

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったかハート

No.342

平成28年11月1日発行



赤い羽根共同募金

あかはねちゃん
ハイチーズ♡



発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、
共同募金配分金の一部で
発行しています。



もくじ

- P2 転倒骨折予防教室
日常生活自立支援事業
- P3 地域包括支援センターだより
- P4～5 歳末たすけあい運動・赤い羽根共同募金ニュース
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園・善意銀行だより、相談日のご案内

～ラヴィかさい在宅介護支援センターが取り組んでいる～

転倒骨折予防教室をご紹介します！

Q. 転倒骨折予防教室とはどんなところ？

概ね65歳以上で、要介護・要支援認定を受けられていない、転倒の心配や閉じこもりの恐れがある高齢者の方を対象に、いつまでも住み慣れた家庭や地域でいきいきとした生活が続けられるよう、転倒予防体操や、季節のイベント、各種レクリエーション・生活相談などを組み合わせた教室です。また、地区によって担当事業所（教室）は異なり、ラヴィかさい在宅介護支援センターは北条地区、富合地区の方を対象に教室を開催しています。

楽しく運動しながら、友達を作りませんか？

健康でいきいきとした生活を送りましょう！



Q. 転倒骨折予防教室ってどんなことをしているの？

みんなでお花見、七夕会、お食事、楽しいレクリエーションなど、様々な活動をしています！

開催日：月2回 第1・第3火曜日、第1・第3木曜日、
第2・第4火曜日

開催場所：健康福祉会館（ラヴィかさい）

利用料金：1回 700円（送迎代50円）

参加条件：介護認定をお持ちでない方、概ね65歳以上の方



【問合先】ラヴィかさい在宅介護支援センター ☎ 43-0361

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）



○お金があれば使い切ってしまう、生活に困る。

○通帳や印鑑の保管場所を忘れてしまう。

○公共料金（電気やガス）や税金の支払いを忘れてしまう。

○福祉サービスの利用手続きがわからない。

このようなお困りごとありませんか？

※社会福祉協議会で、預かっている通帳によるお金の引き出しやお届けにかかる利用料は、1時間あたり1,000円です。生活保護受給者は無料です。

お気軽にお問合せください。

■ご利用できる方

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などの方で、本人の利用意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

■このようなことをお手伝いします！

〈福祉サービスの利用援助〉

●苦情解決制度の利用援助

●福祉サービスの利用料の支払い

●福祉サービス利用手続き

〈日常的金銭管理サービス〉

●金融機関での入出金

●公共料金等の支払い

●振込や通知の確認

〈通帳・印鑑預かりサービス〉

●通帳、印鑑等の預かり

通帳での預金は、50万円（上限）です。

《問合先》

地域福祉課

TEL:43-1281

若年性認知症を 知っていますか？



認知症は高齢者だけに限らず、若い年齢においても起こることがあり、65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と言います。

主な原因や症状は高齢者の場合と同じです。最初は「あれ、なんだっけ？」という一時的な物忘れから始まりますが、やがて進行していくと予定を忘れてたり場所が分からなくなったりするため、仕事の継続が困難になってしまいます。若年性認知症は、年齢的にもあり得ないと思うこともあり発見が遅くなることがあります。本人も気付かないことが多くストレスやうつ病と間違いやすいので注意が必要です。初期症状から若年性認知症が疑われる場合は、早期に適切な診断を受けることが大切です。

〈事例紹介〉

Aさんは、64歳一人暮らしです。アルバイトをしながら生活されています。最近、予定や約束を忘れる物忘れの症状がみられ、少しイライラされていました。

Aさんの主治医から地域包括支援センターへ「ご近所とのトラブルが起きたようです。一度訪問してもらえますか？」と連絡があり、看護師と主任ケアマネジャーが訪問しました。Aさん自身、物忘れ症状に対し少し自覚はあるようで、現在の生活や健康状態に不安も大きく、どこに相談すればいいのか悩まれていたそうです。ご自宅内のお掃除も十分にできていない状況だったので、介護保険の申請手続きをおこないましたが結果は非該当でした。今後の生活に不安を抱えておられたAさん。何か良い方法はないか？と障がい者相談支援センターを紹介し、週1回ヘルパーに来てもらえるように手続きをされました。

