

福祉目標：すべての市民で支えあう福祉のまちづくり

あったか ハート

平成25年9月1日発行

No. 323



西笠原町ふれあいいきいきサロン ～ 男性も気軽に参加されています ～

「西笠原町ふれあいいきいきサロン」は、月1回公民館で開催されています。男性の参加者も多数あり和気あいあいとした雰囲気の中で、レクリエーションや健康に関する勉強会、昼食会などが行われています。この日は、「おっ!元気がなったなあ～」「暑いなあ～」の声掛けから始まり、終始笑いのある会話で交流を楽しまれていました。

他地域のサロンも2ページで紹介しています。

事務所移転のお知らせ

健康福社会館の改修に伴い、社会福祉協議会の各事務所が移転しました。
総務課と地域福祉課が1棟1階(西側)に、総合介護センター(居宅介護支援事業、訪問介護事業、訪問看護事業、訪問入浴事業)は、1棟3階(東側)へ移転しております。
移転に伴いご不便をお掛けいたしますが、ご周知いただきますようお願いいたします。



福祉サービス利用援助事業

(日常生活自立支援事業)

【対象者】 高齢者（認知症）・知的障がい者・精神障がい者

このようなことをお手伝いします！

〈福祉サービスの利用援助〉

- 福祉サービスの利用料の支払い
- 苦情解決制度の利用援助
- 福祉サービス利用手続き
(施設入所する利用契約はできません)

〈日常的金銭管理サービス〉

- 公共料金等の支払い
- 金融機関での入出金
- 振込や通知の確認

〈通帳・印鑑預かりサービス〉

- 通帳、印鑑等の預かり



どんな人が利用できるの？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

※社会福祉協議会で、預かっている通帳によるお金の引き出しやお届けにかかる相談の利用料は、1時間あたり1,000円です。

【問合先】地域福祉課 ☎43-1281

① 相談

社会福祉協議会に相談してください。どなたでも相談いただけます。相談内容についての秘密は守ります。

② 訪問・支援計画策定

福祉サービス利用援助事業専門員が訪問し、困りごとや本人の希望など、お聴きします。そして相談しながらお手伝いの内容を書いた支援計画を作ります。

③ 契約

お手伝いの内容を確認いただき、その内容でよければ、社会福祉協議会と契約を結びます。

④ サービス開始

契約を結んだら社会福祉協議会の職員が、支援計画のとおりにお手伝いをします。お手伝いが始まると利用料がかかります。

無 料

1時間 1,000円

* * ~ サロンの紹介 ~ * *

富合地区子育てサロン



7月12日に参加した子どもたち。中央は子育ての超ベテランのボランティア本玉糸み子さん(88歳)です。

常吉町いきいきサロン



7月4日、公民館で昼食会、そろばん玉を使ったストラップづくりなどが行われ、21名の方々が楽しまれました。

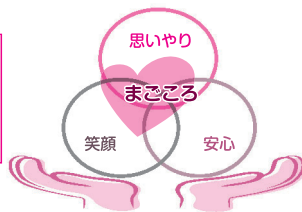
東高室いきいきサロン



7月3日、公会堂で約30名が参加され、フラダンスを観賞、健康体操でひと汗流された後、健康講話に耳を傾けられました。

ラヴィ介護ネット!

～まごころを含めた介護サービスの提供～



～最期まで自宅で～

“最期までこの家で看取りたい”との、ご家族の希望があり、自宅で見守られました。ご家族とケアチームで「自宅で看取る」ことについて振り返りました。

ご家族の希望と援助の方針

☆家族の希望『お義母さんの生まれ育った家だから、最期までこの家で暮らすことがお義母さんらしいと思うからこの家で看たい。』

☆援助の方針『ご家族の気持ちを大切に、Aさんが最期まで安心して自宅で過ごせるように関係者で支援します。』

◎ケアマネジャーのケアプラン作成例

【要介護4/Aさんの場合】

介護保険の1割負担は約9,256円

【利用サービス】

主治医の往診(定期・緊急)、訪問看護1回/週(定期・緊急)、訪問入浴1回/週、福祉用具レンタル(電動ベッド、車椅子、エアマット)



主治医から



食事や水分を摂る量が減ってくると、ご家族は心配で不安になります。でも人は、食事をしなくなりお腹の中を空っぽにして最期を迎えるのです。無理に食べさせようとしたり、点滴をするのは、ご本人を苦しめることにもなりかねません。主治医とよく相談し、お別れの時を一緒に見守ってあげてください。

