

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

# あったかハート

No.338

平成28年3月1日発行

## 加西市立善防園の地域交流・社会体験活動

加西特別支援学校高等部の皆さんと綱引き・玉入れ・歌・ダンスを通して交流を深めました。



福祉交流会

イオンモール加西北条店や加西北条ライオンズクラブからプレゼントをいただいたり、ゲーム・歌を通じて楽しく交流しました。

社会体験



就労支援チームのメンバーで買い物をしてお金の使い方などみんなと学ぶ良い機会となりました。

クリスマス会



発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、  
共同募金配分金の一部で  
発行しています。



### もくじ

- P2 かたつむり号、福祉サービス利用援助事業紹介
- P3 地域包括支援センターだより
- P4 貸出し備品紹介
- P5 歳末たすけあい配分金事業紹介
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園・善意銀行だより、相談日のご案内

# 「かたつむり号」の運行を紹介します

日常生活で車イスを利用されている方で、一般の交通機関では移動が困難な方を対象にリフト付きワゴン車で通院などの送迎を行うサービスです。

ご利用には事前登録が必要です。まずは下記までお問い合わせください。



**対象者：**加西市在住の車いす利用者で、以下のいずれかに該当する方

- (1) 概ね65歳以上の方
- (2) 介護保険の要介護認定を受けた方
- (3) 重度身体障がいの方
- (4) 介護支援専門員・障害者相談支援専門員・医師などの意見により、身体状況等の理由から当該事業の利用が必要であると市長が認めた方

**要件：**介助者の同乗、但し介助者がいない場合はご相談ください。

**利用料金：**初乗り2kmまで300円、以後1km走行ごとに100円加算

**利用時間：**午前9時から午後4時30分

**運休日：**土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



**問い合わせ先：**地域福祉課(☎43-1281)

## 援助が必要な方の生活をサポートします

(日常生活自立支援事業)

**【対象者】** 高齢者(認知症)・知的障がい者・精神障がい者

このようなことをお手伝いします!

### 〈福祉サービスの利用援助〉

- 福祉サービスの利用料の支払い
- 苦情解決制度の利用援助
- 福祉サービス利用手続き  
(施設入所する利用契約はできません)

### 〈日常的金銭管理サービス〉

- 公共料金等の支払い
- 金融機関での入出金
- 振込や通知の確認

### 〈通帳・印鑑預かりサービス〉

- 通帳、印鑑等の預かり



### どんな人が利用できるの?

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

※社会福祉協議会で、預かっている通帳によるお金の引き出しやお届けにかかる利用料は、1時間あたり1,000円です。

**【問合先】**地域福祉課 ☎43-1281

#### ① 相談

社会福祉協議会に相談してください。どなたでも相談いただけます。相談内容についての秘密は守ります。☎43-1281

#### ② 訪問・支援計画策定

福祉サービス利用援助事業専門員が訪問し、お困りごとや本人の希望などをお聴きします。そして相談しながらお手伝いの内容を書いた支援計画を作ります。

#### ③ 契約

お手伝いの内容を確認いただき、よければ社会福祉協議会と契約を結びます。

#### ④ サービス開始

契約を結んだら社会福祉協議会の職員が、支援計画のとおりにお手伝いをします。お手伝いがはじまると利用料がかかります。

無 料

1時間 1,000円

# 加西市地域包括支援センター

## ～認知症を受けとめたAさん夫婦～



加西市地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して住み続けることができる一助となるための相談窓口です。

4月に相談に来られたAさん(75歳)との関わりの経過をご紹介します。

### 【相談内容】

Aさんは、仕事を中心の夫を支え、日本各地を転居しながら子育てをやり遂げたと自負されています。趣味を聞くとテニスと答え、各地で友達と一緒にプレーをしたことを楽しそうに話されました。夫が定年を迎え加西市に戻り家を建てた頃に、Aさんはパーキンソン病と診断されて不安になり、雑誌で見た民間療法を試したりされましたが、最近では体が動きにくくなってきたように感じられています。子どもさんは遠方におられ、近所には相談する友達も少ないと話されました。家事や軽い運動が続けられるように何かいい方法がないかと考えておられる様子です。

### ☆ 相談をお聴きするなかで解ってきたこと・すすめたこと ☆

Aさんは、数年前に認知症の診断を受けておられました。最近では薬の管理ができていない様子で、「フワフワして歩けない」と病院へ行っておられます。ご家族もAさんの様子を心配され、どうしたらいいのか迷っておられたようです。そこでセンターでは、家族や関係機関と連携を図り、介護保険の申請手続きを一緒にすすめました。

