

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

～つなく・つながる・つなぎあう～

# あったか ハート

No.330

平成26年11月1日発行

共同募金街頭募金

10月12日

イオンモール 加西北条店にて

## ご協力ありがとうございました!!



発行：☎ 社会福祉法人 加西市社会福祉協議会

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14  
(加西市健康福祉会館内)

☎ 0790-42-8888 FAX 0790-42-6655

URL:<http://www.kasai-syakyo.com/>

あったかハートは、  
共同募金配分金の一部で  
発行しています。



### もくじ

- P2 富合・多加野地区はつらつ委員会、  
家族介護教室のお知らせ
- P3 地域包括支援センターだより
- P4～5 歳末たすけあい運動・赤い羽根共同募金ニュース
- P6～7 加西市ボランティア・市民活動センター情報
- P8 善防園だより、善意銀行だより、相談日のご案内

## 富合・多加野地区はつらつ委員会主催



# “みんなで支えあうまちづくり”



富合地区、多加野地区では、住みよいまちづくりを目指し住民同士の助けあいをさらに推進するための研修会を開催されました。

富合では、住民の閉じこもり予防を目的とした、ふれあいいいききサロン活動や地域福祉活動について、各町一人ずつ発表され、現状確認、課題共有、今後の取り組みについてを話し合われました。

多加野では、近所同士での“あったか班”や町単位での“いきいき委員会”や“ふれあいいいききサロン”の活動を中心に2町の実践発表が行われました。

ともに、今回の研修会で学ばれたことを参考に、各々の町に合った取組みが展開されることを願っています。



富合地区研修会の様子



多加野地区研修会の様子

平成26年度

## 家族介護教室のお知らせ

(テーマ) リフレッシュしながら、らくらく介護

介護をしていく上で役に立つ技術の習得や、介護されている方が心身共に健康であるための情報提供の場となることを目的に開催します。

介護者同士の交流の機会として、是非ご参加ください。

- 《定員》 30名
- 《参加費》 無料
- 《対象者》 現在介護をされている方、介護に関心のある方等
- 《実施主体》 在宅介護支援センター 一時相談窓口

(社会福祉協議会(ラヴィかさい)、加西白寿苑、NPO法人ふきのとう、第二サルビア荘)

《申込・問合せ先》 加西白寿苑 8:30~17:00(月~金) ☎0790-43-9800



日時	場所	内容
11/13(木) 10:00~11:30	アステアかさい 3階集会室	テーマ『スマイルアロマで幸齢(こうれい)になろう!!』 ・自宅で出来るハンドケア講習とアロマを用いた部屋用スプレー作りを行います。 担当事業所：ふきのとう
12/10(水) 10:00~11:30	アステアかさい 3階集会室	テーマ『介護者のためのリラクゼーション体操』 ・介護し続けられる体を維持するためのロコモ体操を紹介 担当事業所：加西白寿苑
1/21(水) 10:00~11:30	健康福祉会館3階 多目的研修室	テーマ『訪問看護師から学ぼう』 ・訪問看護の役割、排泄ケアの正しい知識 ・皮膚疾患トラブルの予防とケアの方法 担当事業所：第二サルビア荘
2/19(木) 13:30~15:00	加西市民会館2階 料理教室	テーマ『高齢者のための食事と栄養~嚥下食を上手に使い誤嚥を防ぐ~』 ・管理栄養士による、嚥下食の調理実習と試食体験 担当事業所：ラヴィかさい





# 加西市地域包括支援センター

～地域の見守る力で悪徳訪問販売に気をつけましょう～



Aさんは78歳。ご主人を亡くされてからひとり暮らしをされていますが、グラウンドゴルフや町内会の役を引き受けたりと活発に活動をされています。そんなAさんですが、訪問販売業者の勧めるままに契約してしまい困っていると息子さんが地域包括支援センターへ相談に来られました。