※加西市では、若年性認知症の方が住み慣れた地域で過ごしていけるよう、その方にどのような支援が望ましいかを考え複数の担当課が連携し支援しています。

『あれ？おかしいな』と不安に感じたら、お気軽にご相談ください。

〈相談・問合せ先〉

加西市地域包括支援センター

(健康福祉会館1階)

TEL:42-7522





つながりささえあう みんなの地域づくり “歳末たすけあい運動”が始まります

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として各種団体や地域住民の方々のご協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して暮らすことができるようにして行くために実施しています。皆さまから寄せられた歳末たすけあい募金は、下記の助成事業に活用させていただきます。皆さまのご協力を心よりお願い申し上げます。

【募金目標額】

2,615,000円

【運動期間】

平成28年12月1日～12月31日

【募金の助成先】

①年末年始ふれあい事業

地域福祉活動を実践するいきいき委員会や障がい者福祉団体等が年末年始(12月～翌3月)に実施するふれあい事業に対して助成します。

◎例えば…餅つき大会、ふれあい食事会、クリスマス会、おせちづくり等
配分上限額：一団体一事業15,000円まで
(障がい者福祉団体へは一団体30,000円まで)

②閉じこもり予防事業

普段外出する機会の少ない方への閉じこもり予防や、町のふれあい活動促進に対して助成します。

- ◆対象事業：年末年始にいきいきサロン活動で外出する場合に一部を助成します。
- ※営業車輛等を利用した際の領収書(写し可)を提出する必要があります。
- ◆配分上限額：一団体一事業20,000円まで

③歳末見舞金贈呈事業

市内に在住する、経済的に特に援助を必要とする世帯へ、各地区民生委員・児童委員さんを通じて、歳末見舞金を配布します。

④歳末たすけあい運動啓発活動

歳末たすけあい運動の啓発活動をあったかハートに掲載します。



年末年始ふれあい事業

☆あかはねコスチュームで思い出を☆



あつまれ!! おとなも子どももまねっこ大会

参加者募集!! ～あかはねちゃんとハイ! チーズ～

あかはねちゃんのコスチュームを着用してお越しくださった方に粗品をプレゼントします。

あかはねちゃんです!
私のまねっこをして
一緒に写真を撮ろうよ!

日 時：平成29年1月28日(土)
受 付：9時
場 所：加西市健康福祉会館

※当日、ボランティアのついで
の催しがあります。

※詳細は、平成29年1月発行のあったかハートにて、お知らせします。

受賞おめでとございます

長年の共同募金運動推進のため率先して活動された功績を称えまして、受賞された皆さまです。

- 兵庫県共同募金会共同募金 70 年記念顕彰表彰
永吉 陵子(個人)
加西市曹洞宗寺院一同(団体)
- 兵庫県共同募金会会長感謝
募金協力員(民生委員・児童委員) 73 名
北条小学校・富合小学校(団体) 2校

- 兵庫県共同募金会共同募金 70 年記念顕彰感謝
社会福祉法人 円融会
特別養護老人ホーム 第二サルビア荘(団体)
社会福祉法人 しあわせ福祉会
特別養護老人ホーム 加西の里(団体)



じぶんの町を良くするじゅみ
赤い羽根共同募金
ニュース

【中間実績報告】

今年も10月1日から全国一斉に『助け合い 広がる つながる 赤い羽根』をスローガンに赤い羽根共同募金運動を実施しております。

加西市共同募金委員会では、8,837,000円を目標額として運動を展開し、10月15日現在、3,701,707円の募金をお寄せいただきました。

市民の皆さまから寄せられた募金は、兵庫県共同募金会を通じて、来年度、加西市社会福祉協議会の地域福祉推進活動計画により有効に活用させていただきます。

あたたかいご支援、ご協力をいただきました多くの皆さまに厚くお礼申し上げます。

なお、赤い羽根共同募金運動期間は12月31日までとなっておりますので、引き続きご協力を宜しくお願い申し上げます。

募金の活用内容の詳細については、

<http://hanett.akaihane.or.jp>

(ホームページ:赤い羽根募金のつかいみち)からご覧いただけます。

広がる つながる 赤い羽根』をスローガン
(平成28年10月15日 現在)

