

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなぐ・つながる・つなぎあう～

あったかハート

No.341

平成28年9月1日発行

おめでとう 赤ちゃん出生お祝い事業!!



ほまれ
江口歩希ちゃん(1歳6ヶ月)



ゆうと
竹本悠人くん(1歳8ヶ月)



たいし
泰志くん(1歳6ヶ月)
もなみ
萩原朝奈美ちゃん(2歳8ヶ月)



なぎ
西村那岐くん(1歳7ヶ月)

この事業は、市民の皆さまからいただいた善意の預託金(ピンクの封筒等)を活用して実施しています。
心を通わせ、心を豊かに育てる絵本として、また、出生時の思い出に残る記念になるよう

『絵本引換券(1,800円)』
をお贈りしています。



かれん
小林楓怜ちゃん(1歳6ヶ月)

発行：社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL: <http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、
共同募金配分金の一部で
発行しています。



もくじ

- P2 家族介護教室のお知らせ
社協会費実績報告・善意の記念預託、酷暑義捐托鉢
- P3 ラヴィ介護ネット
- P4～5 赤い羽根共同募金のお知らせ
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園・善意銀行だより、相談日のご案内

平成28年度

家族介護教室

～リフレッシュしながら、らくらく介護～

介護をしていく上で役に立つ技術の習得や、介護されている方が心身共に健康でいられるための情報提供の場となることを目的に開催します。

介護者同士の交流の機会として、是非ご参加ください。

《定員》 30名

《参加費》 無料

《対象者》 現在介護をされている方、介護に関心のある方等



日時	場所	内容
10月28日(金) 13:30~15:00	健康福祉会館 2階研修室	第1回『認知症の気持ちを理解する』 ・認知症介護指導者が認知症の中核症状を解説するほか、認知症の方との上手な付き合い方についてお話しします。 担当事業所：第二サルビア荘
11月18日(金) 13:30~15:00	健康福祉会館 多目的室	第2回『介護について語り合う茶話会』 ・介護をされている方の思いは、介護をしている方にしか分かりません。同じ立場の方と、「自分もそうだ」「一緒にがんばろう」などお互いに語り合いながら、明日からも頑張れる勇気をもらいに来ませんか。 担当事業所：福祉の相談所ふきのとう
12月22日(木) 13:30~15:00	健康福祉会館 多目的室	第3回『あうちで気持ちよく！訪問入浴ってどんなこと？～入浴の大切さを知って、訪問入浴を疑似体験しよう～』 ・訪問入浴について ・入浴の疑似体験 など 担当事業所：ラヴィかさい
1月20日(金) 13:30~15:00	健康福祉会館 多目的室	第4回『介護保険制度の概要』 ・難しくてややこしいイメージの介護保険制度について、ケアマネージャーがわかりやすく解説します。 担当事業所：加西白寿苑

《問合わせ・申込先》

ラヴィかさい 8:30~17:15(月~金)

TEL:0790-43-0361

※いずれか1回の講座のみの参加も可能です。

※参加を希望される場合は、前日までに上記の申込先までご連絡ください。

主催：加西市健康福祉部長寿介護課

ラヴィかさい在宅介護支援センター

加西白寿苑在宅介護支援センター

福祉の相談所 ふきのとう

第二サルビア荘在宅介護支援センター

【平成28年度 社協会費実績報告】

1世帯500円でご協力いただきました。

(平成28年6月30日)

種別	件数(件)	会費額(円)
会費(会員)	12,310	6,155,000
特別会費(福祉関連施設)	11	110,000
合計	12,321	6,265,000

【昨年度実績額】 6,283,500円(12,339件)

【平成28年度 善意の記念預託実績報告】

「善意の日」にちなみ、事業所や区長さまを通じて封筒募金活動を実施し、たくさんの善意預託をお寄せいただきました。

(8月15日 現在)

募金別	件数(件)	募金額(円)
戸別募金	7,333	2,301,534
事業所	5	29,052
各種団体	4	28,475
市職員	39	65,535
学校	10	17,040
保育所・幼稚園	8	9,521
社会福祉協議会	1	24,118
合計	7,400	2,475,275

