月	12日(木)	26日(木)	5日(木)
11月	9日(木)	22日(水)	2日(木)
問合・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで			

※9月7日(木)は、9:30~10:30となります。

○秘密は厳守します。

【場所】加西市健康福祉会館