訪問看護ステーションから

今後の経過を予測し、死期が近づいてきたらどのような症状がでてくるのかということをご家族に説明をすると共に、吸引方法を学んでもらいました。看取りの経過を知ることは重要だと思います。

訪問入浴ステーションから

お風呂が大好きなAさんだったので、心地よくお湯につかってもらいたいと思いました。状態により、お湯の温度、入浴時間、移動方法、洗身方法を配慮し、常に表情をみながら、声をかけました。



介護支援専門員から

ご家族がAさんの思いをくみ取られたこと、介護の力を持っておられたこと、主治医と関係者で連携ができたこと等で看取りができたと思います。尊厳を持って関わらせていただく気持ちが大切だと思います。



お嫁さんからのメッセージ

この家は、お義母さんが生まれ育った家だから、ここで看取ることが大事だと覚悟を決めました。

長い介護生活は、家族だけでは負担が大きかったので、サービスを使うことで安心できました。本人の表情が良かったのでさらにほっとしました。

死を迎えるとはどういうことか。先生や看護師さんに教えてもらい、予備知識を得たので慌てませんでした。主治医に往診してもらえる安心感。サービスを利用し、自宅で義母の存在を近くに感じながら、日常生活を送れたことに感謝します。義母と家族にとって本当によかったと思いました。ありがとうございました。

健康福祉会館だより ～9月は敬老月間です。～

毎年恒例の敬老月間無料入浴サービスを実施します。

市内在住の65歳以上の方は、健康福祉会館の展望風呂を無料で入浴していただけますので、是非ご利用ください。

無料期間：9月1日から9月30日まで

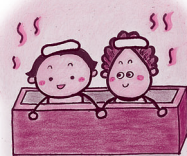
対象者：市内の65歳以上の方

時間：午前10時から午後7時まで(午後6時30分受付終了)

休業日：毎週月曜日(9/2は営業)と祝日(9/16・9/23)

※石けん、タオル等は3階受付で販売しています。

問合せ先：健康福祉会館 TEL 42-6700

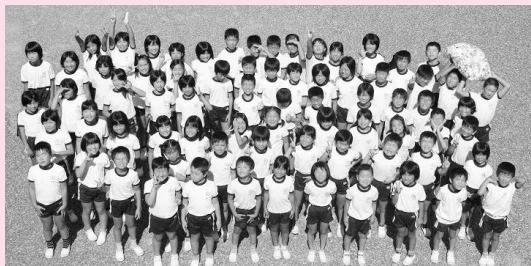


愛のエコキャップリレー

加西市立宇仁小学校

平成24年度回収実績 7,500個

校内に『回収ボックス』を設置し、子どもたちが自主的にペットボトルキャップの回収に励んでいます。また、地域の方や保護者の方にもご協力いただいで集めています。73名の子どもたちの思いが世界中に届くことを願っています。





兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

赤い羽根共同募金運動が

10月1日スタートします！

みんなのまちをみんなでよくするために！！

今年も10月1日から『赤い羽根共同募金運動』が全国いっせいに始まります。
今年も皆さまのあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

加西市共同募金委員会の今年の目標額は **9,272,000** 円です。

共同募金の目的は？

共同募金は、厚生労働大臣の定める期間内(10月～12月)に、地域福祉の推進を図る為の寄付金を募集するものです。

また、共同募金は、助けあいの心をもって、社会福祉分野の民間活動を財政面から支援するもので、区長さん、民生委員さんをはじめとする方々の協力を得て、集められ、地域福祉事業を実施する民間団体などに配分するという特徴をもっています。

昭和26年制定の社会福祉事業法(平成12年「社会福祉法」に改称)で明確に位置付けられ、法に基づいて進められています。



兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

目標額とは…

共同募金は、「地域で行われる福祉活動に必要な額」をもとに、事前に使いみちの計画を立てることを義務づけられています。この計画に対し、「県下の各市町で、本年は福祉活動にこれだけの資金が必要」という総額が、目標額となります。

募金にはどんな種類があるの？



- ①家庭でのご協力をお願いしています。
- ②各職域においてお願いしています。
- ③法人・企業、経営者の方々へご協力をお願いしています。
- ④小学校・中学校・高校の児童、生徒の皆さんにご協力をお願いしています。
- ⑤市民の皆さまに街頭で募金をお願いしています。



兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

あかはねちゃんが市内小学校へ

募金啓発活動のお知らせ



共同募金のPR活動の一環として
昼休みに市内小学校へ!!お楽しみに！

街頭募金のお知らせ



日時：平成25年10月8日(火)
11時～12時、16時～17時
場所：イオンモール加西北条

日時：平成25年10月26日(土)
11時～12時、13時～14時
場所：北条宿はくらんかい



赤い羽根共同募金が、地域の福祉活動を支援しています！

平成24年度は、民生委員・児童委員さん、区長さん、事業所、学校等、たくさんの市民の皆さまから温かいご厚志を賜り9,272,994円の募金をお寄せいただきました。

このうち今年度、8,226,000円が加西市共同募金委員会へ配分され、“すべての市民で支えあう福祉のまちづくり”のため社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする様々な事業に活用させていただいております。

共同募金の使いみち

配分金を活用された、市内の福祉活動の一部をご紹介します。

福祉育成・援助のために

6,059,000円

- ・広報誌「あったかハート」の発行
- ・あったか友愛訪問活動
- ・はつらつ委員会
- ・いきいき委員会
- ・子育て支援事業



ボランティア活動育成のために

1,206,000円

- ・福祉体験学習
- ・ボランティア体験
- ・学校でのボランティア活動へ
(高齢者・障がい者との交流等)



老人福祉のために

271,000円

- ・高齢者夫婦記念撮影
- ・老人クラブ連合会等へ助成
- ・福祉団体へ助成

障がいを持った方々のために

490,000円

- ・障がい者福祉団体への助成等
- ※4団体1施設



母子・父子家庭のために

30,000円

- ・福祉団体へ助成

子どもの福祉のために

170,000円

- ・保育所連盟、保育所等へ助成
- ※私立保育園(所)5施設、県1施設

① 共同募金は税控除の対象となります

- 法人の場合…株式会社などの法人の寄付は、「全額損金」となります。
- 個人の場合…寄付される金額が次のとおり控除の対象となります。
 - ・所得税の控除：寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)－2千円
 - ・住民税の控除：{寄付金(年間所得の30%を限度とする額)－2千円}×10/100

皆さまのご協力よろしくお願ひいたします。



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

加西市で集まった募金は、兵庫県共同募金会で集約し、翌年、約9割が加西市共同募金委員会に配分され、加西市内の様々な地域福祉活動の支援に役立てられています。あとの約1割は、県内の社会福祉施設、ボランティア団体、NPO団体、災害時の準備金などに活用されます。

<http://www.akaihane.or.jp>

●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

あなたの募金があなたのまちのどこに役立てられているか、配分事業についてホームページをご覧くださいませ。



≡ No.105 ≡



加西市ボランティア

市民活動センター

ボランティアと作るボランティアの為の情報誌!

KVC²情報

Kasai Volunteer Center for Civilactivities
加西市 ボランティア 市民活動センター

〒675-2303 加西市北条町古坂1072番地の14 (市健康福祉会館内)

ハイミミより情報
☎43-8133 FAX42-6658

障がい者授産グループすみれの会

平成20年4月より「すみれの会」としてスタートし、今年で6年目を迎えることになりました。当初はスタッフが中心になって日々の活動や運営を行っていました。今ではメンバーそれぞれが役割を見だし、担当者として活動することが定着し始めました。例えば毎年実施する親睦旅行の計画から実施までや、バザーの準備である手作り商品の値段つけや管理をメンバーで担当を決め、担当者を中心にすすめています。このように積極的な取り組みができるようになったのも多くの方々の支えがあり、助けてもらったお陰です。感謝の気持ちを持ってこれからも、すみれの会がメンバーによるメンバーのための活動や運営が展開でき、自立していけるよう取り組んでいきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。

～地域への感謝のボランティア撮り続けて55年目～ 高齢者夫婦記念撮影

夫婦の数え歳合計が159歳又は160歳になる市内在住のご夫婦を対象に、記念撮影を自宅にて行いました。

この活動は、(有)栄光社の宮本久雄さん(80歳)が写真館を始められた頃に店を支えてくださった地域への感謝の気持ちをこめて、昭和34年からボランティアで続けられ、今年で55年、延べ2,319組(今年65組)のご夫婦の撮影をされています。