【昨年度実績額】 2,367,933円(7,254件)

市民の皆さまに、厚くお礼申し上げます。

加西市曹洞宗寺院酷暑義捐托鉢

8月1日、市内の曹洞宗寺院20カ寺(代表森良彦氏)の僧侶の方々による、恒例の「酷暑義捐托鉢修行」が行われました。

早朝から夏の日差しが強い中、一行は般若心経を唱えながら北条市街地を巡回され、市民の皆さまから寄せられた浄財105,722円を加西市善意銀行にご寄付いただきました。その内、50,000円は熊本の災害被災地に送金しました。托鉢にご協力いただきました皆さまありがとうございました。



ラヴィ介護ネット!

～まごころをこめた介護サービスの提供～

～おいしいものを食べて、
できるだけ普通に生活したい～



Aさんは、95歳女性。息子さん家族と4人暮らしです。直腸がん、偽痛風で、要介護3の認定を受けられました。病院に入院されていましたが、「おいしいものを食べて、痛みなく、できるだけ普通に生活したい」と、自宅へ退院。介護をするうえでいろいろな不安を感じながらも、Aさんの思いに寄り添い、最期までAさんらしく過ごせるように、自宅で支えられたご家族にお話を伺いましたので紹介します。



利用サービス

- ・ 1回目退院後→病院：定期受診 介護保険申請、要介護3の認定。居宅介護支援開始。訪問看護（隔週1回）福祉用具（手すり貸与、腰掛便座購入）
- ・ 2回目退院後（人工肛門造設）→病院：定期受診 訪問看護（週1回）福祉用具（特殊寝台、手すり貸与）
- ・ 通院困難→往診のできる先生の紹介、往診。訪問看護、訪問入浴、福祉用具（褥瘡予防用具）
- ・ 息子様ご夫婦の役割→Aさんの体調をみながら、自宅トイレへの移動 介助、シャワー浴、Aさんの好物を準備する、好きな手作業に取り組めるように準備するなどの援助。



～息子さん・お嫁さんからのメッセージ～

わからない事が一番の不安。何を聞いたら良いか？それすらわからない状態でした。自宅で看取る経験がないことで、介護がいつまで続くのか？病状の進行具合は？今後、どうなっていくのか？知らない事がとにかく不安でした。そんな時、色々聞いてもらうことで、聞きたい事を引き出して貰え、日々の介護をする中でわからない事や不安な事をメモしておいて、聞くことができたのはありがたかったです。2回目の退院時に、治療から看取りと方向性を決める事ができたのも良かったです。看取りの方向性を決めた時、往診の先生や看護師さんから、これからの事を教えて頂きました。看取りの時期が近づいた時、先生から「いつ亡くなってもおかしくない状態やから、いつ何があっても気にしなくても良いですよ。」と言葉をかけて頂いた事で、私の身体にのし掛かっていた重いものがす～っと軽くなりました。意識がなくなりそうになった時も連絡すると、看護師さんや先生がすぐに駆けつけてくださり、安心して最期を看取ることができました。その時、一緒に涙を流してくださった事も嬉しかったです。今思えば、その時々、本人にも家族にも必ず不安があって、家族がどんな対応をしたらよかったのかわからない時も、私たちは、その都度相談することができ、心の整理と方向性をどうしたらよいか考える事ができたように思うので、自宅で看取りができた事に満足しています。ほんとうにお世話になりました。ありがとうございました。



退院後の感想



Aさんは手先の器用な方で、痛みがある時でも、ベッド上で折り紙をされ、折り紙を持ったままでうたた寝をされていた事や食欲がなくなった時でも、大好きなたこ焼き、ピザ、お好み焼きはペロッと食された事、お元気だった頃のエピソードなどAさんの人柄やご家族さんとの思い出をお聞きしました。Aさんの支援を通して、日々不安を抱えながら介護されている息子様ご夫婦の思いや不安、迷いに対して、素直に話ができる関係性を築き、的確に相談ができるような人になれるように日々取り組んでいきたいと思いました。本当にありがとうございました。