募金別	件数(件)	募金額(円)
戸別募金	9,016	2,254,000
特別募金	556	1,225,500
職域募金	28	118,709
バッジ募金	64	47,500
街頭募金	1	43,852
一般、その他	5	12,146
合計	9,670	3,701,707

【昨年度実績額】 8,837,306円
(14,709件)

赤い羽根共同募金が、地域の福祉活動を支えています！

昨年度は、民生委員・児童委員さん、区長さん、事業所、学校等、たくさんの市民の皆さまから温かいご協力を賜り8,837,306円の募金をお寄せいただきました。

このうち今年度、7,992,000円が加西市へ配分され、“すべての市民で支えあう福祉のまちづくり”のため社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする様々な事業に活用させていただいております。

【共同募金の使いみち】

配分金を活用された、市内の福祉活動の一部をご紹介します。

福祉育成・援助のために

6,567,000円

- ・広報誌「あったかハート」の発行
- ・あったか友愛訪問活動
- ・はつらつ委員会
- ・いきいき委員会
- ・子育て支援事業
- ・母子・父子福祉活動費



障がいを持った方々のために

240,000円

- ・障がい者福祉団体への助成等

ボランティア活動育成のために

816,000円

- ・福祉体験学習
- ・ボランティア体験
- ・学校でのボランティア活動へ

老人福祉のために

199,000円

- ・福友会への助成
- ・老人クラブ連合会等へ助成



子どもの福祉のために

170,000円

- ・保育所連盟、保育所等へ助成

KVC²情報

市民活動センター

Kasai Volunteer Center for Civilactivities
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報
☎43-8133 FAX42-6655

受賞 おめでとうございます

◆ 10月15日、小野市民会館で開催された「第65回兵庫県社会福祉大会」において長年のボランティアの功績を称えまして受賞された皆さまです。
(当センター登録者のみ。順不同、敬称略)

○兵庫県社会福祉協議会会長表彰

(福祉ボランティア功労者)

深田 貞美 (配達) 岩本 治 (施設など)
岩本 照美 (調理) 山田あや子 (調理)
山田いつみ (調理)

◆ 11月5日、西脇市民会館で開催予定の「北播磨ふるさとフェスタ」において長年のボランティアの功績を称えまして受賞されます皆さまです。

○兵庫県くすのき賞 (団体)

ボランティアアドバイザー

○兵庫県こうのとりのり賞

岡本 昌子 (調理) 北田 裕久 (配達)
竹内 康子 (施設) 松本 春美 (調理)
水田 政江 (配達) 吉田 正和 (配達)

～ボランティア募集～

次のボランティアの募集をしています。お気軽にご連絡ください。

◎調理ボランティア

活動日：毎週 火曜日・木曜日 (月1回でOK)

時間：午前9時～12時 (お盆・年末年始・祝日はお休み)

◎配達ボランティア

活動日：月曜日～金曜日 (ご都合のよい曜日でOK)

時間：午前11時から1時間程度

(お盆・年末年始・祝日はお休み)

《問合せ先》

加西市ボランティア・市民活動センター
☎43-8133

秋のクリーンキャンペーン

～市役所周辺と北条町内～

あなたも一緒にまちをきれいにする美化活動に参加しませんか?

日時：平成28年11月13日(日)
午前9時～10時 (小雨決行)

集合場所：加西市役所東側職員駐車場

コース：市役所周辺

その他：市内外を問わず参加できる方
(ただし、小学生以下の方は保護者同伴)
軍手、尖箸を各自ご用意お願いします。

※この活動は行事保険に加入しています。



お知らせ

第18回 ボランティアのつどい を開催します!