### 【☆最近の…】

- \* ケアマネジャーは、Aさんの日々の生活の困りごとの情報を共有し、パーキンソン病については神経内科、認知症については精神科の主治医と連携を図り、介護保険制度の訪問看護を活用し《服薬管理》と《訪問リハビリ》をすすめました。
- \* Aさんは雑誌などを読み一人でいろいろな工夫をされていましたが、看護師に相談できるようになったことで、夫は認知症による生活の不便さを理解され、日々の困りごとを協力し合って過ごされています。さらに先生の指示通りの服薬や家事をするために必要なリハビリを受け、妻の役割を再び見い出され、自信を取り戻されたようです。

認知症のことは、テレビなどを見てある程度知っておられたAさんご夫婦ですが、改めて専門職に相談して「私たちに適したサービスを提案してもらってそのサービスを受けて良かった」と笑顔で話されました。最近はお二人でウォーキングを続けておられます。

高齢者は複数の病気が重なってくると、不安な思いを抱えていても他者に相談しないことが多いようです。また、認知症により記憶力や判断力も低下します。

地域包括支援センターは、地域の皆さまの身近な相談窓口になるように努めています。

加西市地域包括支援センター (ラヴィかさい・健康福祉会館1階) ☎42-7522

# 赤い羽根

## ★共同募金配分金で購入した備品です!!★

地域のふれあい事業、ボランティア活動を応援します!!

# 無料貸出備品紹介

### ☆貸出備品一覧表☆

〈物品名〉	〈貸出数〉
大鍋(鍋、コンロ付き)	(3)
大鍋用しゃもじ	(6)
子供用杵	(2)
大人用杵	(1)
水柄杓	(9)
たこ焼き器(大90個) 直径45mm	(1)
たこ焼き器(小72個) 直径45mm	(1)
ポップコーン(大)	(1)
ポップコーン(小)	(1)
綿菓子機	(2)
輪投げ	(3)
ターゲットボール(ボール付)	(2)
ボーリングゲームセット	(1)
じゃんけんペタンコ	(2)
魚つりゲーム	(2)
太鼓相撲	(2)
コミュニケーション麻糰 1セット(牌…3箱・マット…1箱)	(2)
歌う脳レクセット(春・夏・秋・冬)	(2)
回想かるた	(3)
播州弁かるた	(3)
神戸ミニヤード	(2)
オセロ	(10)
ビンゴゲーム	(2)
ハンドベル	(2)
ハンディカラオケ	(2)
DVD爆笑やすし・きよし漫才大全集1～5	
DVD綾小路きみまろ1～3	
DVDあったか友愛訪問	(10)
DVD網引町あったか♥声かけ作戦本編1 短縮版5	(6)
プロジェクター	(1)
アンプ	(1)
DVDプレイヤー	(1)
血圧計	(8)
アイマスク	(80)
点字版	(35)



ターゲットゲーム



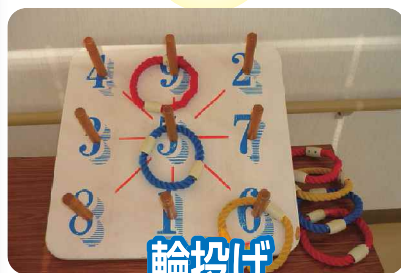
神戸ミニヤード



たいこ相撲



懐かしカルタ



輪投げ



じゃんけんペタンこ

問い合わせ先：加西市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎43-1281

※貸出の際、使用方法等をご説明します。赤い羽根共同募金の配分金により購入した大切な備品です。多くの町に活用していただくため、返却の際は、次の貸出しに支障のないようご協力をお願いします。

## 嘱託職員・パートを募集しています!!

### 【募集内容】

- 嘱託職員 地域包括：保健師又は看護師 1名
- 試験種目 作文試験・面接試験
- 募集期間 随時受付
- 採用日 要相談

※資格を生かして、私たちと一緒に働きませんか。

※受験申込書はホームページからダウンロードできます。(郵送可)

- パート ホームヘルプステーション：ヘルパー1名
- 地域包括：保健師又は看護師 1名
- ※面接のみ・随時受付
- ※子育てする方を応援!!勤務時間は相談に応じます。

### 【受験申込先及び問合せ先】

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
加西市社会福祉協議会 総務課 ☎42-8888(代)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

# 歳末たすけあい運動のご報告

平成27年度歳末たすけあい募金配分事業  
(平成28年2月15日現在)