おかげさまで70周年

赤い羽根共同募金運動が 10月よりスタートします！

～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～

今年で70回目の『赤い羽根共同募金運動』が全国一斉に始まります。
今年も皆さまのあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

加西市共同募金委員会の今年の目標額は **8,837,000** 円です。

～共同募金の目的～

厚生労働大臣の定める期間内(10月～12月)に、地域福祉の推進を図る為の寄付金を募集するもので、法に基づいて進めています。

また、共同募金は、たすけあいの心をもって、社会福祉分野の民間活動を財政面から支援するもので、区長さん、民生委員さんをはじめとする方々の協力を得て集められ、地域福祉事業を実施する福祉団体や自治組織に配分するという特徴をもっています。

～目標額とは～

共同募金は、「地域で行われる福祉活動に必要な額」をもとに、事前に使いみちの計画を立てることを義務づけられています。この計画に対し、「県下の各市で、本年は福祉活動にこれだけの資金が必要」という総額が、目標額となります。

～つかいみち～



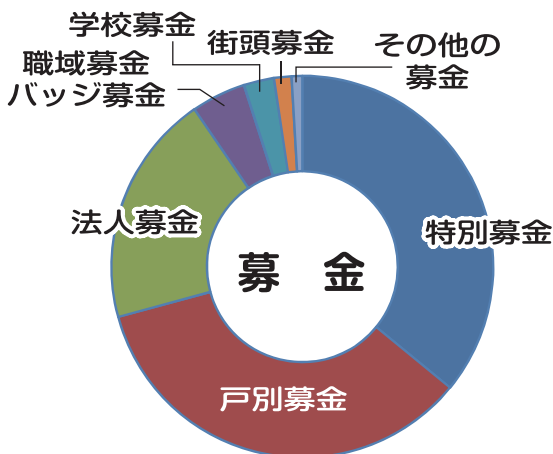
老人(福祉)、障がい福祉、母子・父子福祉、福祉育成、ボランティア活動等に活用させていただきます。

サロン活動にも共同募金配分金の一部が活用されています。



中野町いきいきサロンの様子

～募金の種類～



平成27年度実績

募 金 別	件 数(件)	募金額(円)
戸 別 募 金	12,319	3,079,750
特 別 募 金	1,462	3,173,850
職 域 募 金	340	407,388
バ ッ ジ 募 金		
法 人 募 金	524	1,738,100
学 校 募 金	19	228,081
街 頭 募 金	3	131,632
そ の 他 の 募 金	42	78,505
合 計	14,709	8,837,306



街頭募金のお知らせ

第1回目

日程:平成28年10月8日(土)
場所:イオンモール加西北条

第2回目

日程:平成28年10月22日(土)
場所:北条宿はくらんかい

第3回目

日程:平成28年10月29日(土)
場所:兵庫県立フラワーセンター
(第11回じば産物産展)



昨年の様子(イオンモール)

あかはねちゃんサポーター募集

「あかはねちゃん」は、ひょうごの町で赤い羽根を知ってもらうために活動しています。いろんなかたちで運動に参加して、あかはねちゃんのサポーターになりませんか？



☆ボランティアとして参加する！

学校や街頭で募金の協力を呼びかけます。一人でも多くの人に協力してもらえるように呼びかけましょう。

☆寄付者として募金に参加する！

貯金箱や募金袋、また街頭募金会場で募金ができます。

《問合せ先》加西市共同募金委員会(加西市社会福祉協議会) ☎43-1281

皆さまのご協力よろしくお願ひいたします。

<http://www.akaihane.or.jp>

●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

あなたの募金があなたのまちのどこに役立てられているか、配分事業についてホームページをご覧ください。



i 共同募金は税控除の対象となります

○法人の場合…株式会社などの法人の寄付は、「全額損金」となります。

○個人の場合

・所得税:所得控除か税額控除が選べます。

< 所得控除 > 「所得控除」とは、寄付者のその年分(1月～12月)の課税対象となる所得から、該当する額が控除されることをいいます。

税額 = (所得金額 - 所得控除額) × 税率 所得控除額 = 寄附金額(年間所得の40%を限度とする額) - 2千円

< 税額控除 > 「税額控除」とは、納付すべき所得税額から、該当する金額が控除されることをいいます。ただし、税額控除額は、その年分の所得税額の25%が限度となります。