## 【相談内容】

人のよいAさんは、訪問販売の営業マンを部屋に通し対応をされたそうです。営業マンが親切に身体のことを気遣い、親しげに話しをしてくれるので警戒心も和らぎ、つつい長話になってしまいました。時間も遅くなり、そろそろ帰ってもらいたいと営業マンにお願いしたところ、帰る素振りも無くそのまま居座り続けたそうです。営業マンに帰ってもらうため、Aさんは仕方なく高額な寝具やマットを購入する契約をされたそうです。後日ローンの支払いに困ったAさんが息子さんに相談され、今回の件がわかったことでした。息子さんが市の消費者センターに相談され、幸い、クーリングオフ期間内であったので、消費者相談員の支援により解約することができました。消費者センターから、今後のことについて地域包括支援センターに相談されるよう勧められ来所されたとのことでした。

面談では、Aさんに認知症を疑うような点は見られなかったことから同じことを繰り返さないために、次のとおり話し合い、対応を検討しました。

## 【今後の対応】

### ①知らない電話には出ない。

関係者の中で電話の呼び出し回数を決めておき、それ以外の呼び出しの場合は応答しないようにする。

### ②訪問販売業者を自宅内に入れない。

営業マンとは玄関先で対応し、自宅内には入れないことを徹底し、話も短く切り上げ個人情報自分を自分から提供しない。

### ③一時相談窓口の相談員が定期訪問し相談助言を行う。

ひとり暮らしのAさんの近況を把握し、適切な相談助言ができるよう一時相談窓口の相談員が概ね3か月毎に訪問し見守る。

### ④駐在所さんに定期的な見守り訪問をお願いする。

息子さんとAさんとで地域の駐在所に見回りを依頼する。

Aさんのように町内で活発に活動されていても身近に相談できる家族等がない高齢者は、親しげに声を掛けて近づく訪問販売業者のターゲットに成り易く、このような消費者被害が急増しています。Aさんは息子さんに相談し被害を未然に防ぐことができましたが、一般的に高齢者は自分自身で被害にあっていることに気が付かなかつたり、自ら相談することが少ないために発見が遅れ、被害が拡大する傾向が高いと言われています。

消費者被害の未然防止や早期発見をするには、地域社会全体で見守り支援することが求められています。

## 人事異動のお知らせ

( )内は旧役職名

〈10月1日付〉 事務局長 大藤 由美(事務局次長)

〈9月30日付〉 退職 柏原 邦章(事務局長)

## 加西市地域包括支援センター

(ラヴィかさい・健康福祉会館1階)

☎42-7522



# みんなでささえあうあったかい地域づくり “歳末たすけあい運動”が始まります



「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として、各種団体や地域住民の方々のご協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して暮らせるように実施しています。

皆さまから寄せられた歳末たすけあい募金は、下記の助成事業に活用させていただきます。皆さまのご協力を心よりお願いいたします。

## 【募金目標額】

3,051,000円

## 【運動期間】

平成26年12月1日～12月31日



下記①②事業の助成希望団体を募集しています。  
申込方式となりますので、助成を希望される団体は  
社会福祉協議会地域福祉課（☎43-1281）までお  
問い合わせください!!



## 【募金の助成先】

### ①年末年始ふれあい事業

地域福祉活動を実践するいきいき委員会や障がい者福祉団体等が年末年始（12月～翌3月）に実施するふれあい事業に対して助成します。

◎例えば…餅つき大会、ふれあい食事会、クリスマス会、おせちづくり等

配分上限額：一団体一事業 15,000円まで

（障がい者福祉団体へは一団体 30,000円まで）

### ②閉じこもり予防事業

普段外出する機会の少ない方への閉じこもり予防や、町のふれあい活動促進に対して助成します。

◆対象事業：年末年始にいきいきサロン活動で外出する場合に車輦代の一部を助成します。

※車輦代の領収証（写し可）は要提出

◆配分上限額：一団体一事業 20,000円まで

### ③歳末見舞金贈呈事業

民生委員・児童委員さんから申請のあった方に対し、各町担当民生委員・児童委員さんを通じて、歳末見舞金を配布します。

### ④歳末たすけあい運動啓発活動

歳末たすけあい運動の啓発活動を社協広報誌「あったかハート」に掲載します。

## 嘱託職員・アルバイトを募集しています!!

### 【募集内容】

○嘱託員 介護支援専門員(1名)、保健師又は看護師(1名)、訪問看護師(2名)