月 日：平成29年1月28日(土)
場 所：加西市健康福祉会館大ホール
(加西市北条町古坂1072番地の14)

内 容：オープニングセレモニー、表彰、体験発表、
シンガーソングライターのやなせ ななさん
による講演(災害支援・
コンサート)、炊き出し、
出店もあります。



♡東日本大震災を歌詞にされた
心打つ、音楽とお話にご期待
ください。

♡ボランティアのつどいには手話通訳がつきます。
※詳細については1月号に掲載します。

あなたもサンタになりませんか?

クリスマスシーズンに向けて、毎年恒例になっているサンタの衣装の貸出を行います。是非ご活用ください。

レンタル料：無料

受付：平日の午前9時～
午後5時まで

電話：43-8133 (電話予約可)

貸出対象：加西市内在住で地域活
動やボランティア活動をされている方を優先

お願い：ご返却の際は、洗濯またはクリーニングをしてからご返却ください。

※予約が多数で在庫がない場合はお断りすることがありますのでご了承ください。



※※※ ボランティア養成講座 ※※※

～精神保健ボランティア養成講座&ちよこっとボランティア養成講座～

1. 目的

こころの病気について基礎的な学習を通して障がい者を正しく理解し、障がい者や家族を地域で支えるボランティアとなったださる方を対象に講座を開催します。また、地域で活躍されている方の介護に対する知識を深めていただくため、基礎的な学習を通し、安心した暮らしを支援することを目的に開催します。

2. 開催日時、講師等

	日時	内容	講師
第1回	12月2日(金) 13:30～15:30	地域で支えるために！ ～精神疾患と生活の しづらさの理解～	加東健康福祉事務所 保健師 板倉 政子氏
第2回	12月7日(水) 13:30～15:30	家でも安心！ ～楽ラク基礎介護術～	加西市社会福祉協議会 介護福祉士 上田 哲

3. 対象者：一般市民

4. 開催場所：健康福祉会館 1棟 2階 研修室 1

5. 定員・参加費：定員：30名 参加費：無料

6. 持ち物等：筆記用具

7. 申込締切：11月30日（水）

8. 申込先：加西市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター
☎ 43-8133 FAX42-6655

※※ 介護予防リーダー養成講座 ※※

1. 目的

介護予防に関する基本的な知識や方法を身につけ、各町での「あったか推進のつどい」「いきいき委員会活動」「いきいきサロン」などで高齢者の健康づくりや介護予防の輪を広げるリーダーを養成することを目的に開催します。

2. 開催日時、講師等

・レクリエーション指導並びに介護予防体操、地域活動の紹介など

	日時	内容	講師
第1回	12月6日(火) 13:30～15:30	認知症の理解を深める	加西市ねひめキャラバンメイト 三好 忠行 氏
第2回	12月14日(水) 13:30～15:30	ユニークな体操を 取り入れスマート エイジング！！	加東市運動指導士 廣畑 定一 氏
第3回	12月21日(水) 13:30～15:30	ふれあい いきいきサロンの活動紹介	賀茂・下里・丸会いきいきリーダークラブ代表 森 昭代 氏 下宮木村町ふれあいいきいきサロン 箕 和代 氏

3. 開催場所：健康福祉会館

4. 定員：50名（先着）

5. 参加費：無料

6. 持ち物等：体操できる服装、タオル、飲み物、筆記用具

7. 申込締切：11月30日（水）

8. 申込先：加西市社会福祉協議会地域福祉課

☎ 43-1281



私達はオカリナの素朴で暖かな音色を楽しんでいるグループです。童謡唱歌や皆さんに親しまれている懐かしい曲、今流行りの曲等幅広く練習しています。近年は、施設訪問やサロン・夏祭りやクリスマスコンサート等様々なイベントに参加しています。特に9月の敬老月間には、10力所以上から声をかけていただき、私たちも喜んで演奏に出かけ会場の皆さんと一緒に楽しんでます。いろんな笑顔の出会いがあり、「良かったよ」の言葉と大きな拍手は励みになり大変嬉しいものです。これからも地域の方々と音楽を通じて笑顔の交流を続けて行きたいと思っています。