税額控除額 = (税額控除対象寄附金額 - 2千円) × 40%

< 個人住民税 > 「税額控除」とは、納付すべき個人住民税の額から該当する金額が控除されることをいいます。なお、地方税である個人住民税は、国税である所得税の場合とは異なり、寄付先の共同募金会が所在する都道府県内に住所があることが必要となります。

税額控除額 = {寄附金額(年間所得の30%を限度とする額) - 2,000円} × 10%



10月1日 ▶ 12月31日

≡ No.123 ≡  加西市ボランティア・市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

KVC²情報

Kasai Volunteer Center for Civillactivities
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報
 ☎43-8133 FAX42-6655

2500組達成! 地域の歴史を見続ける!

カメラマン 宮本 久雄さん

昭和34年に高齢者夫婦の記念撮影のボランティアを始めて57年。数々の高齢者夫婦の写真を撮り続けてきた、「栄光社」カメラマンの宮本久雄さん(83歳)。今年は記念すべき2500組目の撮影を終えられました。



「高齢者夫婦記念撮影」

「三代目誕生!!」

今年で、58回を迎える高齢者記念撮影は、加西市で、写真館「栄光社」を始められた宮本久雄さんが、感謝の気持ちをこめて、昭和34年からボランティアで自宅に向いて写真撮影を行ってられます。

市内のご夫婦を対象に、数え年の合計が15歳または16歳になる65組を7月下旬に3日かけて撮影され、通算で2,512組になりました。

今回の対象者の中で、都染町多田正行さん・みゑ子さんご夫

婦が、三代目の記念撮影対象者だと分り、宮本さんは一代目(昭和34年)二代目(昭和55年)の写真を懐かしそうに眺めながら、「四代目はわからないけれど...」と笑顔でおっしゃる多田さんご夫婦と昔話に花が咲きました。

写真は、共同募金配分金を活用した額に収め、各町老人会長さまを通じて9月にご夫婦に贈呈します。

額の提供...加西市共同募金委員会



多田正行さん・みゑ子さん



岩本治さん・紀子さん

三代そろってハイポーズ

福祉学習・ボランティア体験

福祉学習や夏休みのボランティア体験として、車イスやアイマスク体験などを開催しました。

○ひまわりルームボランティア(児童療育室)

小学4年生から高校生までのボランティアが幼児と仲良く遊び、ふれあいました。



足元に気をつけてね



さあ体験だ

○福祉学習

車イス・アイマスク体験...北条東小学校
 車イス体験...富合小学校

車イスはこう広げるとだよ



予告 クリーンキャンペーン

日時:平成28年11月13日(日)
 午前9時~10時(小雨決行)

みんなできれいな街を目指し、クリーンキャンペーンに参加してみませんか?



予告 平成28年度 ボランティア養成講座

「精神保健ボランティア養成講座」

日時:平成28年12月2日(金)13時30分から

「家でも安心!~楽ラク基礎介護術~」

日時:平成28年12月7日(水)13時30分から

ボランティア募集

加西市障がい者レクリエーション大会

今年も「加西市身体障害者福祉協会」「加西市手をつなぐ育成会」「精神障がい者家族会」との会の3団体が合同で、レクリエーション大会を開催されます。
ゲーム等の進行のお手伝いをお願いします。

▼日 時…平成28年11月5日(土) 9時～15時30分

動きやすい服装で

▼場 所…健康福祉会館



大会議室(ホール)

▼募集人員…5～6名

▼申込先…加西市ボランティア市民活動センター

配達ボランティアの仲間を募集!