高齢者ご夫婦は楽しみに待っておられ、宮本さんの優しい声かけにより、穏やかな表情で撮られていました。

撮影した写真は共同募金配分金の一部を活用した額に入れ、各町の老人会長さまを通じてご夫婦に贈呈します。



撮影者:宮本久雄さんと岡本さんご夫婦

ボランティアのひろば

「加西点字教室」は昭和49年4月に設立され、会員は12名です。市広報の点訳と会員が自分で選んだ本を点訳する活動(市広報は点訳したデータを市へ送り、市から読者へ送られる。本は県立盲学校へ送る。)を月2回行い、学校から依頼がある時に、市内の小中学校へ出向き点字の指導を行われています。視覚障がい者の方に少しでもお役に立てればという気持ちと、自己研鑽ができればと始められましたが、活動していくうちに点訳された書物が少ないことに気づき、「少しでも多くの書物を点訳して本に出会う機会を持ってもらいたいという使命感に変わった」と心の変化を話されました。会員さんは「自分たちが頑張って点訳した本が、一冊でも多くの方に読んでもらえるよう、これからも会員一同思いをひとつに活動を続けていきます。」と熱い思いを伺いました。



ボランティア体験・福祉学習

夏休みを利用し、小・中・高校生がボランティア体験や車イス、アイマスクの福祉学習に参加しました。

○ひまわりルームボランティア(児童療育室)

小学生13名 中学生6名 高校生18名

○福祉学習

車イス・アイマスク	北条東小学校	48名
高齢者疑似体験	北条小学校	10名
車イス	下里小学校	8名
	富合小学校	14名
	西在田小学校	18名





～みんなの手できれいな街に～ **クリーンキャンペーン**

「花と歴史と愛のまちかさい」にふさわしいきれいな街を目指し、道路わきに散乱しているゴミを拾う環境美化に参加しませんか。

日 時：平成25年10月6日(日) 午前9時～11時(小雨決行)

集合場所：五百羅漢

コース：五百羅漢周辺

参加者：市内外を問わず参加できる方

※小学生以下は保護者同伴

軍手、火ばしを各自ご用意ください

加西市障がい者レクリエーション大会開催

参加者募集

今年も「加西市身体障害者福祉協会」「加西市手をつなぐ育成会」「精神障害者家族会はとの会」の3団体が合同で、レクリエーション大会を開催されます。

■**日 時**：10月26日(土)午前10時～午後3時

午前はゲーム、午後は余興

■**場 所**：健康福祉会館 大会議室(ホール)

■**申込先**：各地域の支部長まで

※支部長の連絡先がわからない時は下記へお尋ねください。

ボランティアも募集しています

レクリエーション大会の準備、ゲームの進行、参加される方の介助など、ご協力をお願いいたします。

■**活動時間**：午前9時～午後3時30分まで

■**服 装**：動きやすい服装でお願いします。

■**人 数**：5～6名

【申込・問合せ先】 加西市身体障害者福祉協会事務局(加西市社会福祉協議会内) TEL 43-8133

～自分にあった活動を見つけてみませんか?～

ボランティアについての質問や悩みごとは私たちにご相談ください!!

ボランティア活動についてのご相談があればお気軽にお越しください。「これからボランティア活動してみたい」「ボランティアをしているんだけど、こういう時どうしたら…」どんな悩みでも結構です。スタッフ一同お待ちしております。また、加西のボランティアグループの紹介DVDも一緒に上映しておりますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

場 所…市健康福祉会館 1階 ふれあいの間 2

月 日…☆毎月第1木曜

●9月5日(木) ●10月3日(木) ●11月7日(木)

時 間…午後1時30分～午後3時30分

※9月5日(木)は敬老月間ふるさと芸能大会のため、会場をホールのホワイエで午前9時30分～10時30分に変更しています。



ボランティア募集

～ふれあうことでお互いに心が温まる活動です～

下記のボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。

◎第二サルビア荘ディサービス介助ボランティア

ディサービス利用者とのふれあいを楽しみませんか?