～ボランティア活動のご紹介～

～こんな活動やってるで！～

平成2年に和太鼓愛好会として発足しました。和太鼓を通じて楽しみながら仲間作りと健康維持に励み、障がいを持つ子ども達に月2回太鼓指導をしています。各種イベントにも年20回余り出演し、また、特別養護老人ホームにも年数回慰問演奏に行っています。まだまだ未熟ですが技術向上を目指し頑張っていきたいと思っています。



知識偏重教育を憂い、実体験のない親子に様々な体験をさせることを目的に毎月2回活動しています。自然観察、登山や磯の生き物観察、そば打ち、陶芸、星座観察、しめ縄作り、廃材を使ったもの作りと内容は多彩。今年で22年目、スタッフの指導や費用も自己負担という状況が続きますが、やれるところまでやりたいです。

南京玉すだれの「夢ふくふく」一座です。皿回しあり、ゲームあり、三味線やハーモニカあり、歌あり踊りあり。お声がかかればどこへでも元氣パワーで夢と福をお届けに参ります。



障がい者施設や事業所を利用しておられる方々とのふれあいを大切に活動をしています。利用者さんが楽しみにしておられる喫茶のお手伝いや、編み物・折り紙・小物作り等手芸をしたり、要望があれば運動会や一日外出時の介助のお手伝い等、自分が得意なことや、これなら私でもできるということを利用者さんと一緒に楽しんでいます。

善防園だより



2016ガーデンパーティー開催!!



日時：2016年11月19日(土)11:00～13:00

受付 10:30～ オープニング 11:00

場所：加西市立善防園 ※雨天決行



このパーティーは当園利用者の皆さまをはじめ、ご家族の方々や地域の方々と交流と親睦を深めていただくとともに地域（社会）とのつながりを感じていただき、社会参加への機会になっていくことを目的として開催します。

当日は、参加していただいた皆さまが楽しんでいただけるようにいろいろな模擬店や催し（余興など）をご用意しております。

どなたでもご参加できますので皆さまのお越しをお待ちしています。

詳しくは加西市立善防園まで。

加西市立善防園（多機能型障がい福祉サービス事業所）
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

愛のエコキャップリレー

今回は『北部公民館』の活動を紹介させていただきます。

北部公民館では、被災地で困っている子どもたちを救おうと、職員をはじめ公民館活動、子育て教室などで、公民館を利用されている方々や近隣の方々に協力していただいています。

収集活動に協力していただいた方々は、被災地の子どもたちが早くいつもの暮らしに戻れるよう願いを込めて集めておられます。

今回は、約3kg（エコキャップ1,200個相当分）いただきました。

北部公民館の皆さんご協力ありがとうございました。



平成28年度 エコキャップ回収状況

4月から9月：回収件数36件 回収量659kg

善意銀行だより

平成28年8月16日～平成28年10月15日の受付分（順不同 敬称略）

氏名	金額
【一般預託】	
美心(2回)	4,000円
高井	1,500円
日本実践空手道真武会館(2回)	1,045円
家庭倫理の会	3,674円
西村書店お客様募金	29,875円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院御一同(2回)	2,335円
株式会社邦栄堂社員御一同(2回)	2,555円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	10,912円
【指定預託】	
塩谷歯科医院患者様スタッフ一同(東日本大震災義援金へ)	500,000円
【物品預託】	
さくら会御一同	手作り人形 100体

北海道・岩手県台風大雨等災害義援金として、加西市社会福祉協議会職員一同より25,631円を送金しました。

🍷 温かい善意をありがとうございました 🍷

予約制

無料相談所のご案内

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名まで。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30～16:00	9:00～11:00	13:30～15:30
11月	10日(木)	24日(木)	10日(木)
12月	8日(木)	22日(木)	8日(木)
1月	12日(木)	26日(木)	5日(木)

問合せ・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。※事前に相談員による聴き取りがあります。

【場所】 加西市健康福祉会館