“つながりささえあうみんなの地域づくり”をスローガンに募金活動にご協力いただいた募金額は2,582,773円(12,472件)です。

年末年始にかけ、支援の必要な方々や閉じこもり予防事業等、右表の通り交付及び助成いたしました。

ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。

事業名	配分内容	配分実績	
年 末 年 始 ふれあい事業	一団体一事業 15,000円	89件	1,335,000
	障がい者団体 30,000円	9件	270,000
閉じこもり 予 防 事 業	一団体一事業 20,000円	22件	425,000
歳末見舞金 贈 呈 事 業	一 世 帯 3,000円	80世帯	240,000
啓 発 活 動	あったかハート発行	2回	200,000
合 計		202件	2,470,000円

## 歳末たすけあい配分金事業紹介

寄せられた“ありがとうメッセージ”から3件を紹介します

### 新春餅つき大会(古坂3丁目)



お年寄りから子どもまでが集まり、楽しい時間を過ごすことができました。

### しめ縄づくり(都染町)



正月用しめ縄づくりを実施しました。参加者に喜んでもらえ、来年もこの行事を続けてくれるよう切望されました。

### クリスマス会(ひまわりっ子クラブ)



和太鼓教室と一緒に活動しているみんなでクリスマス会を実施し、楽しい時間を過ごすことができました。

### 平成28年度赤い羽根共同募金 70周年記念バッジのデザイン募集について

詳しくは下記までお問い合わせください。  
Eメール: ai-kibou@akaihane-osaka.or.jp  
TEL: 06-6762-8717

2013デザイン



2014デザイン



2015デザイン



# KVC<sup>2</sup>情報

市民活動センター

Kasai Volunteer Center for Civilactivities  
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
☎43-8133 FAX42-6658

## クリーンキャンペーンのお知らせ

春風を感じながら、環境美化活動に参加してみませんか。

日時：平成28年4月17日(日)  
午前9時から11時(小雨決行)

コース：健康福祉会館 周辺

集合場所：健康福祉会館 駐車場

参加者：市内外を問わずクリーンキャンペーンに参加できる方  
(※ただし、小学生以下は保護者同伴)  
軍手、火ばしは各自ご用意ください

参加申込：当日、現地で受付

申込先：加西市ボランティア・市民活動センター  
☎43-8133 FAX 42-6655

## ボランティアのひろば ~たんぽぽ~

昭和60年から洋裁好きの仲間が集まってアイデアを出し合い、介護用品の製作活動を行っています。

その時から現在まで様々なニーズに応え、作品を作ってきました。依頼があれば現物から型紙を作成しています。今では、100円均一でも売っている薬カレンダーを、メンバーが苦心して布で考案したことも懐かしいです。給食サービスの調理ボランティアさんの帽子を作成したり、障害者施設の利用者さん用のエプロンを作っています。

現在は個々に集まってきたメンバー11人で月1回の活動をしています。新メンバーもすぐになじみ、息を合わせて布を裁断し、流れ作業をわきあいあいにおしゃべりしながら作品を完成しています。

設立当時のメンバーは今や数人、今でもミシンをかけて健在ですが、全体的に年齢が高くなってきていますので、若い世代のボランティアを募集しています。

まずは気軽に、第二水曜日に福祉会館へ見学にお越しください。



## 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のご案内

この共済は、加入されたボランティアの方がボランティア活動中に、①ケガをされた場合の「傷害給付」と②第三者の身体または財産に、損害を与えた場合の「賠償責任給付」および、③自身が活動中に傷害給付の対象とならない事由で、亡くなられた場合の「見舞金」をセットにしたものです。

万が一に備えての加入、安心したボランティア活動をされませんか?

加入申込の方は当センター(☎43-8133)にご相談ください。

掛 金：1名につき500円(※200円の助成あり。  
但し活動内容によって対象外あり)

補償期間：毎年4月1日から翌年3月31日まで  
年度途中の加入は、受付日の翌日から3月31日まで

加入できる方：社会福祉協議会に登録された団体及び個人ボランティア



## 給食サービスのご利用者さんから喜びの お便りが届きましたのでご紹介します。

〈一部抜粋〉

「今年最高の寒気に見舞われ、外に出にくくコタツのお守りの毎日です。お弁当メニューの最近は、好材料で最高の料理を作成し配食いただき味もよく喜んでいただいております。