募集期間 随時受付

試験種目 作文試験・面接試験

採用日 要相談

※受験申込書はホームページからダウンロードできます。(郵送可)

○常勤アルバイト ラヴィかさい介護センター 事務員(1名)  
加西市立善防園 生活支援員(3名)

○パート ラヴィかさい介護センター ヘルパー(2名)  
加西市立善防園 運転員(1名)、送迎介助員(2名)  
※面接のみ・随時受付 ※勤務時間は相談に応じます。

### 【受験申込先及び問合せ先】

〒675-2303 加西市北条町古坂 1072 番地の 14

加西市社会福祉協議会 総務課 TEL 42-8888(代)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



# 赤い羽根共同募金ニュース

～じぶんの町を良くするしくみ～

## 【中間実績報告】

(平成26年10月15日 現在)

今年も10月1日から全国一斉に『やさしさが必ずとどく赤い羽根』をスローガンに、赤い羽根共同募金運動を実施しております。

加西市共同募金委員会では、9,042,000円を目標額として運動を展開し、10月15日現在、3,764,372円の募金をお寄せいただきました。

市民の皆さまから寄せられた募金は、兵庫県共同募金会を通じて、来年度、加西市社会福祉協議会の地域福祉推進活動に有効に活用させていただきます。

あたたかいご支援、ご協力をいただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。

募金の活用内容の詳細については、

<http://hanett.akaihane.or.jp>

(ホームページ：赤い羽根募金のつかいみちからご覧いただけます。)

募金別	募金額(円)	件数(件)
戸別募金	2,242,900	8,972
特別募金	1,288,755	545
職域募金	85,600	61
バッジ募金	87,420	12
街頭募金	52,170	1
一般、その他	7,527	7
合計	3,764,372	9,598

【昨年度実績額】 9,042,241円 (14,628件)

## 赤い羽根共同募金が、地域の福祉活動を支えています！

昨年度は、区長さん、民生委員・児童委員さん、事業所、学校等、たくさんの市民のみなさまから温かいご協力を賜り、9,042,241円の募金をお寄せいただきました。

このうち今年度、8,222,000円が加西市へ配分され、“すべての市民で支えあう福祉のまちづくり”のため地域福祉推進を目的とする様々な事業に活用させていただいております。

## 【共同募金の使いみち】

配分金を活用された、市内の福祉活動の一部をご紹介します。

### 福祉育成・援助のために 6,352,000円

- ・広報誌「あったかハート」の発行
- ・あったか友愛訪問活動
- ・はつらつ委員会
- ・いきいき委員会
- ・子育て支援事業



### 障がいを持った方々のために 490,000円

- ・障がい者福祉団体への助成等



### ボランティア活動育成のために 1,053,000円

- ・福祉体験学習
- ・ボランティア体験
- ・学校でのボランティア活動へ



### 老人福祉のために 127,000円

- ・福友会への助成等
- ・老人クラブ連合会等へ助成

### 母子・父子家庭のために 30,000円

- ・団体へ助成

### 子どもの福祉のために 170,000円

- ・保育所連盟、保育所等へ助成



≡ No.112 ≡



加西市ボランティア・市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

# KVC<sup>2</sup>情報

市民活動センター

Kasai Volunteer Center for Civil Activities  
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報  
☎43-8133 FAX42-6658

## 受賞おめでとうございます

10月25日、加東市で開催された「平成26年度 北播磨ふるさとフェスタ」に於いて、ボランティア活動に長年貢献された方々が表彰されました。

ボランティア・市民活動センターに登録されているボランティア(団体)で受賞されたのは次の皆さまです。(順不同・敬称略・当センター推薦者のみ)

### 〇くすのき賞(団体)

さくらサロンボランティアグループ(障がい者支援)

### 〇こうのとり賞(個人)

高部 庸子(調理) 藤本 正幸(配達)  
井上美代子(調理) 岡本 幸子(調理)