活動日：月～金曜日で都合の良い日
(月1回の活動です)

時 間：午前9時30分～午後4時

◎調理ボランティア

ひとり暮らし老人・高齢者夫婦世帯などを対象に実施している「給食サービス」のお弁当作りを楽しみませんか? 栄養士の指導のもと、薄味、衛生面に気配りしながら給食サービス利用者のお弁当を調理しています。

活動日：火・木曜日(月1回の活動です)

時 間：午前9時～12時(お盆・年末年始・祝日は休み)

◎配達ボランティア

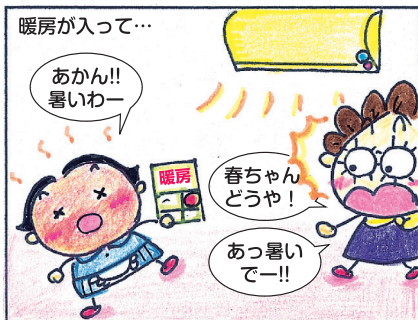
ひとり暮らし老人・高齢者夫婦世帯などを対象に実施している「給食サービス」のお弁当の配達ボランティアです。ふれあい訪問をかねて、お弁当とともにあたたかい心を届けてみませんか。

活動日：月～金曜日の都合の良い日

時 間：午前11時から1時間程度

その他の活動については加西市ボランティア・市民活動センターへお尋ねください。

【申込・問合せ先】 TEL 43-8133



ワンポイントアドバイス!

9月といっても、まだまだ暑い季節です。環境、エネルギー問題を背景とした節電意識が高まっている中ですが、暑い季節は、室温も高くなり、汗をかくことで体液が減り、脱水症になりやすくなります。

エアコンを使用したいが、ボタン操作を間違ってしまう。トイレに行く回数を減らしたいので水分を摂らない等、不安材料が多々あります。28度を超えないように、室温調整をしたり、水分補給ができたりと、自分で注意することはもちろん、是非、周りの人が気をつけるという視点も大切にしたいですね。



善防園だより

善防園では、利用者さんが「さをり織り」(手織り)をしています。

出来上がった織物で、カバンや帽子などを製作しています。一度バザーにお越しいただき、手に取ってご覧ください。



加西市立善防園 (多機能型障害福祉サービス事業所)
加西市西笠原町172-142 ☎48-3999

善意銀行だより

平成25年6月15日～平成25年8月15日の受付分 (順不同 敬称略)

氏名	金額
【一般預託】	
播州農機販売株式会社	10,000円
播州農機販売株式会社 委員会	10,000円
匿名	100,000円
美心(2回)	4,000円
匿名	600円
大橋 博(2回)	6,000円
北播磨善意銀行	18,802円
加西市曹洞宗寺院御一同(酷暑托鉢)	118,403円
【給料端数預託】	
柏原歯科医院御一同(2回)	2,362円
株式会社邦栄堂社員一同(2回)	3,154円
加西市社会福祉協議会職員一同(2回)	11,576円
【供養預託】	
正中 章彦(ご母様様供養のため)(4/22受付)	300,000円
【指定預託】	
社会福祉協議会職員一同(平成25年7月島根県大雨災害義援金へ)	26,406円
【物品預託】	
匿名	尿パット・紙おむつ 各4袋
株式会社 千石(4/15受付)	ガスクックプレート 10台 たご焼きコンロ 6台 クッキングファイヤー(3本入) 16台

♥ 温かい善意をありがとうございました ♥

◆◆◆◆ 加西市曹洞宗寺院酷暑義捐托鉢 ◆◆◆◆

8月1日、市内の曹洞宗寺院20カ寺(代表下村宏之氏)の僧侶の方々による、恒例の「酷暑義捐托鉢修行」が行われました。

曇天の蒸し蒸しする暑さの中、一行は般若心経を唱えながら北条市街地を巡回され、市民の皆様から寄せられた118,403円の浄財は、すべて加西市善意銀行へ寄付していただきました。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。



無料相談所のご案内

場所 加西市健康福祉会館

生活上の困りごと・悩みごと、弁護士による法律相談、ボランティアに関する相談所を開設しています。

内容	心配ごと相談	法律相談・心配ごと相談	ボランティア相談
時間	13:00～16:00	9:00～11:00	13:30～15:30
9月	12日(木)	26日(木)	5日(木)
10月	10日(木)	24日(木)	3日(木)
11月	14日(木)	28日(木)	7日(木)

問合せ・予約先 ☎43-0303 月～金曜日の9時から17時まで

○相談は予約制で10名までです。(法律相談) ○秘密は厳守します。