献立から作るボランティアさん又配食下さる方々に対し厚くお礼申し上げます。」

お便りありがとうございました。

# 報告

～550人が楽しく集った～

## 第17回 ボランティアのつどい

市民総ボランティアを目指し、「みんなでつなぐ加西のきずな」をテーマに実行委員会(委員長 高井壽郎)を組織し開催しました。

マメQやはしご車には長蛇の列ができ、豪雨体験、起震車など防災を意識させる展示をしました。

お昼には災害訓練の炊き出しとして、カレー、たこ焼きなど作り販売しました。売上は、気仙沼に送金し、未曾有の災害を風化させずに伝えて行きたいと思えます。ありがとうございました。

炊き出し材料を下記のとおり提供いただきました。  
(敬称略)

《 提供材料 》	《 提供者名 》
○ お米	岩本 治
○ 大根	県立播磨農業高等学校
○ ジャがいも	深江 文子
○ キャベツなど	匿名
○ にんじん	小西 優司



講師 書道シンガーソングライター 友近890 氏  
(ともちかやっくん)



炊き出し



豪雨体験

### おめでとございます

#### 【加西市社会福祉協議会理事長表彰・感謝】

第17回ボランティアのつどいにおいて、長年ボランティアに貢献された個人、団体が受賞されました。  
(敬称略・五十音順)

#### ○表彰の部 (10年以上活動)

【団体】 まごころ弁当宅配ボランティアグループ、明るい社会づくり運動ひょうご加西地区協議会、うれしの学園生涯大学学友会加西支部、加西市福友会

【個人】 正井祥子、藤田陽子、松本春美、金志直美、霜門千照、玉田幸代、深田敏昭、是常幹雄

#### ○感謝の部 (5年以上)

【団体】 第二サルビア荘ディサービスボランティアグループ、手引きボランティアグループ

【個人】 岡 次郎、奥隅 豊、玉木玖美、岩井賀代子、衣笠万里子、宮永千津子、中安幸子、深田とき子、三枝 實、民輪勝美、藤川順子、山端なつみ



### 平成27年度

#### 公益財団法人車両競技公益資金 記念財団助成事業交付のお知らせ

助成事業名 高齢者、障害者の支援を目的とするボランティア活動に対する助成事業

助成事業の内容 点字プリンター、ノートパソコン各1台

助成事業団体名 加西点字教室

### 点字講習会のお知らせ

点字を学ぶことを通して、視覚障がい者への理解を深めるとともに、視覚障がい者支援を充実させるために点訳ボランティアを養成します。

【日程】 5回コース平成28年3月28日(月)～4月1日(金)

【時間】 13時30分～15時30分

【場所】 健康福祉会館 ふれあいの間2

【定員】 10名(先着順)

【参加費】 無料 【主催】 加西点字教室

【申込先】 加西市ボランティア・市民活動センター

☎43-8133 FAX 42-6655

# 善防園だより

1月の土曜日開園は市内の神社に初詣に出かけました。  
 今年一年の願いを胸にみんなでお祈りしました。  
 初詣を終えると、さぁ～お待ちかねの“鍋パーティー”です。  
 具材いっぱい寄せ鍋を囲みながら、お正月の楽しかったことを皆さん笑顔で話されていました。みんなで食べる食事は、会話ははずみお腹も気持ちも暖まり、楽しいひとときとなりました。



**加西市立善防園**（多機能型障がい福祉サービス事業所）  
 加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

## 愛のエコキャップリレー

### ～小さなポケット～

今回、紹介させていただくのは地元で根ざした社会貢献活動を行うグループ「小さなポケット」の皆さんです。

メッセージをいただきましたのでご紹介させていただきます。「今回は婦人部の皆さんに加えて、壮年部からも協力を得て、昨年以上のエコキャップの収集ができました。今後も取り組みを続けていきます。」

今回いただいたエコキャップは約39kg(15,600個相当分)です。  
 小さなポケットの皆さん、ご協力ありがとうございました。



**平成27年度 エコキャップ回収状況**

4月から1月 : 回収件数90件

回収量1,849kg

## 善意銀行だより

平成27年12月16日～平成28年2月15日の受付分（順不同 敬称略）

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
美心	2,000円
匿名	100円
匿名	50,000円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院御一同(2回)	2,436円
株式会社邦栄堂社員御一同(2回)	2,755円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	12,884円
<b>【物品預託】</b>	
北播磨善意銀行	タオル200本、せっけん124個

♡ 温かい善意をありがとうございました ♡

### 予約制

## 無料相談所のご案内

**場所**  
 加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名までです。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30～16:00	9:00～11:00	13:30～15:30
3月	10日(木)	24日(木)	3日(木)
4月	14日(木)	28日(木)	7日(木)
5月	12日(木)	26日(木)	12日(木)

問合せ・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。