## サンタの衣装レンタル

クリスマスシーズンに向けて、サンタの衣装を貸し出しています。地域活動等でご活用ください。

貸出期間：原則5日間以内 レンタル料：無料

受付：平日の午前9時～午後5時まで

電話：43-8133(電話受付可)

貸出対象：加西市内在住又は在勤の方で団体を優先(地域交流事業、三世代ふれあい、いきいきサロン等)

お願い：洗濯もしくはクリーニングを  
してご返却ください。

※予約が多数で在庫がない場合は  
お断りすることがあります。



## 秋のクリーンキャンペーン

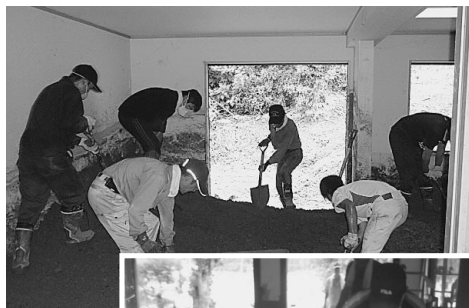
～市役所周辺と北条町内～

10月19日にクリーンキャンペーンを行いました。

天候にも恵まれ212名の参加がありました。市役所を出発し、4つのコースに分かれ、道路周辺の空き缶や瓶、タバコの吸い殻や燃えるゴミなど、ポイ捨てされたゴミを拾いました。一人ひとりが美しい街づくりに関心を持つことで、景観を守ることができます。ご協力ありがとうございました。



## ボランティアバスで 丹波市災害支援活動



居室に  
泥出し  
→  
流れ込んだ



床下の泥出し  
→

9月4日、丹波市市島町へボランティア21名と社協職員3名が同行して災害支援を行いました。

被害の大きかった山間部の徳尾地区においては、床下の泥出し・家屋の土砂撤去・清掃など3班に分かれて活動を行いました。家屋の土砂撤去を行った班では「裏山から流れてきた土砂は胸の辺りの高さ(左写真)まで溜まっており、数人でシャベルで掘り起こしたが1日では完全に作業を終えることができず心残りでしたが、被災者の方々から「ありがとう」の言葉を言ってもらったことで、かえって元気が出ました。」と、参加されたボランティアさんから笑顔で報告を受けました。大変な作業でしたが、それぞれの思いを胸に全員ケガ無く、無事に帰って来ました。ボランティアの皆さんのおかげで、市島町の復旧に1日ではありましたが協力できました。

お知らせ

## 第16回 ボランティアのつどい

を開催します

月 日：平成27年1月24日(土)

場 所：加西市健康福祉会館ホール(加西市北条町古坂1072番地の14)

内 容：オープニングセレモニー、表彰、体験発表、講演、体験、炊きだしなど

♡このつどいには手話通訳がつかます。

※詳細については1月号に掲載します。



## ボランティアのひろば

私たち「ボランティアサークルシヨコラ」は平成6年1月に設立し、会員は5名です。私たちのグループ名は、情報紙でこころ温まるやさらぎの時間を届けたいという思いと、当時話題になっていた、雅子様の愛犬の名前にあやかりました。活動を続けて20年になります。一人暮らし高齢者、高齢者夫婦等対象のお弁当と一緒に配達ボランティアさんに届けてもらったり、市内の福祉施設に「シヨコラだより」を配付しています。号を重ねるたびに楽しみにされている方が多くなり、読者から「季節のたよりや、思わずくすくすと笑う内容に癒やされています。」と反響をいただいております。喜んでいただき楽しみにしていただける記事作りに更に意欲が出てきました。読者のために…が、いつの間にか自分たちの楽しみに変わってきました。これが、私たちのグループが長く続けてこれた秘訣かなと思います。月1回集まり、記事、季節の情報、イラスト等を持ち寄り楽しく編集会議・作成を行っています。よかったらグループの活動を見に来てください。思わずにっこりほほ笑んでしまう楽しい記事を私たちと一緒に作ってみませんか。



