思い切って1人での参加や、ママ友2～3人での調理ボランティアの参加はいかがですか？ママ達のご協力、大歓迎です！

調理ボランティア募集中！

あなたもボランティアをしてみませんか？

幅広い世代のご参加も、お待ちしています♥

キャラクター弁当もいいけれど、素朴な懐かしい味を一緒に作ってみませんか。
料理のレパートリーを増やして、家庭料理に生かしてみましょう♪
家族も喜ぶ！社会貢献にもなる！！仲間づくりの場にもなる！！！

幅広く年代が違う方とお友達になれるかも。あなたのコミュニケーション力を生かそう！
いろいろなおいしいレシピを学ぶことができ、ちょっとした息抜きで地域参加してみませんか？

～配食サービス事業～

★募集活動日　火・木のうちいずれか1日

★時　間　　9時～12時

《問合せ先》
加西市ボランティア・市民活動センター
☎ 43－8133