給食配達ボランティアは市内全域から約80人が登録されています。配達は、週1回から2回、活動日の午前11時までに市健康福祉会館調理室前で、調理ボランティアが作られた弁当を、市内の障がい者やひとり暮らし高齢者等の対象となる方の自宅まで配達します。

給食サービスは月曜日から金曜日までの5日間、毎日約80人分の弁当を18～20人の配達ボランティアがそれぞれの家庭まで届けています。

金曜配達の「まごころ弁当宅配ボランティアグループ」は会員28人。市内で配食利用者にお



まごころ弁当宅配ボランティアグループのみなさん



届けするにはより多くの配達ボランティアが必要です。何曜日でも都合のいい日で構いませんので、高齢者等の方々とふれあう活動で新たなボランティアの仲間入りをしませんか。

ボランティア募集

給食サービス事業

◎配達ボランティア

★活動日：月曜日から金曜日
いずれの曜日でもOKです。

★時間：11時～12時

◎調理ボランティア

★活動日：火曜日・木曜日

★時間：9時～12時

《問合せ先》

加西市ボランティア・市民活動センター
☎43-8133

※活動内容に関する詳細は上記へお問い合わせください。

あったか訪問

気仙沼へ

九会地区民生児童委員・福祉委員は、6月28日から3日間の旅程で、被災当初よりご縁のある宮城県気仙沼市を訪問しました。

復興ボランティアドリームクラブの役員様の案内で施設、被災現場、復興現場等20ヶ所の訪問と車窓からの説明で被災状況及び復興の様子を学ぶことができました。「えっ。まだこれだけ？」と進んでいない現地ではありますが、市長表敬訪問時の市長様の魂の響きで復興を確信できました。



←奇跡の一本松の前で

—気仙沼市長 菅原茂様を囲んで—
右から2人目 ドリームクラブ会長の小山逸美氏、副会長 加賀美文雄氏、副会長の松下尚子氏

善防園だより

当園では、社会体験活動の一環として園外活動を積極的に実施しています。今回は地域交流も兼ね『みんなの音楽会』～はひとつなガルコンサートⅢ～(小野市うるおい交流館)に参加しました。

当日は近隣の福祉施設のみなさんも参加されていたため、他施設の方との交流もありとても楽しい思い出となりました。

初めてコンサートに参加された利用者の方もおられ、クラシックの名曲にリフレッシュされ、生演奏の迫力と繊細な楽曲にみなさん大満足でした。



加西市立善防園(多機能型障がい福祉サービス事業所)
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

愛のエコキャップリレー

今回は『賀茂幼児園』の皆さんを紹介させていただきます。

園児たちは世界の困っている子どもたちを救おうと、保護者や職員に呼びかけ、小さな手のひらで一つひとつ集めました。

収集活動に協力していただいた方々は、小さな命をつなぐ架け橋となって欲しいとの願いで集めておられると聞き、心を打たれました。

今回いただいたエコキャップは約10kg(4,000個相当分)です。

賀茂幼児園の皆さんご協力ありがとうございました。



平成28年度 エコキャップ回収状況

4月から7月:回収件数26件 回収量505kg

善意銀行だより

平成28年6月16日～平成28年8月15日の受付分(順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
美心(2回)	4,000円
小野工業高校同窓会加西支部(チャリティーゴルフ大会寄付)	22,000円
全日本実践空手道真武会館(2回)	1,331円
匿名	50,000円
加西市曹洞宗寺院御一同(酷暑托鉢)	55,722円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院御一同(2回)	2,305円
株式会社邦栄堂社員御一同(2回)	2,629円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	13,774円
【指定預託】	
かたつむりの会(すみれの会へ)	7,355円
加西市曹洞宗寺院御一同(熊本地震災害義援金)	50,000円

👁️ 温かい善意をありがとうございました 👁️

社会福祉協議会の善意銀行は、市民の皆さまから善意の金銭等をお預りして、それを有効に社会に払い出すことによって福祉の増進に寄与しています。皆さまの幸せを願い、明るい地域社会づくりに役立てます。また、善意銀行への寄付は、確定申告で寄付金控除を受けることができます。

予約制

無料相談所のご案内

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名まで。

内容	心配ごと相談	法律相談・ 心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~15:30
9月	8日(木)	21日(水)	1日(木)※
10月	13日(木)	27日(木)	6日(木)
11月	10日(木)	24日(木)	10日(木)

問合せ・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。 ※1日(木)は9:30~10:30となります。

【場所】 加西市健康福祉会館