「シヨコラ」の皆さん↑と活動の様子↓



活動日：毎月第1木曜日(月1回) 時 間：午後1時～3時

## ～ボランティア募集～

次のボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。

### ◎配達ボランティア

ひとり暮らし老人・高齢者夫婦世帯などを対象に実施している「給食サービス」のお弁当の配達ボランティアです。ふれあい訪問をかねて、お弁当とともにあたたかい心を届けてみませんか。

活動日：月～金曜日の都合の良い日

時 間：午前11時から1時間程度  
(お盆・年末年始・祝日は休み)

### ◎調理ボランティア

ひとり暮らし老人・高齢者夫婦世帯などを対象に実施している「給食サービス」のお弁当作りを楽しみませんか？栄養士の指導のもと、薄味、衛生面に気配りしながら給食サービス利用者のお弁当を調理しています。

活動日：火・木曜日  
(月1回の活動です)

時 間：午前9時～12時  
(お盆・年末年始・祝日は休み)



その他の活動については当センターまでお尋ねください。

# 善防園だより



## 2014ガーデンパーティー開催!!



**日時：2014年11月8日(土) 11:00～13:00**

受付 10:30～ オープニング 11:00

**場所：加西市立善防園 ※雨天決行**

加西市立善防園では、障がい者の方々に施設内外での色々な活動に参加していただくことにより生活の中で「はり」と「生きがい」を実感していただいております。

今年も、地域の方々との交流と親睦を図りながら地域とのつながりをつくることにより、社会参加への機会にすることを目的とします。

当日は、オープニングセレモニーに始まり、利用者が楽しみにしているフランクフルト・デザートなどの模擬店や、余興では腹話術をはじめ、お楽しみ抽選会など目白押しです。ぜひお越しください。



写真は、昨年の様子。

**加西市立善防園 (多機能型障害福祉サービス事業所)**

加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

## 愛のエコキャップリレー

### 泉小学校 ボランティア委員会

泉小学校では、全校生に呼びかけ、エコキャップを集めています。今年は「目指せ！100kg」を目標に頑張っています。学校の玄関には、収集ボックスを設置し、現在の収集状況をグラフに表して全校生に知らせています。これからもたくさんのエコキャップを集めて、一人でも多くの子どもの命を守りたいです。



### 利用者増員によりアルバイトを募集!!

善防園生活支援員 若干名

【勤務地】…加西市西笠原町172-142

【勤務時間】…相談に応じます。

【時給】…875円から925円

【問い合わせ先】…加西市立善防園

☎48-3999

※お気軽に見学にお越しください。

## 善意銀行だより

平成26年8月16日～平成26年10月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
<b>【一般預託】</b>	
匿名	500円
匿名	70,000円
美心(2回)	4,000円
大橋 博(2回)	20,000円
<b>【給料端数預託】</b>	
柏原歯科医院御一同(2回)	2,355円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	2,905円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	9,984円
<b>【指定預託】</b>	
社会福祉協議会職員一同(丹波市豪雨災害義援金へ)	27,049円
社会福祉協議会募金箱(丹波市豪雨災害義援金へ)	5,937円
社会福祉協議会職員一同(広島県大雨災害義援金へ)	11,383円
社会福祉協議会職員一同(7.9南木曾町豪雨災害義援金へ)	11,337円
社会福祉協議会職員一同(京都府豪雨災害義援金へ)	11,337円
<b>【物品預託】</b>	
匿名 車椅子	1台

### 温かい善意をありがとうございました

社会福祉協議会の善意銀行は、市民の皆さまから善意の金銭等をお預りして、それを有効に社会に払い出すことによって福祉の増進に寄与しています。皆さまの幸せを願い、明るい地域社会づくりに役立てます。また、善意銀行への寄付は、確定申告で寄付金控除を受けることができます。

### 予約制

## 無料相談所のご案内

場所  
加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

★法律相談は予約制で10名までです。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:30～16:00	9:00～11:00	13:30～15:30
11月	13日(木)	27日(木)	6日(木)
12月	11日(木)	25日(木)	4日(木)
1月	8日(木)	22日(木)	8日(木)

問合・予約先 ☎43-0303 月～金曜日(祝日除く)の9時から17時まで

○秘密は厳守します。